

DRŽAVNO
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA

10. svibnja 2025.

Kategorija: podmladak

Radna pozicija broj 5

Zaporka natjecateljske ekipe:

--	--	--	--	--

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 3.1. _____

Lista 3.2. _____

Lista 3.3. _____

Lista 3.4. _____

UKUPNO _____ : 4 = _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____

2. _____

3. _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 5 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI (IVICA/IVKA) : POTHLAĐIVANJE	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)	0 1 2	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	– umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	POTHLAĐIVANJE		
	– uklanjanje mokre odjeće i obuće, presvlačenje u suhu odjeću (uputa sudcu)	0 1 2 3 4	
	– zaštita od vjetra	0 2 4 6	
	- postavljanje u udoban ležeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6	
	– postavljanje debelog sloja suhog izolacijskog materijala ispod osobe	0 2 4 6	
	– utopljavanje unesrećene osobe (najprije trup, zatim ekstremiteti)	0 2 4 6 8	
	– davanje toplog napitka ili visokokalorične hrane (uputa sudcu)	0 2 5	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	
	– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 2 puta)	0 1 2 3 4	
	– vlaženje usnica	0 1	
(maks. 72) =			/19
			/42
			/11

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 5 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI (INES / IVAN): UNUTARNJE KRVARENJE U PRSNOM KOŠU, ŠOK, OGREBOTINA DESNOG RAMENA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)	0 1 2	
	- pravilan prvi pregled (stanje svijesti, prohodnost dišnih puteva, disanje i traženje znakova jakog vanjskog krvarenja)	0 1 2 3 4	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	- umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	- doznavanje detalja o samome događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
	- pravilan redoslijed zbrinjavanja (prvo treba zbrinuti unutarnje krvarenje i šok, a potom rane koje ne krvare jako)	0 4	
			/27
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	UNUTARNJE KRVARENJE U PRSNOM KOŠU		
	- postavljanje u udoban polusjedeći položaj s ispruženim nogama nagnut na ozlijeđenu stranu	0 2 4 6 8	
	ŠOK		
	- stalna komunikacija s ozlijeđenim	0 2 4 6 8 10	
	OGREBOTINA DESNOG RAMENA		
	- ispiranje rane	0 2 4	
	- pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 2 4	
	- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 2 4	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
			/37
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	
	– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 3 puta)	0 2 4 6	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	– otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	– vlaženje usnica	0 1	
			/16
			(maks. 80) = _____

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 5 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI (MARTIN/MIRTA): PROBOJNA RANA PRSNOG KOŠA S LIJEVE STRANE, PNEUMOTORAKS	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenomu (vođa + član)	0 1 2	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	– umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDE	PROBOJNA RANA PRSNOG KOŠA S LIJEVE STRANE, PNEUMOTORAKS		
	– postavljanje u udoban polusjedeći položaj nagnut na ozlijeđenu stranu s ispruženim nogama	0 4 8 12	
	– pravilno postavljanje sterilne gaze preko probojne rane	0 4 8 12	
	– pravilno kontroliranje krvarenja (prekrivanje gaze dlanom unesrećene osobe ili pružatelja prve pomoći)	0 4 8 12	
	– davanje uputa o pravilnom disanju	0 4 8 12	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	
	– redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)	0 1 2 3 4	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	– otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	– vlaženje usnica	0 1	
(maks. 88) =			/19
			/55
			/14

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUCA – RADNA POZICIJA 5 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: POTHLAĐIVANJE 2. OZLIJEĐENI: UNUTARNJE KRVARENJE U PRSNOM KOŠU, ŠOK, OGREBOTINA DESNOG RAMENA 3. OZLIJEĐENI: PROBOJNA RANA PRSNOG KOŠA S LIJEVE STRANE, PNEUMOTORAKS	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	– pregled radne pozicije pogledom	0 2 4	/12
	– upit je li pristup siguran	0 4	
	– upit je li mjesto nesreće osigurano	0 4	
SAMOZAŠTITA NA RADU	– korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	0 1 2 3 4 5	/5
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA	– poštivanje redoslijeda zbrinjavanja (prvo treba prići trećem ozlijeđenom)	0 8	/23
	– pravilno prepoznavanje svake ozljede i stanja (1 + 3 + 2)	0 5 10 15	
POZIVANJE HITNE POMOĆI	– predstavljanje	0 2	/14
	– broj telefona s kojega zove	0 2	
	– točno mjesto nesreće	0 2	
	– što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnoga slučaja)	0 2	
	– broj, spol i dob ozlijeđenih	0 2	
	– kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	0 2	
	– poziv završava dispečer	0 2	
IZBOR MATERIJALA	– odabir pravilnoga sterilnog materijala	0 1 2	/4
	– odabir pravilnoga zavojnog materijala	0 1 2	
IZVJEŠĆE O RADU	– kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	0 1 2 3	/6
	– kratak opis učinjenoga posla	0 1 2 3	
TIMSKI RAD	– ozbiljnost pristupa	0 5	/16
	– neprelaženje preko ozlijeđene osobe	0 2	
	– podjela ekipe (ne valja 3 + 1 + 1 duže od 20 sekundi)	0 5	
	– uredno ostavljeno radilište	0 2 4	
(maks. 80) =			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____
