

**MEĐUŽUPANIJSKO
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA**

Datum: 12. 4. 2025.

Kategorija: mladi

Zaporka natjecateljske ekipe: _____

Redni broj člana ekipe: _____

RADNA POZICIJA 2

Pisana provjera znanja iz prve pomoći

Ukupan broj bodova: 16

Broj postignutih bodova: _____

Potpis sudca: _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____
2. _____
3. _____

UPUTE:

1. Za rješavanje pisanih zadataka imate 10 minuta.
2. Pažljivo pročitajte uputu, zadatak i ponuđene odgovore. Samo je jedan odgovor točan.
3. Pišite plavom kemijskom olovkom.
4. Jedanput napisane odgovore nije dopušteno prepravljati.
5. Za vrijeme rješavanja zadataka članovi ekipe ne smiju međusobno komunicirati.

Zaokružite točan odgovor!

1. Koji je korak u osiguranju prometne nesreće točan?

2	
---	--

- a) pružatelj prve pomoći svoje vozilo treba ostaviti na sredini ceste
- b) reflektirajući prsluk potrebno je odjenuti samo noću
- c) ako je potrebno, pod kotače podmetnuti veći predmet
- d) vozilu se pristupa uvijek, neovisno o prisutnosti požara ili curenju goriva

2. U kojoj od navedenih situacija smijemo osobi dati napitak, hranu ili lijek?

2	
---	--

- a) ako je osoba bez ozljeda, jako gladna i kruli joj želudac
- b) ako ima bolove u trbuhu i povraća krv
- c) ako ima povišenu tjelesnu temperaturu, crvenilo lica i mučninu
- d) ako je u alkoholiziranom stanju, bučno diše i reagira na bolan podražaj

3. Koji je postupak prve pomoći kod djeteta u dobi od 2 godine koje je bez svijesti i ne diše normalno?

2	
---	--

- a) ako je pružatelj prve pomoći sam, potrebno je pozvati hitnu medicinsku pomoć nakon primjene oživljavanja u trajanju od jedne minute
- b) oživljavanje započeti s 30 masaža srca, a potom s 5 upuha
- c) potrebno je utiskivati prsnu kost dubinom 5 – 6 centimetara
- d) potrebno je prilagoditi brzinu pritisaka građi djeteta (60 – 90 u minuti)

4. Koja je tvrdnja vezana uz krvarenje točna?

2	
---	--

- a) ne može biti uzrokovano puknućem krvne žile
- b) ako poznajemo osobu, nije potrebno nošenje zaštitnih rukavica
- c) važno je pitati osobu uzima li lijekove za zgrušavanje krvi
- d) osoba koja krvari vrlo često osjeća žeđ te joj je potrebno dati piti mnogo tekućine

5. Koji je postupak prve pomoći prilikom pada debla na nogu radnika?

2	
---	--

- a) ukloniti predmet bez obzira na duljinu trajanja prignječenja
- b) unesrećenu osobu postaviti u udoban sjedeći položaj
- c) uzrok prignječenja uklanja se samo ako osobi prijete nakupljanje otrovnih tvari u području ozljede
- d) ako je unesrećena osoba prignječena dulje od 15 minuta, ostaviti je u zatečenom položaju i ne micati predmet kojim je prignječena

6. Što treba učiniti nakon prometne nesreće uslijed koje pješak leži na cesti, pri svijesti je i navodi osjećaj trnaca niz leđa, koji se šire u obje noge?

2	
---	--

- a) nije potrebno pozvati hitnu medicinsku pomoć
- b) unesrećenu osobu postaviti u udoban sjedeći položaj s ispruženim nogama
- c) ako unesrećena osoba izgubi svijest, otvoriti dišni put tehnikom zabacivanja glave i odizanja brade
- d) glavu i vrat unesrećene osobe održavati u neutralnom položaju

7. Koji je točan postupak prve pomoći pri ubodu stršljena?

- a) mjesto uboda temeljito oprati sapunom i toplom tekućom vodom
- b) ako je vidljiv žalac, izvaditi ga postrance rubom kartice ili noktom
- c) žalac uhvatiti pincetom što bliže koži i ravnomjerno vući prema gore
- d) ako je ispušten otrov iz žalca, pokušati ga isisati iz rane

2	
---	--

8. Koji je postupak prve pomoći kod šestogodišnjeg djeteta kojemu je majka dala lijek zbog grlobolje, a ono razvije crveni osip po tijelu uz svrbež i oticanje usnica i vjeđa te ubrzo počinje otežano disati?

- a) majci pomoći primijeniti djetetu inhalator s plavim poklopcem
- b) postaviti dijete u ležeći položaj i podignuti noge iznad razine srca ako razvije znakove šoka
- c) majci pomoći primijeniti djetetu aspirin
- d) dijete preventivno postaviti u stabilan bočni položaj jer može izgubiti svijest

2	
---	--