

23. DRŽAVNO NATJECANJE  
MLADIH HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA

Našice, 11. svibnja, 2019.

Kategorija: Mladi

Zaporka natjecateljske ekipe:

--	--	--	--	--

Redni broj člana ekipe: \_\_\_\_\_

**Radilište broj 7.**

Ukupan broj bodova: 12

**Broj postignutih bodova:** \_\_\_\_\_

Potpis suca: \_\_\_\_\_

Članovi Komisije za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**UPUTE:**

Predviđeno vrijeme zadržavanja ekipe na ovoj poziciji je 8 minuta. Test se rješava 6 minuta, a za podjelu, upute suca i prikupljanje testova predviđene su 2 minute.

Ispred zadataka nalazi se uputa za njihovo rješavanje. Pažljivo je pročitajte.

Pišite plavom kemijskom olovkom.

Jednom napisane odgovore nije dopušteno prepravljati.

Za vrijeme rješavanja zadataka članovi ekipe ne smiju međusobno komunicirati.

**PROVJERA ZNANJA IZ PRVE POMOĆI**  
**Kategorija MLADI**

Zaokruži točan odgovor!

**1. Gdje provjeravamo puls kod dojenčadi?**

- a) na vratu, postavljanjem jagodica tri prsta između velikog vratnog mišića i dušnika
- b) na ručnom zglobu, postavljanjem jagodica dva prsta ispod baze palca na zapešću
- c) na nadlaktici, postavljanjem jagodica dva prsta na unutarnju stranu nadlaktice
- d) na prsnom košu, postavljanjem jagodica dva prsta na sredinu prsnoga koša

1	
---	--

**2. Kod koje od navedenih ozljeda ili stanja skidamo nakit?**

- a) strano tijelo u dišnom putu
- b) anafilaktički šok
- c) moždani udar
- d) prijelom rebra

1	
---	--

**3. Kada ne skidamo kacigu?**

- a) kada je osoba pri svijesti i pokazuje znakove gušenja stranim tijelom u dišnom putu
- b) kada je osoba pri svijesti i ima jako vanjsko krvarenje
- c) kada je osoba pri svijesti i povraća
- d) kada je osoba pri svijesti i sumnjamo na prijelom nadlaktice

1	
---	--

**4. Kod trudnica u poodmakloj trudnoći koje su bez svijesti i ne dišu:**

- a) važno je započeti postupak oživljavanja s 5 početnih upuha
- b) postupak reanimacije ne razlikuje se od oživljavanja utopljenika
- c) potrebno je podignuti lijevi bok i gornji dio tijela kako bismo spriječili lomljenje kralježnice
- d) potrebno je podignuti desni bok, a gornji dio tijela treba biti što ravniji

1	
---	--

**5. Osjećaj pucketanja kože oko mjesta rane znak je:**

- a) prijeloma ključne kosti
- b) opekline 3. stupnja
- c) probojne rane prsnoga koša
- d) teških ozljeda glave

1	
---	--

**6. Kod otrovanja ugljikovim monoksidom:**

- a) koža osobe može biti ružičaste ili crvenkaste boje
- b) bitno je što prije skinuti odjeću
- c) javlja se oteklina, koža je plavičasta
- d) osobe su najčešće pri svijesti, a koža im može biti blijeda i hladna

1	
---	--

**7. Postupak oživljavanja odrasle osobe prekida se:**

- a) ako osjetimo pucanje pod rukama što nas navodi na prijelom rebra
- b) ako sumnjamo na ozljedu kralježnice
- c) ako prilikom postupka oživljavanja unesrećeni počne povraćati
- d) nikada ne prekidamo postupak oživljavanja odrasle osobe

1	
---	--

**8. Postupak kod dojenčeta koje se počelo gušiti i nakon 3 udarca između lopatica izgubi svijest je:**

- a) primijeniti do 5 udaraca između lopatica te provjeriti je li strano tijelo izašlo između svakog potiska
- b) primijeniti do 5 pritisaka na trbuh jer potisci između lopatica nisu djelotvorni
- c) započeti s postupcima oživljavanja s 5 početnih upuha i 30 pritisaka na prsni koš
- d) primijeniti postupak masaže srca

1	
---	--

**9. Koja je od sljedećih zmija autohtona otrovnica koja obitava u Republici Hrvatskoj:**

- a) poljska voluharica
- b) zelena mamba
- c) planinski žutokrug
- d) dugorepa češljara

1	
---	--

**10. Odrasla osoba čija je koža vruća, crvena i suha najvjerojatnije je doživjela:**

- a) toplinski udar
- b) otrovanje ugljikovim monoksidom
- c) toplinsku iscrpljenost
- d) srčani udar

1	
---	--

**11. Osobi koja se žali na otežano disanje, oticanje ruku i čini joj se da joj je jezik narastao pomoći ćemo primijeniti:**

- a) FAST test
- b) adrenalinski autoinjektor
- c) inhalator
- d) lijek s nitroglicerinom

1	
---	--

**12. Postupak kod osobe koja ima modricu i porezotinu na glavi, povraća i P je na AVPU skali:**

- a) prvo hlađenje modrice i zbrinjavanje porezotine, zatim postavljanje osobe u udoban ležeći položaj s podignutom glavom i ramenima
- b) okretanje osobe u stabilan bočni položaj ukoliko ne sumnjamo na ozljedu kralježnice, zatim hlađenje modrice i zbrinjavanje porezotine
- c) postavljanje osobe u udoban ležeći položaj s podignutom glavom i ramenima, a zatim hlađenje modrice i zbrinjavanje porezotine
- d) hlađenje modrice i zbrinjavanje porezotine, a zatim otvaranje dišnog puta tehnikom odizanja donje čeljusti ukoliko sumnjamo na ozljedu kralježnice

1	
---	--