

**DRŽAVNO
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA**

Datum: 10. 5. 2025.

Kategorija: mladi

Zaporka natjecateljske ekipe: _____

Redni broj člana ekipe: _____

RADNA POZICIJA 2

Pisana provjera znanja iz prve pomoći

Ukupan broj bodova: 8

Broj postignutih bodova: _____

Potpis sudca: _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____
2. _____
3. _____

UPUTE:

1. Za rješavanje pisanih zadataka imate 10 minuta.
2. Pažljivo pročitajte uputu, zadatak i ponuđene odgovore. Samo je jedan odgovor točan.
3. Pišite plavom kemijskom olovkom.
4. Jedanput napisane odgovore nije dopušteno prepravljati.
5. Za vrijeme rješavanja zadataka članovi ekipe ne smiju međusobno komunicirati.

1. Koja je od navedenih tvrdnji o opremi za pružanje prve pomoći točna?

- a) kutija prve pomoći propisana je Zakonom o zdravstvenoj zaštiti kao obvezna oprema u motornim vozilima
- b) sadržaj kutije upotpunjen je u skladu s Hrvatskom normom ISO 9001
- c) sterilnu gazu kojoj je istekao rok trajanja poželjno je iskoristiti što prije
- d) u slučaju nedostatka sterilnog materijala preporučuje se upotreba priručnog sredstva poput čiste kuhinjske krpe

1	
---	--

2. Zaokružite točnu tvrdnju vezanu uz mehanizam nastanka ozljede u prometnoj nesreći.

- a) u bočnom sudaru očekujemo teže ozljede nego u frontalnom
- b) kod prometnih nesreća mala je vjerojatnost da osobe pretrpe ozljede kralježnice
- c) osobe vezane sigurnosnim pojasom mogu pretrpjeti teže ozljede od onih koje nisu vezane
- d) kod osobe koja je pri padu s motocikla nosila zaštitnu kacigu, ozljeda vratne kralježnice nije očekivana

1	
---	--

3. Koji je točan postupak prve pomoći nakon naleta vozila na pješaka koji leži na kolniku pri čemu reagira na bolan podražaj i bučno diše, a nakon otvaranja dišnog puta diše normalno s tri udaha u 10 sekundi?

- a) unesrećena je osoba bez svijesti i ne diše normalno te je potrebno započeti postupak oživljavanja
- b) unesrećena je osoba pri svijesti te je potrebno održavati glavu u neutralnom položaju
- c) ako je prisutno dvoje pružatelja prve pomoći, jedan pružatelj pridržava glavu, a drugi oprezno okreće osobu na bok
- d) ako je prisutan jedan pružatelj prve pomoći, potrebno je oprezno zabaciti glavu tehnikom zabacivanja glave i odizanja brade te držati dišni put prohodnim

1	
---	--

4. Što treba učiniti nakon izvlačenja unesrećene osobe iz urušene zgrade s porezotinom na vratu koja jako krvari, a pritom je bez svijesti i ne diše normalno?

- a) najprije treba zbrinuti jako vanjsko krvarenje i što prije krenuti s oživljavanjem
- b) najprije treba započeti s postupkom oživljavanja, a potom sa zaustavljanjem krvarenja
- c) redosljed zbrinjavanja nije važan, već je važno odmah započeti s postupcima prve pomoći
- d) u navedenoj se situaciji ne provodi postupak oživljavanja jer ozljeda nije spojiva sa životom

1	
---	--

5. U koji transportni položaj treba postaviti unesrećenu osobu na koju je za vrijeme glazbenog festivala pao zvučnik na glavu, pri čemu reagira na glas, ima modricu na mjestu udarca i iz nosa joj curi prozirna tekućina?
- a) udoban sjedeći položaj s ispruženim nogama

1	
---	--
- b) udoban sjedeći položaj s glavom i leđima nagnutima prema naprijed, laktovi su oslonjeni o koljena, a prstima se pritišće mekani dio nosa
- c) ležeći položaj s blago uzdignutom glavom i ramenima
- d) unesrećenu osobu ne pomicati i držati glavu i vrat u neutralnom položaju
6. Koji je postupak prve pomoći kod unesrećene osobe koja je pala sa stabla visine 3 metra, leži na tlu i ne može ustati te se žali na jaku bol u području kuka i donjeg dijela leđa, pri čemu je vidljiva asimetrija nogu, koža je blijeda i oznojena i hladna na dodir, puls ubrzan i slabo opipljiv, a disanje plitko i ubrzano?
- a) po mogućnosti je ne pomicati

1	
---	--
- b) ispraviti ozlijeđenu nogu u prirodan položaj
- c) zbrinuti šok postavljanjem u ležeći položaj s nogama podignutima iznad razine srca
- d) postaviti u udoban sjedeći položaj s ispruženim nogama
7. Koji je točan postupak prve pomoći pri ubodu krpelja?
- a) krpelja izvaditi postrance rubom kreditne kartice ili noktom

1	
---	--
- b) mjesto uboda uroniti u mješavinu tople vode i sapuna
- c) krpelja natopiti medicinskim alkoholom
- d) uhvatiti krpelja pincetom što bliže koži te nježno i ravnomjerno vući prema gore
8. Prolazniku na cesti naglo je pozlilo te se žali na osjećaj slabosti i gladi, a koža mu je blijeda, hladna i ljepljiva uz prisutno drhtanje i ubrzan puls. Koja je tvrdnja točna?
- a) ako izgubi svijest potrebno mu je otvoriti usta i uliti decilitar slatkog napitka

1	
---	--
- b) radi se o padu šećera u krvi te je potrebno pomoći osobi primijeniti glukozni gel na usta ako ga ima sa sobom
- c) potrebno je provjeriti ima li sa sobom adrenalinski autoinjektor i primijeniti ga
- d) pomoći primijeniti inhalator ako ga ima sa sobom

RJEŠENJA

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
D	A	C	A	D	A	D	B