

## Judo – više od sporta!

Gdje smo danas? Zajednički ciljevi?

- **CILJEVI HJS-a** – povećanje broja djece koja se bave judom
  - popularizacija judo sporta
- **CILJEVI ŠKOLSKOG SPORTA** - povećati broj djece koja se regularno bave sportom kroz školske sekcije (prema Strategiji razvoja školskog sporta u RH 2009.-2014. samo je 12% djece uključeno u školska sportska društva)

## Judo – školski sport!

CILJEVI PROJEKTA

- **OPĆI** – razvoj zdravog stila života i unapređenje zdravlja
  - unapređenje socijalnih vještina i borba protiv nasilja
  - povećanje znanja o pozitivnim učincima sporta na ponašanje djece
- **POSEBNI** - povećanje broja djece koja se bave judom
  - uključivanje djece školske dobi u sustavan trenažni rad i stjecanje navika redovitog bavljenja sportom

## Judo – školski sport!

### CILJEVI PROJEKTA

- **KRATKOROČNI** – status juda kao školskog sporta (HŠŠS)
  - opremanje škola judo strunjačama
  - edukacija trenera/nastavnika
- **DUGOROČNI** - sport/judo kao važna edukativna metoda i bazičan sport za sve



## Judo – školski sport !

### Učinci – VIŠESTRANI RAZVOJ

- ✓ Razvoj motoričkih sposobnosti
- ✓ Razvoj funkcionalnih sposobnosti
- ✓ Skladniji razvoj morfoloških obilježja
- ✓ Razvoj individualnosti kroz timski rad
- ✓ Stjecanje kontrole i samokontrole
- ✓ Razvoj sposobnosti samoobrane
- ✓ Razvoj društvenih umijeća i usvajanje moralnih kategorija
- ✓ Siguran sport

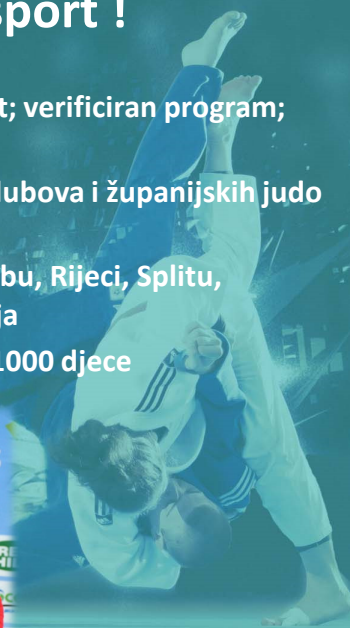




## Judo – školski sport !

### Pretpostavke za realizaciju projekta - HJS:

- ✓ Uspostavljena Komisija za školski sport; verificiran program; napisan Priručnik
- ✓ Uspostavljena mreža zainteresiranih klubova i županijskih judo saveza
- ✓ Održana nacionalna prvenstva u Zagrebu, Rijeci, Splitu, Dubrovniku – razvijen sustav natjecanja
- ✓ Aktivan rad u 50-tak škola; uključeno 1000 djece



## Judo – školski sport!

### Pretpostavke za realizaciju projekta – škole, HŠSS; MZOS

- ✓ Priznati judu status školskog sporta
- ✓ Omogućiti i podupirati osnivanje i rad školskih sekcija
- ✓ Dozvoliti uključivanje nastavnika TO u trenažni rad (uz odgovarajuću dodatnu edukaciju)
- ✓ Omogućiti suradnju s HJS-om i svim akterima



## JUDO – školski sport u Hrvatskoj

- ✓ Nužna suradnja mnogih sportskih i obrazovnih institucija
- ✓ HJS se uključuje u postojeći program Europske i Međunarodne judo federacije (judo strunjače, edukacija i promocija)
- ✓ Dugoročni projekt – nužno je stalno praćenje učinkovitosti



## Judo – više od sporta !

- ✓ Povezivanje obrazovnog sustava i sporta
- ✓ Uspješnost projekta ovisit će u najvećoj mjeri o suradnji institucija i angažiranosti pojedinaca
- ✓ HJS –Komisija za školski sport kontinuirano će aktivno sudjelovati u realizaciji

