

Scenarij iz prve pomoći za natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa

Kategorija: **mladi**

Razina natjecanja: **državno**

Radna pozicija br. 3 – DOJAVA „BUJICA“

Opis situacije:

Članovi specijalističkog interventnog tima za spašavanje na vodi u otežanim uvjetima izvukli su odraslu osobu iz nabujale rijeke.

Potrebni rekviziti: lutke odrasle osobe za oživljavanje, podlošci/deke, podmetači, voda, dezinficijens za lutke, zaštitne folije za umjetno disanje, šprica za vodu za simuliranje mokre kože

Scenarij iz prve pomoći za natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa

Kategorija: **mladi**

Razina natjecanja: **državno**

Radna pozicija br. 4 – DOJAVA „VODENI KLIN“

Opis situacije:

Razine emisije ugljikovog dioksida udvostručile su se u posljednjih 70 godina što je dovelo do pojačanog učinka staklenika i porasta prosječne temperature. Negativne posljedice klimatskih promjena odražavaju se na porast prirodnih katastrofa među kojima su najčešće razorne poplave. Terenska ekipa prve pomoći pozvana je u pratnji specijalističkog interventnog tima za spašavanje na vodi u otežanim uvjetima na akciju izvlačenja obitelji iz automobila koji se našao u vodenom klinu.

1. OZLIJEĐENI (MARKO): POTPUNO GUŠENJE STRANIM TIJELOM (VODA), POTHLAĐIVANJE, OGREBOTINE DESNOG OBRAZA, DLANOVA I PODLAKTICA KOJE NE KRVARE JAKO

Pokušavajući pobjeći od novonastalih poplava mladi otac Marko (26) krenuo je autom prema rodbini u Karlovac. Na jednoj od lokalnih cesta auto zapinje u vodenom klinu te mladu obitelj uhvati vodena bujica. Sa željom da spasi suprugu i šestomjesečnu kći Marko izade iz automobila kako bi pokušao pomaknuti automobil kada ga vodeni val poklopi i udahne veće količine vode. Prvi ozlijeđeni dolazi u pratnji interventnog tima (sudac) u drugoj minuti od početka trajanja radilišta (nakon 60 sekundi) na drugi kraj radilišta. Lice mu je blijedo, a usnice, vršci prstiju i uške su mu plave. Na zamolbu članove ekipe prve pomoći da zakašlje panično odmahuje glavom. Nakon pravilnih postupaka prve pomoći (5 potisaka između lopatica i 2 potiska u trbuh) uspješno se razrješuje gušenje (sudac daje uputu da je strano tijelo izašlo) te ozlijeđeni počne kašljati. Isprva diše plitko i ubrzano, odgovara kratkim odgovorima i doima se zbunjeno, odjeća je vlažna, a koža blijeda, hladna i mokra na dodir, usnice i okrajine tijela su plavičaste. Osoba se trese i nakon pravilnih postupaka prve pomoći počinje disati normalno i surađivati s ekipom prve pomoći. Brine za svoju suprugu i dijete i traži da ga se odvede do njih.

Ne boluje od kroničnih bolesti, ne pije lijekove, alergije negira.

Ozlijeđeni je zadnji puta jeo i pio prije polaska (prije cca 2 sata).

RPO: umjetna krv, crvena boja za kožu, umjetna krv, pepeo za simulaciju nečistoće, bljedilo za kožu, sivilo i plava boja za oči i usnice, ActFast® prsluk za vježbu Heimlichovog hvata, odjeća koja se može smočiti

2. OZLIJEĐENI (MONIKA): STRANO TIJELO U DESNOJ POTKOLJENICI, POTHLAĐIVANJE

Mlada majka Monika (25) svoje prvorodeno dijete smatra blagoslovom s neba budući da je imala problema sa začecem. Razorne poplave i porasti vodostaja zabrinuli su ju i supruga Marka stoga su odlučili otići na sigurno kod Markovih roditelja u Karlovac. Kada je vidjela da voda nekontrolirano probija u automobil, pokušava izaći iz auta i spasiti svoje dijete kada joj se komad drva nošen vodenom bujicom zabije u nogu.

Druga ozlijeđena donesena je na mjesto nesreće na dugoj dasci u pratnji interventnog tima (sudac, član RPO tima i dva člana ekipe prve pomoći). Na desnoj potkoljenici prisutno je strano tijelo koje probija cijelu potkoljenicu. Unesrećena vrišti od bolova i zapomaže te pita za svoje dijete i supruga. Odjeća je vlažna, a koža blijeda, hladna i mokra na dodir, usnice i okrajine tijela su plavičaste. Suraduje s ekipom prve pomoći, a kada vidi da joj je dijete plavo i ne diše počne plakati i zapomagati. Smiruje se po uvidu da je dojenče počelo plakati i spontano disati te traži da ga drži u naručju. Pomaže članovima ekipe prve pomoći oko brige i pregleda dojenčeta. Brine o budućnosti svoje obitelji. Ima problema s najnicima (policistični najnici) za koje uzima više lijekova, a zbog komplikacija s trudnoćom uzima lijekove protiv zgrušavanja krv. Alergična je na orašaste plodove. Zadnji puta jela i pila prije polaska (prije cca 2 sata).

RPO: umjetna krv, crvena boja za kožu, strano tijelo (2 komada drva koja simuliraju probijenu kožu), pepeo za simulaciju nečistoće, bljedilo za kožu, plava boja za oči i usnice, odjeća koja se može smočiti i zakrvariti

3. OZLIJEĐENI (LILI): POTPUNO GUŠENJE STRANIM TIJELOM, POTHLAĐIVANJE

Šestomjesečna djevojčica Lili zapela je u svojem sjedištu u autu te je prilikom izvlačenja iz vozila zagrcne s vodom.

Ekipi prve pomoći dojenče donosi član interventnog tima nakon uspješnog izvlačenja druge ozlijeđene osobe. Dojenče je pri svijesti, ne plače niti proizvodi bilo kakve zvukove koji bi upućivali spasioce na prohodnost dišnih puteva. Koža je blijeda, a usne, uške i okrajine plave boje. Nakon pravilno pruženih 5 potisaka između lopatica i 3 potiska na prsni koš razrješava se gušenje stranim tijelom, a dojenče počinje plakati. Odjeća je vlažna, a koža blijeda, hladna i mokra na dodir, usnice i okrajine tijela ostaju plavičaste. Dojenče drhti, djeluje mirno i nezainteresirano dok se ne utopli kada se polako počne ponašati u skladu sa dobi.

Podaci se mogu saznati od roditelja. Nema kroničnih bolesti, ne uzima lijekove, negira alergije.

Zadnji puta je dojena prije 2 sata.

RPO: lutka dojenčeta

Potreban broj osoba: 2 + 1 rezervni maneken za drugu unesrećenu osobu

POTREBNI REKVIZITI: prijenosni uređaji za komunikaciju (npr „Walkie Talkie“), duga daska za izvlačenje, lutka dojenčeta, strana tijela za 2. ozlijeđenu, odjeća koja se može smočiti i zaprljati, šprice za vodu, podlošci za manekene, umjetna krv, crvena boja za kožu, umjetna krv, pepeo za simulaciju nečistoće, bljedilo za kožu, sivilo i plava boja za oči i usnice, ActFast® prsluk za vježbu Heimlichovog hvata, masa za modeliranje ozljeda, alatke za modeliranje, spužvice i kistovi, papirnati ručnici, vreće za smeće

Napomena: Radilište je osmišljeno da se prije početka radilišta ekipa prve pomoći podijeli u tim od tri pružatelja i tim od dva pružatelja prve pomoći koji će biti u komunikaciji uz pomoć prijenosnih uređaja za komunikaciju. Tim od dva pružatelja prve pomoći zbrinjavat će 1. ozlijeđenu osobu, a tim od tri pružatelja prve pomoći zbrinjavat će 2. i 3. ozlijeđenu. U slučaju potrebe za dodatnom pomoći sudci će biti na raspolaganju oko tehničkih rješenja (komunikacija, transport unesrećenih i sl.).

Scenarij iz prve pomoći za natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa

Kategorija: **mladi**

Razina natjecanja: **državno**

Radna pozicija br. 5 – DOJAVA „SKLADIŠTE“

Opis situacije:

Prikupljanje, razvrstavanje i podjela humanitarne pomoći jedna je od ključnih djelatnosti Hrvatskog Crvenog križa u sklopu bilo koje krizne situacije. Terenska jedinica prve pomoći pozvana je u jedno od skladišta u poplavljenom području zbog nesreće nastale padom kutija na volonterke i volontere.

1. OZLIJEĐENI (ANJA / ALEN): UDAR STRUJE, ZASTOJ RADA SRCA

Koordinatorica skladišta Anja (23) primijetila je da se grijalica nalazi blizu lokve vode te ju odluči premjestiti. Primila je neispravnu utičnicu te ju udari struja i padne u lokvu vode. Ekipa prve pomoći nalazi prvu ozlijeđenu kako leži u lokvi vode bez svijesti. U desnoj ruci drži kabel te se povremeno nevoljko grči. Nakon osiguranja mjesta nesreće (sigurno isključivanje strujnog kruga, uklanjanje vode) ustvrđuje se da je osoba bez svijesti, a nakon pravilnog otvaranja dišnih puteva i provjere disanja da ne diše normalno. Nakon primijenjenih 4 ciklusa oživljavanja pokazuje znakove života (spontani povratak cirkulacije), ali ne dolazi svijesti do kraja trajanja radilišta. Na desnom dlanu prisutna je opekline 3. stupnja, a duž unutarnje strane podlaktice i nadlaktice vidljive su potkožne opekline. Ima narukvicu na desnoj ruci. Desna čizma je uništena i čađava, a drugim (cjelovitim) pregledom nalazi se opekline pete 2. stupnja (izlazna rana).

Dio podataka može se doznati od 2. i 3. ozlijeđenog, a podatci o kroničnim bolestima i alergijama nisu poznati.

Ozlijeđena je zadnji puta jela i pila prije pola sata.

RPO: bljedilo za kožu, crvena boja za kožu, školsko tekuće ljepilo ili ljepilo za drvo, želatina, vazelin, lanolin, crna boja za kožu, pepeo, puder za kožu za simulaciju potkožnih opekline, nakit, odjeća i obuća koja se može uništiti i zaprljati, lutka za oživljavanje odrasle osobe

2. OZLIJEĐENI (LUKA/ LUCIJA): GNJEČNA OZLJEDA LIJEVE STRANE TIJELA, PANIČNA REAKCIJA

Volonter Luka (18) slagao je kutije s prehrambenim proizvodima kada je dobio poziv za potrebom za isušivačem vlage i grijalicom. Otišao je uzeti tražene predmete sa visoke hrpe nestabilno složenih grijaa i isušivača te je tražio pomoć od kolega volontera da mu pomognu s kutijama. Nestrpljiv po prirodi, Luka odluči sam izvući kutiju kada se velika grijalica prevrne i padne na njega.

Ekipa prve pomoći nalazi 2. ozlijeđenog kako leži zatrpan kutijama s oznakom humanitarne pomoći. Na lijevoj strani tijela (lijeva nadlaktica, rame, prsni koš, zdjelica i lijeva noga) nalazi se velika grijalica koja pritišće tijelo kraće od 15 minuta. Ozlijeđeni se glasno dere i traži pomoć, ima osjećaj da se guši i ne može doći do zraka. Diše plitko i ubrzano (hiperventilira) te moli ekipu prve pomoći da maknu sve predmete sa njega. Po pravilnom i sigurnom uklanjanju te postupcima psihološke podrške umiruje se i počinje disati normalno. Žali se na tupu bol i pritisak u lijevoj strani tijela na kojoj su prisutne modrice i gnječne ozljede.

Ima problema s probavom (sindrom iritabilnog crijeva) za koje uzima tablete i alergičan je na laktozu. Zadnji puta jela i pila prije pola sata.

RPO: masa za modeliranje, umjetna krv, crvena i plava boja za kožu,

3. OZLIJEĐENI (EMIL / EMA): NAPADAJ ASTME, PANIČNA REAKCIJA

Volonter Emil (19) otišao je popiti čaj izvan šatora te je po povratku čuo metež u skladištu. Stresan prizor zatočenog kolege volontera Luke djeluje kao okidač za pogoršanje kronične bolesti.

Ekipa prve pomoći nalazi trećeg ozlijeđenog kako stoji na ulazu u skladište. Koža i lice su mu blijedi, a usnice, vršci prstiju i uške plave. Diše otežano, a prilikom izdisaja prisutan je fenomen zviždanja. U skladištu na klupi nalazi se ruksak u kojem se između ostalog nalaze i inhalatori za astmu sa plavim čepom (Ventolin®) i crvenim čepom (Foster®). Nakon prve primjene potiska stanje se znatno ne

popravlja, već nakon pomoći druge primjene nakon 5 minuta. Uplašen je i plače, brine se za stanje svojih kolega. Po pravilnoj psihosocijalnoj podršci se umiruje i surađuje.

Boluje od astme za koju redovito uzima inhalator sa crvenim čepom i tablete te inhalator s plavim čepom po potrebi. Alergičan je na životinjsku dlaku, a napadaj astme najčešće okine stresna situacija. Zadnji puta je jeo i pio prije dolaska u skladište prije nekoliko minuta.

RPO: bljedilo za kožu, plava boja za kožu, ruksak, inhalatori s plavim i crvenim čepom

Potreban broj osoba: 3 + 1 rezervni maneken za 1. ozlijeđenog

POTREBNI REKVIZITI: šator s natpisom „Skladište“ i oznakama Hrvatskog Crvenog križa, kutije s oznakama Hrvatskog Crvenog križa, grijalica sa neispravnim žicama, grijalica za gnječni predmet, odjeća i obuća koja se može uništiti i zaprljati, nakit za 1. ozlijeđenog, lutka za oživljavanje odrasle osobe za 1. ozlijeđenog, zaštitna folija za umjetno disanje, dezinficijens za lutku, ruksak, inhalatori s plavim i crvenim čepom za 3. ozlijeđenog, stol i klupe, podlošci za manekene, bljedilo za kožu, plava boja za kožu, masa za modeliranje, umjetna krv, crvena i plava boja za kožu, bljedilo za kožu, crvena boja za kožu, školsko tekuće ljepilo ili ljepilo za drvo, želatina, vazelin, lanolin, crna boja za kožu, pepeo, puder za kožu za simulaciju potkožnih opekline, alatke za modeliranje, spužvice i kistovi, papirnati ručnici, vreće za smeće

Scenarij iz prve pomoći za natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa
Kategorija: **podmladak**

Razina natjecanja: **državno**

Radna pozicija br. 3 – DOJAVA „IZVLAČENJE“

Opis situacije:

Posljednje desetljeće vjerojatno je bilo najtoplije razdoblje u posljednjih 125 000 godine zbog čega povećana pojavnost vremenskih ekstrema u svim dijelovima Zemlje nije neuobičajena. Ekipa prve pomoći u pratnji interventnog tima pozvana je na intervenciju izvlačenja tročlane obitelji iz kuće na području najteže pogođene općine Zdenci u selu Zokov Gaj.

1. OZLIJEĐENI (LJUBICA / LJUBAN): RAZDEROTINA NA GLAVI (LIJEVA ARKADA) KOJA OBILNO KRVARI, OGREBOTINE NA RUKAMA KOJE NE KRVARE JAKO

Samohrana majka Ljubica (40) postavljala je vodene pregrade oko kuće sa svojim starijim sinom Bornom kada se velika količina bujične vode prevalila u dvorište kuće i poplavila kuću. Potrčala je do mlađeg sina Erika koji je bio u kući te se poskliznula i udarila glavom o rub stola.

Prva ozlijeđena dolazi na osigurani prostor i drži 2. ozlijeđenog uz sebe. Zapomaže i glasno navodi kako joj je dijete plavo i ne može disati. Odbija pomoć dok se ne pomogne 2. i 3. ozlijeđenom. Na lijevoj strani čela iznad obrve prisutna je razderotina koja obilno krvari te se krv spušta niz sljepoočnicu prema obrazu. Odjeća joj je zakrvarena i mokra, a na prstima i podlakticama prisutne su ogrebotine od vodenih pregrada koje ne krvare jako. Surađuje s ekipom prve pomoći i moli da se pomogne njezinoj djeci te traži informacije o stanju djece.

Boluje od upalne bolesti crijeva, za koju redovito uzima lijekove (tablete svaki dan, injekcije jednom mjesečno), alergije negira.

Ozlijeđena je zadnji puta jela i pila prije 2 sata.

RPO: umjetna krv, masa za modeliranje, pepeo simulaciju nečistoće, odjeća koja se može smočiti i zakrvariti.

2. OZLIJEĐENI (ERIK / INES): GUŠENJE VODOM, POTPUNO ZATVOREN DIŠNI PUT

Osmogodišnji dječak Erik igrao se u hodniku na podu s igračkama dok su mu stariji brat i majka postavljali zaštite ispred kuće. Kada je bujični val naletio u kuću zapljusne ga i udahne veće količine vode.

Drugi ozlijeđeni dolazi na osigurani prostor u pratnji prve ozlijeđene. Lice mu je blijedo, a usnice, vršci prstiju i uške su mu plave. Na zamolbu članove ekipe prve pomoći da zakašlje panično odmahuje glavom. Nakon pravilnih postupaka prve pomoći (5 potisaka između lopatica i 2 potiska u trbuh) uspješno se razrješuje gušenje (sudac daje uputu da je strano tijelo izašlo) te ozlijeđeni počne kašljati. Isprva diše plitko i ubrzano, a nakon umirivanja i postavljanja u pravilan položaj postepeno počne normalno disati. Surađuje s ekipom prve pomoći i zanima ga jesu li mu spasili omiljenu igračku (plastični bager). Informacije se mogu saznati od prve ozlijeđene.

Ne boluje od kroničnih bolesti i ne uzima lijekove. Negira alergije.

Zadnji puta je jeo i pio prije sat vremena.

RPO: bljedilo za kožu, sivilo i plava boja za oči i usnice, ActFast® prsluk za vježbu Heimlichovog hvata, odjeća koja se može smočiti

3. OZLIJEĐENI (BORNA): VANJSKI PRIJELOM DESNE NATKOLJENICE, OGREBOTINE OBIJU POTKOLJENICA I LIJEVE NATKOLJENICE KOJE NE KRVARE JAKO

Tinejdžer Borna (16) pomagao je u majci s postavljanjem zaštita od poplave oko kuće kada ga je s nogu oborila bujica i odnijela prema kućnom pragu.

Treći ozlijeđeni dolazi u pratnji članova interventnog tima (sudac i član RPO tima) na nosilima u jakim bolovima. Kosa i odjeća su mokri, a odjeća na nogama razderana i krvava. Na desnoj natkoljenici prisutan je vanjski prijelom s jasnim deformitetom i kosti koja viri izvan razine kože dok su na ostalim dijelovima nogu vidljive ogrebotine koje ne krvare jako. Ozlijeđeni zapomaže, prilikom zbrinjavanja

vrišti od bolova. Po pravilnom zbrinjavanju ozljeda bol se djelomično ublaži te surađuje s ekipom prve pomoći. Brine za svoju majku i mlađeg brata.

Ne boluje od kroničnih bolesti i ne uzima lijekove. Negira alergije.

Zadnji puta je jeo i pio prije sat vremena.

RPO: masa za modeliranje, kosti, umjetna krv, crvena boja za kožu, odjeća koja se može smočiti, razderati i zakrvariti.

Potreban broj osoba: 3 + 1 rezervni za 3. ozlijeđenog

POTREBNI REKVIZITI: šator s obilježjima Crvenog križa, stol i klupe, ležajevi, šprica za vodu, boce s vodom, stretcher/nosilo, deke, odjeća koja se može smočiti, zaprljati i oderati, podmetači, umjetna krv, masa za modeliranje, pepeo simulaciju nečistoće, bljedilo za kožu, sivilo i plava boja za oči i usnice, ActFast® prsluk za vježbu Heimlichovog hvata, kosti, voda, vazelin, papirnati ubrusi, kistovi za boje, spužvice, alatke za modeliranje, vreće za smeće

Napomena: Scenarij je koncipiran tako da sudac uvede ekipu natjecatelja u radilište te pročita opis scenarija, a potom se, na znak glavnog sudca za početak trajanja radilišta, dovede prva dva ozlijeđena, a potom treći ozlijeđeni u razmaku od pola minute. Manekeni mogu stajati iza šatora ili u zasebnom ograđenom dijelu radilišta koji nije vidljiv natjecateljima po dolasku na radilište.

Scenarij iz prve pomoći za natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa

Kategorija: **podmladak**

Razina natjecanja: **državno**

Radna pozicija br. 4 – DOJAVA „PAD“

Opis situacije:

Toplija klima koja je posljedica negativnih učinaka klimatskih promjena mijenja obrasce oceanskih struja, što mijenja globalne vremenske obrasce. To znači da će na nekim mjestima pasti više oborina nego što tlo može apsorbirati. Na drugim će mjestima padati manje kiše pa će tlo biti suše - i neće moći podnijeti padaline kad se pojave. Tijekom obilaska poplavom pogođenog područja tim prve pomoći nailazi na tri osobe koje se pokušavaju skloniti od poplava penjanjem na drvo kada ugledaju kako jedna osoba pada.

1. OZLIJEĐENI (ANTUN / ANTONIA): UBOD STRŠLJENA DESNOG DLANA; IŠČAŠENJE LIJEVOG RAMENA, OGREBOTINE OBJE PODLAKTICE

Dječak Antun pokušao se popeti na drvo i pronaći zaklon za sebe, svoju baku i djeda. Prilikom uspona rukom primi gnijezdo stršljena koje nije primijetio te ga jedan od stršljena ubode zbog čega izgubi ravnotežu i padne.

Ekipa prve pomoći nalazi prvog leži na lijevom boku i jauče od bolova. U desnom dlanu vidljiva je otekлина i crvenilo te zaostao žalac, na obje podlaktice vidljive su ogrebotine koje ne krvare jako. Lijevo rame je jasno deformirano uz okolno crvenilo. Unesrećeni se žali na pulsirajuću i žareću bol u dlanu te nemogućnost pomicanja i jaku bolnost u lijevom ramenu. Moli članove ekipe da spase baku i navodi kako su mu ona i djed jedina obitelj koju ima.

Ne boluje od kroničnih bolesti, ne pije lijekove, alergije negira.

Ozlijeđeni je zadnji puta jeo ujutro prije nekoliko sati.

RPO: umjetna krv, crvena boja za kožu, masa za modeliranje, pepeo ili drvne strugotine za simulaciju nečistoće, umjetni žalac

2. OZLIJEĐENI (HELENA / HRVOJE): MOŽDANI UDAR (F.A.S.T. pregled pozitivan)

Baka Helena (67 godina) dugogodišnja je kronična bolesnica koja je posebno osjetljiva na stresne situacije otkako je izgubila sina i snahu u prometnoj nesreći. Unuk Antun joj je sve na svijetu te kada svjedoči njegovom padu osjeti iznenadnu slabost u rukama, vrtoglavicu i utrnulost desne ruke.

Ekipa prve pomoći nalazi drugog ozlijeđenog u polusjedećem položaju i s vidljivo obješenom desnom stranom licu (uputa od sudca) i ima govorne poteškoće, a na zamolbu da podigne obje ruke ispred sebe ne može podići desnu ruku. Informacije o bolesnici mogu se djelomično saznati od 1. i 3. ozlijeđenog. Poznato je da je 2. ozlijeđena osoba srčana bolesnica te da je već preboljela srčani udar i da uzima puno lijekova za srce, bubrege, razrjeđivanje krvi i povišene vrijednosti masnoća u krvi. Ozlijeđena je zadnji puta jela i pila prije nekoliko sati.

RPO: bljedilo za kožu, glicerol za imitaciju znoja

3. OZLIJEĐENI (JOSO / JOZEFINA): SRČANI UDAR

Djed Joso (70 godina) vitalan je muškarac koji aktivno brine za svoju bolesnu suprugu i unuka koji su mu prioritet u životu. Unazad više godina u naporu povremeno osjeti nedostatak zraka i otežano disanje uz pritisak u prsištu koje liječi oblozima od rakije, a odlazak liječniku nikada nije bio opcija. Kada mu je supruga izgubila svijest potrči do nje i osjeti jaku probadajuću bol u prsištu koja se širi prema lijevom ramenu.

Ekipa prve pomoći nalazi trećeg ozlijeđenog kako kleči pored druge ozlijeđene, pokušava ga probuditi i glasno ga doziva. Kada vidi ekipu prve pomoći kako prilazi njegovoj supruzi zapomaže i traži pomoć te navodi kako ju ne može probuditi. Tijekom cijelog trajanja radilišta brine za drugo dvoje unesrećenih

osoba. Koža mu je znojna i orošena. Na upit ekipe je li dobro i boli li ga nešto navodi kako ga „malkice stišće u plućima“ te da se ne zamaraju s njim i da trebaju pomoći unuku i supruzi. Nakon što ekipa prve pomoći zbrine prvog i drugog ozlijeđenog primi se za prsa i počne ubrzano disati te napokon prizna jačinu svojih tegoba i pristaje na pomoć. Navodi kako u torbici druge ozlijeđene ima kutija s lijekovima u kojem sa nalazi i acetilsalicilna kiselina (Andol®).

Negira kronične bolesti i ne uzima lijekove. Negira alergije.

Zadnji puta je jeo i pio prije nekoliko sati.

RPO: glicerol za simuliranje orošene kože

Potreban broj osoba: 3

POTREBNI REKVIZITI: torba za 2. ozlijeđenu, kutije s lijekovima, blister s bombonima koji simulira tablete, prikladna odjeća i obuća za sve tri ozlijeđene osobe, lutka za oživljavanje odrasle osobe (2. ozlijeđena), zaštitna folija za umjetno disanje, dezinficijens za lutku, podlošci za manekene, umjetna krv, crvena boja za kožu, masa za modeliranje, pepeo ili drvene strugotine za simulaciju nečistoće, umjetni žalc za 1. ozlijeđenog, bljedilo za kožu, sivilo i plava boja za oči i usnice, glicerol za simuliranje orošene kože, alatke za modeliranje, spužvice i kistovi, papirnati ručnici, vreće za smeće

Scenarij iz prve pomoći za natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa

Kategorija: **podmladak**

Razina natjecanja: **državno**

Radna pozicija br. 5 – DOJAVA „ŠATOR“

Opis situacije:

Razorne poplave na europskom području svake godine poprimaju sve veće razmjere. Porast temperature okoliša uzrokovan negativnim posljedicama klimatskih promjena stvara veću toplinu u atmosferi koja zauzvrat uzrokuje veću količinu oborina. Zbog izlivanja vode iz pritoka rijeke Drave pogođeno je i prigradsko mjesto Čemernice. Specijalistički interventni tim za spašavanje na vodi u otežanim uvjetima Hrvatskog Crvenog križa dovodi u trijažni šator nekolicinu ozlijeđenih osoba iz tog mjesta.

1. OZLIJEĐENI (IVICA / IVKA): POTHLAĐIVANJE

Četrdesetpetogodišnji stočar Ivica pokušao je spasiti i zbrinuti svoje krave od katastrofalnih posljedica poplave te se nije stigao pravovremeno skloniti. Ostao je zarobljen na krovu svoje štale bez adekvatne zaštitne odjeće, hrane i vode preko 12 sati.

Ekipa prve pomoći nalazi prvu ozlijeđenu osobu kako leži na rasklopnim nosilima. Odjeća je vlažna, a koža blijeda, hladna i mokra na dodir, usnice i okrajine tijela su plavičaste. Osoba se trese, isprva odgovara kratkim odgovorima i doima se zbunjeno. Nakon pravilnih postupaka prve pomoći koža postaje topla, a osoba bolje komunicira sa članovima ekipe prve pomoći. Brine se za svoje krave Zlaticu, Bošku i Jaciku te je zabrinut za budućnost svoje farme.

Ima povišeni tlak i masnoće, za koje neredovito uzima lijekove (ne zna koje, neka ljubičasta kutijca), alergije negira.

Ozlijeđeni je zadnji puta jeo i pio prije početka poplave (više od 12 sati).

RPO: bljedilo za kožu, plava boja za kožu, šprica za vodu, odjeća koja se može smočiti, gumene čizme

2. OZLIJEĐENI (INES / IVAN): UNUTARNJE KRVARENJE U PRSNOM KOŠU, ŠOK, OGREBOTINA DESNOG RAMENA

Djevojka Ines vodila je mlađeg brata Petra susjedima na čuvanje kod susjeda kako bi bio na sigurnom. Na povratku do kuće sklizne u korito nabujale rijeke koja ju ponese. Tijekom pada udari prsištem u drveni balvan koji je nabujala rijeka nosila velikom brzinom.

Druga ozlijeđena osoba dolazi u pratnji dva spasioca (sudci), pridržavajući se rukama sa svake strane. Diše otežano uz jaku bolnost prilikom udisaja. Koža joj je blijeda, hladna i oznojena, a puls slabo pipljiv i ubrzan, diše plitko i ubrzano. Na desnoj strani prsnog koša vidljiv je veliki podljev. Tijekom drugog (cjelovitog pregleda) ustanovi se manja ogrebotina desnog ramena koja ne krvari jako. Odjeća je u potpunosti mokra i uništena. Ozlijeđena osoba surađuje s članovima ekipe prve pomoći, navodi da je do dolaska nekoliko puta iskašljala krv, žali se na iskrenje pred očima i zujanje u ušima. Slaba je i sve teže komunicira s članovima ekipe. Pokušava saznati kako joj je brat i moli članove ekipe za informacije.

Ne boluje od kroničnih bolesti, ne pije lijekove, alergije negira.

Ozlijeđeni je zadnji puta jeo i pio prije cca 3 sata.

RPO: bljedilo za kožu, sivilo i plava boja za oči i usnice, crvena i plava boja za kožu, glicerol za orošenost kože, umjetna krv, zemlja ili pepeo za simulaciju nečistoće, šprica za vodu, odjeća koja se može zaprljati i oderati

3. OZLIJEĐENI (MARTIN / MIRTA): PROBOJNA RANA PRSNOG KOŠA S LIJEVE STRANE, PNEUMOTORAKS

Dječak Martin (16 godina) pokušao je spasiti svog psa Diska koji je pao u bujicu kada se i sam našao u rijeci. Pokušao se uhvatiti za veći metalni predmet kojeg je nosila voda kada je osjetio iznenadnu

oštru bol u lijevoj strani prsnoga koša.

Treći ozlijeđeni dolazi u šatoru na nosilima/ kolicima. S lijeve strane prsnog koša prisutna je probojna rana iz koje izlazi pjenušava krv te se čuje fenomen zviždanja nad ranom. Diše ubrzano i otežano, napinje mišiće vrata i međurebrene mišiće. Odgovara kratkim odgovorima i brine se za Diska. Odjeća mu je mokra i uništena

Ne boluje od kroničnih bolesti, ne pije lijekove, alergije negira.

Ozlijeđeni je zadnji puta jeo i pio prije 2 sata).

RPO: masa za modeliranje, crvena boja za simulaciju okolnog crvenila, crvena boja za kožu, umjetna krv, zemlja ili pepeo za simulaciju nečistoće, šumeća tableta za simulaciju pjenušave krvi, odjeća koja se može smočiti i zaprljati

Potreban broj osoba: 3 + 1 rezervni maneken za 3. ozlijeđenog

POTREBNI REKVIZITI: šator s natpisom „TRIJAŽNI CENTAR“, 3 ležaja, nosila ili kolica, odjeća koja se može smočiti i zaprljati, gumene čizme za 1. ozlijeđenog, šprice za vodu, podlošci za manekene, bljedilo za kožu, plava boja za kožu, sivilo i plava boja za oči i usnice, crvena i plava boja za kožu, glicerol za orošenost kože, umjetna krv, zemlja ili pepeo za simulaciju nečistoće, masa za modeliranje, šumeća tableta za simulaciju pjenušave krvi, alatke za modeliranje, spužvice i kistovi, papirnati ručnici, vreće za smeće