

DRŽAVNO  
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA

10. svibnja 2025.

**Kategorija: podmladak**

**Radna pozicija broj 4**

Zaporka natjecateljske ekipe:

--	--	--	--	--

\_\_\_\_\_

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 4.1. \_\_\_\_\_

Lista 4.2. \_\_\_\_\_

Lista 4.3. \_\_\_\_\_

Lista 4.4. \_\_\_\_\_

**UKUPNO** \_\_\_\_\_ : 4 = \_\_\_\_\_

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK**

<b>ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE</b>	<b>1. OZLIJEĐENI (ANTUN/ANTONIA) : UBOD STRŠLJENA DESNOG DLANA; IŠČAŠENJE LIJEVOG RAMENA, OGREBOTINE OBJE PODLAKTICE</b>	<b>BODOVI PO ELEMENTIMA</b> (zaokružuje sudac)	<b>BODOVI UKUPNO</b> (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
<b>PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA</b>	– predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)	<b>0 1 2</b>	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	<b>0 1 2 3 4</b>	
	- umirivanje i pružanje podrške	<b>0 1 2 3 4</b>	
	- doznavanje detalja o samome događaju	<b>0 1 2 3 4</b>	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	<b>0 5</b>	
<b>POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA</b>	<b>UBOD STRŠLJENA DESNOG DLANA</b>		
	- postavljanje udoban sjedeći ili polusjedeći položaj s ispruženim nogama	<b>0 2 4 6</b>	
	- vađenje žalca postrance rubom plastične kartice ili noktom	<b>0 4 8</b>	
	- podizanje dijela tijela koji je uboden iznad razine srca	<b>0 2 4</b>	
	- postavljanje hladnog obloga barem 10 minuta (uputa sudcu)	<b>0 2 4</b>	
	<b>OGREBOTINE OBJE PODLAKTICE</b>		
	- ispiranje rana	<b>0 1 2</b>	
	- pravilno postavljanje sterilne gaze	<b>0 1 2 3 4</b>	
	- pravilno učvršćivanje sterilne gaze	<b>0 1 2 3 4</b>	
	<b>IŠČAŠENJE LIJEVOG RAMENA</b>		
	- pridržavanje ozlijeđenog dijela tijela	<b>0 2 4</b>	
	- davanje uputa ozlijeđenom da miruje	<b>0 2 4</b>	
	-imobilizacija ozlijeđenog dijela tijela u zatečenom ili prirodnom položaju	<b>0 2 4 6</b>	
	- provjera periferne cirkulacije	<b>0 1 2</b>	
	<b>DRUGI (CJELOVITI) PREGLED</b>		
	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	<b>0 1 2 3 4 5 6 7</b>	
<b>OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG</b>	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	<b>0 1 2 3 4 5 6</b>	
	– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 2 puta)	<b>0 1 2 3 4</b>	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	<b>0 1</b>	
	– otpuštanje odjeće i obuće	<b>0 1 2</b>	
	– vlaženje usnica	<b>0 1</b>	
<b>(maks. 88) = _____</b>			<b>/19</b>
			<b>/51</b>
			<b>/14</b>

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI (HELENA/HRVOJE) : MOŽDANI UDAR (INZULT), F.A.S.T. PREGLED POZITIVAN	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)	0 1 2	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	– umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
			/19
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	MOŽDANI UDAR (INZULT), F.A.S.T. PREGLED POZITIVAN		
	- provjera simetrije lica	0 4 8	
	- provjera slabosti ruku	0 4 8	
	- provjera govora i razumijevanja	0 4 8	
	- postavljanje osobe u udoban ležeći položaj s podignutom i poduprtom glavom i ramenima iznad razine srca	0 2 4 6 8	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
			/47
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	
	– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 2 puta)	0 1 2 3 4	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	– otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	– vlaženje usnica	0 1	
			/14
(maks. 80) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI (JOSO/JOZEFINA): SRČANI UDAR (INFARKT)	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
<b>PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA</b>	– predstavljanje članova ekipe unesrećenomu (vođa + član)	0 1 2	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	– umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
<b>POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDE</b>	<b>SRČANI UDAR (INFARKT)</b>		
	– postavljanje u udoban polusjedeći položaj s nogama savijenim u koljenima	0 2 4 6 8	
	– pomoć pri davanju lijeka	0 4 8 12	
	– ozlijeđena osoba uzima lijek sama	0 4 8 12	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	
		0 1 2 3 4 5 6 7	/39
<b>OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG</b>	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	
	– redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)	0 1 2 3 4	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	– otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	– vlaženje usnica	0 1	
<b>(maks. 72) = _____</b>			<b>/14</b>

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUCA – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: UBOD STRŠLJENA DESNOG DLANA; IŠČAŠENJE LIJEVOG RAMENA, OGREBOTINE OBJE PODLAKTICE 2. OZLIJEĐENI: MOŽDANI UDAR (INZULT) 3. OZLIJEĐENI: SRČANI UDAR	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	– pregled radne pozicije <b>pogledom</b>	0 2 4	/12
	– <b>upit</b> je li <b>pristup</b> siguran	0 4	
	– <b>upit</b> je li mjesto nesreće osigurano	0 4	
SAMOZAŠTITA NA RADU	– korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	0 1 2 3 4 5	/5
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA	– <b>poštivanje redoslijeda zbrinjavanja</b> (prvo treba prići <b>prvom ozlijeđenom</b> )	0 4 8	/23
	– pravilno prepoznavanje <b>svake</b> ozljede i stanja (3 + 1 +1)	0 5 10 15	
POZIVANJE HITNE POMOĆI	– predstavljanje	0 2	/14
	– broj telefona s kojega zove	0 2	
	– točno mjesto nesreće	0 2	
	– što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnoga slučaja)	0 2	
	– broj, spol i dob ozlijeđenih	0 2	
	– kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	0 2	
	– poziv završava dispečer	0 2	
IZBOR MATERIJALA	– odabir pravilnoga sterilnog materijala	0 1 2	/4
	– odabir pravilnoga zavojnog materijala	0 1 2	
IZVJEŠĆE O RADU	– kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	0 1 2 3	/6
	– kratak opis učinjenoga posla	0 1 2 3	
TIMSKI RAD	– ozbiljnost pristupa	0 5	/16
	– neprelaženje preko ozlijeđene osobe	0 2	
	– podjela ekipe (ne valja 3 + 1 + 1 duže od 20 sekundi)	0 5	
	– uredno ostavljeno radilište	0 2 4	
(maks. 80) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_