

DRŽAVNO
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA

10. svibnja 2025.

Kategorija: mladi

Radna pozicija broj 4

Zaporka natjecateljske ekipe:

--	--	--	--	--

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 5.1. _____

Lista 5.2. _____

Lista 5.3. _____

Lista 5.4. _____

UKUPNO _____ : 4 = _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____

2. _____

3. _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI (MARKO): POTPUNO GUŠENJE STRANIM TIJELOM (VODA), POTHLAĐIVANJE, OGREBOTINE DESNOG OBRAZA, DLANOVA I PODLAKTICA KOJE NE KRVARE JAKO	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)	0 1 2	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	– umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	GUŠENJE VODOM, POTPUNO ZATVOREN DIŠNI PUT		
	- stajanje iza unesrećene osobe	0 1 2	
	- nagninjanje unesrećene osobe prema naprijed	0 1 2	
	- podupiranje gornjega dijela tijela jednom rukom	0 1 2	
	- primjena do 5 snažnih udaraca između lopatica	0 1 2 3 4 5	
	- provjera je li predmet izašao između svakog udarca	0 1 2 3 4 5	
	- primjena do 2 snažna potiska u trbuh	0 1 2	
	- provjera je li predmet izašao između svakog potiska	0 1 2	
	- postavljanje osobe u udoban sjedeći položaj s ispruženim nogama	0 1 2 3 4	
	POTHLAĐIVANJE		
	– uklanjanje mokre odjeće i obuće, presvlačenje u suhu odjeću (uputa sudcu)	0 1 2 3 4	
	– zaštita od vjetra	0 1 2	
	– postavljanje debelog sloja suhog izolacijskog materijala ispod osobe (uputa sudcu)	0 1 2 3	
	– utopljavanje unesrećene osobe (najprije trup, a zatim ekstremiteti)	0 1 2 3	
	– davanje toplog napitka ili visokokalorične hrane (uputa sudcu)	0 1 2	
	OGREBOTINE DESNOG OBRAZA, DLANOVA I PODLAKTICA KOJE NE KRVARE JAKO		
	- ispiranje rana	0 1 2 3	
	- pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1 2 3	
	- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 1 2 3	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	
	– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 2 puta)	0 1 2 3 4	
	– vlaženje usnica	0 1	
(maks. 84) =			/19
			/54
			/11

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 4 – MLADI

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI (MONIKA): STRANO TIJELO U DESNOJ POTKOLJENICI, POTHLAĐIVANJE	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenomu (vođa + član)	0 1 2	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	– umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDE	STRANO TIJELO U DESNOJ POTKOLJENICI		
	- postavljanje osobe u udoban položaj (sjedeći ili ležeći) s ispruženim nogama	0 1 2 3	
	-zaustavljanje krvarenja direktnim pritiskom x2	0 1 2	
	-pravilno postavljanje sterilnog materijala x2	0 1 2 3 4	
	- pravilna fiksacija stranog tijela x2	0 1 2 3 4	
	-pravilno postavljanje kružnog zavoja	0 2 4 6	
	- postavljanje mekanog materijala između nogu	0 1	
	- pravilna imobilizacija s 5 trokutnih marama	0 1 2 3 4 5	
	- provjera periferne cirkulacije na obje noge	0 1 2	
	POTHLAĐIVANJE		
	– uklanjanje mokre odjeće i obuće, presvlačenje u suhu odjeću (uputa sudcu)	0 1 2 3 4	
	– zaštita od vjetra	0 1 2	
	– postavljanje debelog sloja suhog izolacijskog materijala ispod osobe (uputa sudcu)	0 1 2	
	– utopljavanje unesrećene osobe	0 1 2	
	– davanje toplog napitka ili visokokalorične hrane (uputa sudcu)	0 1 2	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	
	– redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)	0 1 2 3 4	
	– vlaženje usnica	0 1	
(maks. 76) = _____			/19
			/46
			/11

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI (LILI): POTPUNO GUŠENJE STRANIM TIJELOM (VODA), POTHLAĐIVANJE	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– pravilna provjera stanja svijesti (tapšanje po tabanu)	0 2	
	– pravilna provjera prohodnosti dišnih puteva (glava u neutralnom položaju)	0 1 2 3 4	
	– pravilna provjera disanja (gledanje, slušanje i osjećanje disanja u trajanju 10 sekundi)	0 1 2 3 4	
	- povezivanje dojenčeta s majkom	0 1 2	
	– prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 4	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	GUŠENJE VODOM, POTPUNO ZATVOREN DIŠNI PUT		
	- pravilno postavljanje dojenčeta na trbuh (glava fiksirana, tijelo nagnuto prema podlozi)	0 1 2	
	- pravilno izvođenje do 5 potisaka između lopatica	0 1 2 3 4 5	
	- provjera je li strano tijelo izašlo nakon svakog potiska	0 1 2 3 4 5	
	-pravilno postavljanje dojenčeta na leđa (glava fiksirana, tijelo nagnuto prema podlozi)	0 1 2	
	- pravilno izvođenje do 3 pritiska na prsni koš	0 1 2 3	
	- provjera je li strano tijelo izašlo nakon svakog pritiska	0 1 2 3	
	- glava je cijelo vrijeme pravilno fiksirana	0 4	
	- postavljanje dojenčeta u udoban položaj (u naručju člana)	0 1 2	
	POTHLAĐIVANJE		
	– uklanjanje mokre odjeće i obuće, presvlačenje u suhu odjeću (uputa sudcu)	0 1 2 3 4	
	– zaštita od vjetra	0 1 2	
	– utopljavanje unesrećene osobe	0 1 2 3	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– saznavanje podataka od drugih ozlijeđenih (upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću)	0 5	
	– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 2 puta)	0 1 2 3 4	
	– vlaženje usnica	0 1	
(maks. 72) =			/20
			/42
			/10

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUCA – RADNA POZICIJA 4 – MLADI

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: POTPUNO GUŠENJE STRANIM TIJELOM (VODA), POTHLAĐIVANJE, OGREBOTINE DESNOG OBRAZA, DLANOVA I PODLAKTICA KOJE NE KRVARE JAKO 2. OZLIJEĐENI: STRANO TIJELO U DESNOJ POTKOLJENICI 3. OZLIJEĐENI: POTPUNO GUŠENJE STRANIM TIJELOM, POTHLAĐIVANJE	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	– pregled radne pozicije pogledom	0 2 4	
	– upit je li pristup siguran	0 5	
	– upit je li mjesto nesreće osigurano	0 5	
SAMOZAŠTITA NA RADU	– korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	0 1 2 3 4 5	/14
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA	– poštivanje redoslijeda zbrinjavanja (prvo treba zbrinuti prvog i trećeg ozlijeđenog)	0 2 4	
	– pravilno prepoznavanje svake ozljede i stanja (4 + 2 +2)	0 5 10 15	
POZIVANJE HITNE POMOĆI	– predstavljanje	0 2	
	– broj telefona s kojega zove	0 2	
	– točno mjesto nesreće	0 2	
	– što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnoga slučaja)	0 2	
	– broj, spol i dob ozlijeđenih	0 2	
	– kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	0 2	
	– poziv završava dispečer	0 2	
IZBOR MATERIJALA	– odabir pravilnoga sterilnog materijala	0 1 2 3	
	– odabir pravilnoga zavojnog materijala	0 1 2 3	
IZVJEŠĆE O RADU	– kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	0 1 2 3	
	– kratak opis učinjenoga posla	0 1 2 3	
TIMSKI RAD	– ozbiljnost pristupa	0 5	
	– neprelaženje preko ozlijeđene osobe	0 2	
	– pravilna komunikacija i prenošenje informacija unutar tima	0 4 8	
	– podjela ekipe (ne valja 3 + 1 + 1 duže od 20 sekundi)	0 5	
	– uredno ostavljeno radilište	0 2 4	
(maks. 88) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____
