

DRŽAVNO
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA

10. svibnja 2025.

Kategorija: podmladak

Radna pozicija broj 3

Zaporka natjecateljske ekipe:

--	--	--	--	--

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 5.1. _____

Lista 5.2. _____

Lista 5.3. _____

Lista 5.4. _____

UKUPNO _____ : 4 = _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____

2. _____

3. _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI (LJUBICA / LJUBAN): RAZDEROTINA NA GLAVI (LIJEVA ARKADA) KOJA OBILNO KRVARI, OGREBOTINE NA RUKAMA KOJE NE KRVARE JAKO	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)	0 1 2	/25
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	- umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	- doznavanje detalja o samome događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
	- pravilan redoslijed zbrinjavanja (prvo treba zbrinuti ranu koja krvari jako)	0 6	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	RAZDEROTINA NA GLAVI (LIJEVA ARKADA) KOJA OBILNO KRVARI		/41
	- postavljanje udoban ležeći položaj s blago uzdignutom glavom i ramenima	0 4 8 12	
	- izravan pritisak na ranu sterilnom gazom	0 2 4 6	
	- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala po zaustavljanju krvarenja	0 2 4	
	OGREBOTINE NA RUKAMA KOJE NE KRVARE JAKO		
	- ispiranje rana	0 1 2	
	- pravilno postavljanje sterilne gaze	0 1 2 3 4	
	- pravilno učvršćivanje sterilne gaze	0 1 2 3 4	
	- pravilna provjera periferne cirkulacije	0 1 2	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7		
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	/14
	– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 2 puta)	0 1 2 3 4	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	– otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	– vlaženje usnica	0 1	
(maks. 80) =			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI (ERIK / INES): GUŠENJE VODOM, POTPUNO ZATVOREN DIŠNI PUT	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)	0 1 2	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	– umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	GUŠENJE VODOM, POTPUNO ZATVOREN DIŠNI PUT		
	- stajanje iza unesrećene osobe	0 2 4	
	- nagninjanje unesrećene osobe prema naprijed	0 2 4	
	- podupiranje gornjega dijela tijela jednom rukom	0 2 4	
	- primjena do 5 snažnih udaraca između lopatica	0 1 2 3 4 5	
	- provjera je li predmet izašao između svakog udarca	0 1 2 3 4 5	
	- primjena do 3 snažna potiska u trbuh	0 2 4 6	
	- provjera je li predmet izašao između svakog potiska	0 2 4 6	
	- postavljanje osobe u udoban sjedeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	
	– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 2 puta)	0 1 2 3 4	
	- zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	– otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	– vlaženje usnica	0 1	
(maks. 80) =			/19
			/47
			/14

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI (BORNA): VANJSKI PRIJELOM DESNE NATKOLJENICE, OGREBOTINE OBIJU POTKOLJENICA I LIJEVE NATKOLJENICE KOJE NE KRVARE JAKO	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)		
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenomu (vođa + član)	0 1 2	/15		
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4			
	- saznavanje detalja o samom događaju	0 1 2 3 4			
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5			
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDE	VANJSKI PRIJELOM DESNE NATKOLJENICE		/51		
	- pravilno podupiranje noge za susjedne zglobove (vođa + član ekipe)	0 2 4			
	– postavljanje u udoban ležeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6			
	- zaustavljanje krvarenja čvrstim pritiskom na rubove rana	0 2 4			
	– pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1 2 3 4			
	- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 1 2 3 4			
	- postavljanje mekanog materijala između nogu	0 1 2			
	- pravilna imobilizacija uz pomoć 5 trokutnih marama	0 2 4 6 8 10			
	- provjera periferne cirkulacije obje noge	0 1 2			
	OGREBOTINE OBIJU POTKOLJENICA I LIJEVE NATKOLJENICE KOJE NE KRVARE JAKO				
	- ispiranje rana	0 1 2			
	- pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1 2 3			
	- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 1 2 3			
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED				
	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7			
	OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću		0 1 2 3 4 5 6	/14
		– redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)		0 1 2 3 4	
– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline		0 1			
– otpuštanje odjeće i obuće		0 1 2			
– vlaženje usnica		0 1			
(maks. 80) = _____					

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUCA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: RAZDEROTINA NA GLAVI (LIJEVA ARKADA) KOJA OBILNO KRVARI, OGREBOTINE NA RUKAMA KOJE NE KRVARE JAKO 2. OZLIJEĐENI: GUŠENJE VODOM; POTPUNO ZATVOREN DIŠNI PUT 3. OZLIJEĐENI: VANJSKI PRIJELOM DESNE NATKOLJENICE, OGREBOTINE OBIJU POTKOLJENICA I LIJEVE NATKOLJENICE KOJE NE KRVARE JAKO	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	– pregled radne pozicije pogledom	0 2 4	
	– upit je li pristup siguran	0 4	
	– upit je li mjesto nesreće osigurano	0 4	
SAMOZAŠTITA NA RADU	– korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	0 1 2 3 4 5	/12
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA	– poštivanje redoslijeda zbrinjavanja (prvo treba prići prvom ili drugom ozlijeđenom)	0 4 8	
	– pravilno prepoznavanje svake ozljede i stanja (2 + 1 +3)	0 5 10 15	
POZIVANJE HITNE POMOĆI	– predstavljanje	0 2	
	– broj telefona s kojega zove	0 2	
	– točno mjesto nesreće	0 2	
	– što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnoga slučaja)	0 2	
	– broj, spol i dob ozlijeđenih	0 2	
	– kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	0 2	
	– poziv završava dispečer	0 2	
IZBOR MATERIJALA	– odabir pravilnoga sterilnog materijala	0 1 2	
	– odabir pravilnoga zavojnog materijala	0 1 2	
IZVJEŠĆE O RADU	– kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	0 1 2 3	
	– kratak opis učinjenoga posla	0 1 2 3	
TIMSKI RAD	– ozbiljnost pristupa	0 5	
	– neprelaženje preko ozlijeđene osobe	0 2	
	– podjela ekipe (ne valja 3 + 1 + 1 duže od 20 sekundi)	0 5	
	– uredno ostavljeno radilište	0 2 4	
(maks. 80) = _____			/16

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____
