

23. DRŽAVNO NATJECANJE  
MLADIH HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA

Našice, 11. svibnja, 2019.

Kategorija: Podmladak

Zaporka natjecateljske ekipe:

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

Redni broj člana ekipe: \_\_\_\_\_

**Radilište broj 1.**

Ukupan broj bodova: 12

**Broj postignutih bodova:** \_\_\_\_\_

Potpis suca: \_\_\_\_\_

Članovi Komisije za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**Predviđeno vrijeme zadržavanja ekipe na ovoj poziciji je 8 minuta. Test se rješava 6 minuta, a za podjelu, upute suca i prikupljanje testova predviđene su 2 minute.**

**Ispred zadataka nalazi se uputa za njihovo rješavanje. Pažljivo je pročitajte.**

**Pišite plavom kemijskom olovkom.**

**Jednom napisane odgovore nije dopušteno prepravljati.**

**Za vrijeme rješavanja zadataka članovi ekipe ne smiju međusobno komunicirati.**

## PROVJERA ZNANJA IZ PRVE POMOĆI

Kategorija **PODMLADAK**

Zaokruži točan odgovor!

**1. Koji je od navedenih brojeva telefona točan?**

- a) 192 – gorska služba spašavanja
- b) 193 – vatrogasci
- c) 195 – jedinstveni europski broj za hitne službe
- d) 112 – služba traganja i spašavanja života na moru

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|

**2. Osobu s kratkotrajnim gubitkom svijesti i sumnjom na prijelom zdjelice stavit ćemo u koji od navedenih položaja?**

- a) stabilan bočni položaj okrenut na boku na kojem se nalazi prijelom
- b) ležeći položaj s podignutim i poduprtim nogama iznad razine srca
- c) ležeći položaj s ispruženim nogama uz tlo
- d) stabilan bočni položaj okrenut na boku na kojem se ne nalazi prijelom

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|

**3. Koja od navedenih opekline kod odraslih osoba zahtijeva stručnu medicinsku pomoć?**

- a) opekline 1. stupnja u području lica
- b) opekline 1. stupnja koja zahvaća 1% površine tijela
- c) sve opekline 1. stupnja
- d) opekline 1. stupnja u području prsnog koša

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|

**4. Kod zastoja rada srca:**

- a) osoba diše normalno, ali nema pulsa
- b) bitno je prvo zbrinuti vanjski prijelom
- c) umjetno disanje može se dati isključivo tehnikom usta na usta
- d) ne preporuča se da oživljavanje provode dvije osobe istovremeno

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|

**5. Koji je od navedenih koraka u slijedu postupaka održavanja života prvi:**

- a) poziv službi hitne medicinske pomoći
- b) provjera stanja svijesti i disanja
- c) izvođenje 30 pritisaka na sredinu prsnoga koša brzinom 100-120 puta u minuti
- d) primjena umjetnog disanja

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|

**6. Primjena FAST testa kod moždanog udara podrazumijeva:**

- a) upit osobi ima li glavobolju
- b) uputu osobi da podigne obje ruke istovremeno
- c) upit osobi osjeti li lupanje srca
- d) provjeru zjenica

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|

7. **Koji je od navedenih postupaka ispravan kada se radi o osobi koja boluje od astme, izgubi svijest i ne diše:**

- a) okrenemo u stabilan bočni položaj
- b) postavimo je u ležeći položaj s nogama podignutim i poduprtim iznad razine srca
- c) primijenimo inhalator na usta i zabacimo glavu kako bismo bili sigurni da je sav sadržaj ušao
- d) niti jedan od navedenih odgovora nije točan

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|

8. **Kod odrasle osobe koja je zbunjena, žali se na glavobolju i osjetljivost na svjetlo, koža na licu je topla i crvene boje, posumnjat ćemo na:**

- a) pothlađenost
- b) sunčanicu
- c) otrovanje ugljikovim monoksidom
- d) ubod pčele

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|

9. **Koja je od ponuđenih tvrdnji za postupak zbrinjavanja uganutog zgloba točna?**

- a) ponovno namještanje ozlijeđenog zgloba
- b) izravno hlađenje iščašenog zgloba ledom
- c) čvrsto omatanje uganutog zgloba
- d) istezanje ozlijeđenog dijela tijela

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|

10. **Kod napadaja astme, efekt zviždanja najčešće se primijeti prilikom:**

- a) kihanja
- b) udisaja i izdisaja
- c) udisaja
- d) izdisaja

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|

11. **Primijetimo li osobu bez svijesti, koja se naglo grči te joj izlazi pjena iz usta, posumnjat ćemo na:**

- a) konvulzije
- b) šok
- c) pothlađivanje
- d) moždani udar

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|

12. **Odaberi točnu tvrdnju vezanu za postupak na mjestu nesreće:**

- a) kod osobe koja ima više ozljeda, prvo je potrebno zbrinuti onu na koju se osoba najviše žali
- b) u slučaju više ozlijeđenih na mjestu nesreće, uvijek prvo pružamo prvu pomoć najstarijoj osobi
- c) prvo se zbrinjavaju opekline, a potom osigurava prohodnost dišnog puta
- d) srčani udar životno je ugrožavajuće stanje koje ima prednost nad vanjskim prijelomom

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|