

**DRŽAVNO
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA**

Datum: 10. 5. 2025.

Kategorija: podmladak

Zaporka natjecateljske ekipe: _____

Redni broj člana ekipe: _____

RADNA POZICIJA 2

Pisana provjera znanja iz prve pomoći

Ukupan broj bodova: 8

Broj postignutih bodova: _____

Potpis sudca: _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____
2. _____
3. _____

UPUTE:

1. Za rješavanje pisanih zadataka imate 10 minuta.
2. Pažljivo pročitajte uputu, zadatak i ponuđene odgovore. Samo je jedan odgovor točan.
3. Pišite plavom kemijskom olovkom.
4. Jedanput napisane odgovore nije dopušteno prepravljati.
5. Za vrijeme rješavanja zadataka članovi ekipe ne smiju međusobno komunicirati.

1. Koju od navedenih opasnosti kod pristupa na mjestu nesreće pružatelj prve pomoći može sigurno otkloniti bez poziva žurnim službama?

- a) prolivene opasne kemikalije
- b) oružani sukob
- c) udaljavanje ostalih sudionika
- d) prijeteće urušavanje zgrade

1	
---	--

2. Koji je točan postupak na mjestu nesreće?

- a) sporo i panično pristupiti osobi
- b) prvo zbrinuti ozljede i stanja opasna za život
- c) nazvati hitnu službu neovisno o težini ozljede
- d) unesrećenu osobu ostaviti bez nadzora

1	
---	--

3. Koji je postupak pružanja prve pomoći unesrećenoj osobi bez svijesti koja diše normalno i ima modricu na desnoj strani prsišta?

- a) glavu nježno zabaciti naprijed prema trupu
- b) naočale ostaviti na glavi, ako ih ima
- c) okrenuti na ozlijeđenu stranu u stabilan bočni položaj
- d) okrenuti na suprotnu stranu od ozljede prsišta u stabilan bočni položaj

1	
---	--

4. Na mjestu nesreće nalazimo unesrećenu osobu koja je blijede i hladne kože, diše površno i ubrzano te ima ubrzan i slab puls. Zaokružite točan odgovor vezan uz navedeno stanje.

- a) stanje se može zbrinuti postupcima prve pomoći
- b) potrebno je tražiti znakove i simptome unutarnjeg krvarenja
- c) nije potreban poziv hitnoj medicinskoj službi
- d) navedeno je stanje uvijek povezano s jakim infekcijama

1	
---	--

5. Koji je stupanj opekline nastao zbog prolijevanja vrele vode po podlaktici s razvojem znakova i simptoma oštećene kože s područjima bljedila koje ne boli?

- a) duboka opekline
- b) opekline 2. stupnja
- c) površinska opekline
- d) opekline 1. stupnja

1	
---	--

6. O kojoj se vrsti ozljede radi kod osobe koja je pala nakon krivog pokreta noge te se žali na jaku bol u koljenu, koje je izobličeno i otečeno, uz nemogućnost pokretanja zgloba?

- a) lakša ozljeda za koju nije potrebna medicinska pomoć
- b) ozljeda koja može dovesti do oštećenja okolnih živaca i krvnih žila
- c) ozljeda koja se zbrinjava postupkom poznatim pod engleskom pokratom RICE
- d) ova ozljeda rijetko zahvaća ramena i čeljust

1	
---	--

7. Zašto može doći do opće slabosti, grčeva, mučnine, zbunjenosti, znojne i ljepljive kože s blago povišenom tjelesnom temperaturom kod mlađe osobe nakon trčanja tijekom vrućeg ljetnog dana?

- a) zbog prekomjernog gubitka minerala i tekućine iz tijela
- b) zbog dugotrajne izloženosti glave, posebno zatiljnog dijela Sunčevoj toplini
- c) zbog izrazito visoke temperature okoliša i vlage zraka
- d) zbog prestanka znojenja zbog čega se tijelo ne može rashladiti

1	
---	--

8. Primijetili ste da unesrećena osoba nakon izloženosti dimu cigarete počne otežano disati uz kašalj i šumne izdisaje. Koji je od navedenih postupaka prve pomoći ispravan?

- e) pomoći osobi da primijeni inhalator sa smeđim poklopcem
- f) pomoći osobi da primijeni aspirin
- g) pomoći osobi da primijeni lijek koji sadržava nitroglicerol
- h) pomoći osobi da primijeni inhalator s plavim poklopcem

1	
---	--

RJEŠENJA

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
C	B	C	B	A	B	A	D