

DRŽAVNO  
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA

10. svibnja 2025.

**Kategorija: mladi**

**Radna pozicija broj 5**

Zaporka natjecateljske ekipe:

--	--	--	--	--

\_\_\_\_\_

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 3.1. \_\_\_\_\_

Lista 3.2. \_\_\_\_\_

Lista 3.3. \_\_\_\_\_

Lista 3.4. \_\_\_\_\_

**UKUPNO** \_\_\_\_\_ : 4 = \_\_\_\_\_

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUCA – RADNA POZICIJA 5 – MLADI**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: UDAR STRUJE, ZASTOJ RADA SRCA 2. OZLIJEĐENI: GNJEČNA OZLJEDA LIJEVE STRANE TIJELA, PANIČNA REAKCIJA 3. OZLIJEĐENI: NAPADAJ ASTME, PANIČNA REAKCIJA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	– pregled radne pozicije <b>pogledom</b>	<b>0 2 4</b>	
	– <b>upit</b> je li <b>pristup</b> siguran	<b>0 4</b>	
	– <b>upit</b> je li mjesto nesreće osigurano	<b>0 4</b>	
	- osiguranje mjesta nesreće ( kutije, molar pod, otvoreni strujni krug)	<b>0 2 4 6</b>	
	- ponovni upit je li mjesto nesreće osigurano	<b>0 2</b>	
			<b>/20</b>
SAMOZAŠTITA NA RADU	– korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	<b>0 1 2 3 4 5</b>	<b>/5</b>
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA	– <b>poštivanje redoslijeda zbrinjavanja</b> (prvo treba prići <b>prvom ili trećem ozlijeđenom</b> )	<b>0 4 8</b>	
	– pravilno prepoznavanje <b>svake</b> ozljede i stanja (2 + 2 + 2)	<b>0 5 10 15</b>	
			<b>/23</b>
POZIVANJE HITNE POMOĆI	– predstavljanje	<b>0 2</b>	
	– broj telefona s kojega zove	<b>0 2</b>	
	– točno mjesto nesreće	<b>0 2</b>	
	– što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnoga slučaja)	<b>0 2</b>	
	– broj, spol i dob ozlijeđenih	<b>0 2</b>	
	– kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	<b>0 2</b>	
	- pravilan poziv za zastoj rada srca (poštivanje redoslijeda algoritma)	<b>0 2 4</b>	
	– poziv završava dispečer	<b>0 2</b>	
			<b>/18</b>
IZBOR MATERIJALA	– odabir pravilnoga sterilnog materijala	<b>0 1 2</b>	
	– odabir pravilnoga zavojnog materijala	<b>0 1 2</b>	
			<b>/4</b>
IZVJEŠĆE O RADU	– kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	<b>0 1 2 3</b>	
	– kratak opis učinjenoga posla	<b>0 1 2 3</b>	
			<b>/6</b>
TIMSKI RAD	– ozbiljnost pristupa	<b>0 5</b>	
	– neprelaženje preko ozlijeđene osobe	<b>0 2</b>	
	– podjela ekipe (ne valja 3 + 1 + 1 duže od 20 sekundi)	<b>0 5</b>	
	– uredno ostavljeno radilište	<b>0 2 4</b>	
			<b>/16</b>
<b>(maks. 92) = _____</b>			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 5 – MLADI**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI (ANJA/ALEN): ZASTOJ RADA SRCA, UDAR STRUJE	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PROVJERA STANJA SVIJESTI	- nježno protresanje ozlijeđenog - glasno dozivanje ozlijeđenog	0 1 0 1	/2
OTVARANJE DIŠNOG PUTA	- postavljanje dlana na čelo i vrhova prstiju na koštani dio brade - pravilna tehnika zabacivanja glave i odizanja brade (ispravno otvoren dišni put)	0 1 2 0 1 2	/4
PROVJERA DISANJA	- provjera disanja u trajanju od 10 sekundi - gledanje odizanja prsnog koša - slušanje frekvencije disanja - osjećanje strujanja zraka	0 1 0 1 0 1 0 1	/4
POZIVANJE HITNE MEDICINSKE SLUŽBE	-VIDI LISTU GLAVNI SUDAC		
MASAŽA SRCA	- ramena iznad prsne kosti - ruke ispružene u laktovima okomito na prsnu kost -pravilan položaj šaka (tvrđi dio dlana položen na sredinu prsnog koša) -ispreplitanje šaka s prstima odignutim od prsnog koša - pravilan broj od 30 pritisaka - potpuni recoil (povratak prsnog koša u početni položaj) - pravilna dubina pritisaka (5-6cm) - pravilna frekvencija od 100-120 pritisaka u minuti	0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1	/8
UMJETNO DISANJE	- postavljanje folije za umjetno disanje - postavljanje dlana na čelo i vrhova prstiju na koštani dio brade - pravilna tehnika zabacivanja glave i odizanja brade (ispravno otvoren dišni put) -dišni put je otvoren tijekom cijelog davanja umjetnog disanja (glava NE pada) -usne su pravilno zabrtvljene -pravilno zatvaranje nosnica prilikom upuha -pravilan broj upuha zraka (2 upuha) -odmicanje glave od usta osobe i omogućavanje izdisaja	0 1 0 1 2 0 1 2 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1	/10
BESVJESNO STANJE	-provjera stanja svijesti -otvaranje dišnog puta (tehnika zabacivanja glave i odizanja brade) -provjera disanja (član gleda, sluša i osjeća 10 sec) -postavljanje u stabilan bočni položaj (tehnika) -ponovno otvaranje dišnog puta -pravilna strana i položaj ekstremiteta	0 1 2 0 1 2 0 2 0 2 4 6 8 10 0 2 4 0 1 2	/22
UDAR STRUJE	- skidanje nakita - hlađenje opekline u trajanju od barem 10 min x2 - pravilno zbrinjavanje opekline (čarapa zalijepljena za kožu se NE skida) - pravilno postavljanje sterilnog materijala (aluplast na srebrnu stranu) x2 - pravilno učvršćivanje sterilnog materijala (lagano) x2	0 2 0 1 2 0 1 2 0 1 2	/ 10
DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	- glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	/7
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	-saznavanje informacija o ozlijeđenom od drugih ozlijeđenih -nenapuštanje ozlijeđenog - redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 3 puta) - zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 4 0 2 0 1 2 3 4 5 6 0 1	/13
UKUPNO (max. 80) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 5 – MLADI**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI (LUKA/ LUCIJA): GNJEČNA OZLJEDA LIJEVE STRANE TIJELA, PANIČNA REAKCIJA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenomu (vođa + član)	0 1 2	/15
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDE	GNJEČNA OZLJEDA LIJEVE STRANE TIJELA		/47
	- upit sudcu o trajanju prignječenja	0 2	
	- pomicanje predmeta koji gnječi potkoljenice	0 1 2	
	- uputa ozlijeđenom da miruje	0 1	
	- postavljanje u udoban ležeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6	
	- ispiranje rana	0 1	
	- pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1 2	
	- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 1 2	
	- postavljanje mekanog materijala između nogu	0 2	
	- pravilna imobilizacija nogu uz pomoć 5 trokutnih marama	0 1 2 3 4 5	
	- pravilna provjera periferne cirkulacije na obje noge	0 1 2	
	- pravilna imobilizacija ruke	0 1 2 3 4	
	- pravilna provjera periferne cirkulacije ruke	0 1	
	PANIČNA REAKCIJA		
	- ublažavnje psihičkog straha i stresa	0 1 2 3 4 5	
	– umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4 5	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	/14
	– redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)	0 1 2 3 4	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	– otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	– vlaženje usnica	0 1	
(maks. 76) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 5 – MLADI**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI (EMIL/ EMA): NAPADAJ ASTME, PANIČNA REAKCIJA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenomu (vođa + član)	0 1 2	/22
	- pravilna provjera disanja u trajanju od 10 sec	0 2 4 6 8	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDE	ASTMATSKI NAPADAJ		/34
	- postavljanje u udoban sjedeći ili polusjedeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6	
	- uputa unesrećenom da miruje i da se ne napreže	0 2 4	
	- pomoć pri primjeni inhalatora	0 2 4	
	- osoba primjenjuje inhalator samostalno	0 2 4	
	PANIČNA REAKCIJA		
	- ublažavnje psihičkog straha i stresa	0 1 2 3 4 5	
	– umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	/16
	– redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 3 puta)	0 2 4 6	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	– otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	– vlaženje usnica	0 1	
(maks. 72) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_