

MEĐUŽUPANIJSKO
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA

12. travnja 2025.

Kategorija: mladi

Radna pozicija broj 4

Zaporka natjecateljske ekipe:

--	--	--	--	--

Ukupan broj bodova: 80

Broj postignutih bodova:

Lista 4.1. _____

Lista 4.2. _____

Lista 4.3. _____

Lista 4.4. _____

Lista 4.5. _____

UKUPNO _____ : 4 = _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____

2. _____

3. _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____ Redni broj člana ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA SUDCA – POZICIJA 4 (OŽIVLJAVANJE ODRASLE OSOBE)

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	OŽIVLJAVANJE ODRASLE OSOBE	BODOVI PO ELEMENTIMA (zakružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PROVJERA SIGURNOSTI PRISTUPA	- korištenje rukavica	0 1	/4
	- provjera je li pristup mjestu nesreće siguran	0 1	
	- upit sucu „Je li pristup siguran?“	0 1	
	- upit sucu „Je li mjesto nesreće osigurano?“	0 1	
PROVJERA STANJA SVIJESTI	- glasno dozivanje ozlijeđenog	0 1	/2
	- nježno protresanje ozlijeđenog	0 1	
OTVARANJE DIŠNOG PUTA	- postavljanje dlana na čelo	0 1	/6
	- postavljanje vrhova prstiju na koštani dio brade	0 1	
	- pravilna tehnika zabacivanja glave i odizanja brade (ispravno otvoren dišni put)	0 4	
PROVJERA DISANJA	- provjera disanja 10 sekundi	0 2	/5
	- gledanje odizanja prsnog koša	0 1	
	- slušanje frekvencije disanja	0 1	
	- osjećanje strujanja zraka	0 1	
POZIVANJE HITNE MEDICINSKE SLUŽBE	- obavljanje poziva u vremenskom slijedu propisanom smjernicama	0 2	/13
	- predstavljanje	0 2	
	- broj telefona s kojeg zove	0 2	
	- točno mjesto nesreće	0 2	
	- osoba koja je bez svijesti i ne diše, započinje se postupak reanimacije	0 1 2 3	
	- poziv završava dispečer	0 2	
MASAŽA SRCA	- pravilan položaj tijela (ramena iznad prsne kosti)	0 2	/18
	- pravilan položaj ruku (ruke ispružene u laktovima okomito na prsnu kost)	0 2	
	- pravilan položaj šaka (tvrđi dio dlana položen na sredinu prsnog koša)	0 2	
	- ispreplitanje šaka	0 2	
	- prsti odignuti od prsnog koša	0 2	
	- potpuni recoil (povratak prsnog koša u početni položaj)	0 2	
	- pravilan broj od 30 pritisaka	0 2	
	- pravilna dubina pritisaka (5-6cm)	0 2	
	- pravilna frekvencija od 100-120 pritisaka u minuti	0 2	
UMJETNO DISANJE	- postavljanje dlana na čelo	0 1	/16
	- postavljanje vrhova prstiju na koštani dio brade	0 1	
	- pravilna tehnika zabacivanja glave i odizanja brade (ispravno otvoren dišni put)	0 5	
	- dišni put je otvoren tijekom cijelog davanja umjetnog disanja (glava NE pada)	0 2	
	- nosnice su pravilno zatvorene	0 1	
	- usne su pravilno zabrtvljene	0 1	
	- pravilan broj upuha zraka (2 upuha)	0 2	
	- pravilno izvođenje upuha (vidno odizanje prsnog koša)	0 2	
	- odmicanje glave od usta osobe i omogućavanje izdisaja	0 1	
UKUPNO (64) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____ Redni broj člana ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA SUDCA – POZICIJA 4 (OŽIVLJAVANJE ODRASLE OSOBE)

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	OŽIVLJAVANJE ODRASLE OSOBE	BODOVI PO ELEMENTIMA (zakružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PROVJERA SIGURNOSTI PRISTUPA	- korištenje rukavica	0 1	/4
	- provjera je li pristup mjestu nesreće siguran	0 1	
	- upit sucu „Je li pristup siguran?“	0 1	
	- upit sucu „Je li mjesto nesreće osigurano?“	0 1	
PROVJERA STANJA SVIJESTI	- glasno dozivanje ozlijeđenog	0 1	/2
	- nježno protresanje ozlijeđenog	0 1	
OTVARANJE DIŠNOG PUTA	- postavljanje dlana na čelo	0 1	/6
	- postavljanje vrhova prstiju na koštani dio brade	0 1	
	- pravilna tehnika zabacivanja glave i odizanja brade (ispravno otvoren dišni put)	0 4	
PROVJERA DISANJA	- provjera disanja 10 sekundi	0 2	/5
	- gledanje odizanja prsnog koša	0 1	
	- slušanje frekvencije disanja	0 1	
	- osjećanje strujanja zraka	0 1	
POZIVANJE HITNE MEDICINSKE SLUŽBE	- obavljanje poziva u vremenskom slijedu propisanom smjernicama	0 2	/13
	- predstavljanje	0 2	
	- broj telefona s kojeg zove	0 2	
	- točno mjesto nesreće	0 2	
	- osoba koja je bez svijesti i ne diše, započinje se postupak reanimacije	0 1 2 3	
	- poziv završava dispečer	0 2	
MASAŽA SRCA	- pravilan položaj tijela (ramena iznad prsne kosti)	0 2	/18
	- pravilan položaj ruku (ruke ispružene u laktovima okomito na prsnu kost)	0 2	
	- pravilan položaj šaka (tvrđi dio dlana položen na sredinu prsnog koša)	0 2	
	- ispreplitanje šaka	0 2	
	- prsti odignuti od prsnog koša	0 2	
	- potpuni recoil (povratak prsnog koša u početni položaj)	0 2	
	- pravilan broj od 30 pritisaka	0 2	
	- pravilna dubina pritisaka (5-6cm)	0 2	
	- pravilna frekvencija od 100-120 pritisaka u minuti	0 2	
UMJETNO DISANJE	- postavljanje dlana na čelo	0 1	/16
	- postavljanje vrhova prstiju na koštani dio brade	0 1	
	- pravilna tehnika zabacivanja glave i odizanja brade (ispravno otvoren dišni put)	0 5	
	- dišni put je otvoren tijekom cijelog davanja umjetnog disanja (glava NE pada)	0 2	
	- nosnice su pravilno zatvorene	0 1	
	- usne su pravilno zabrtvljene	0 1	
	- pravilan broj upuha zraka (2 upuha)	0 2	
	- pravilno izvođenje upuha (vidno odizanje prsnog koša)	0 2	
	- odmicanje glave od usta osobe i omogućavanje izdisaja	0 1	
UKUPNO (64) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____ Redni broj člana ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA SUDCA – POZICIJA 4 (OŽIVLJAVANJE ODRASLE OSOBE)

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	OŽIVLJAVANJE ODRASLE OSOBE	BODOVI PO ELEMENTIMA (zakružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PROVJERA SIGURNOSTI PRISTUPA	- korištenje rukavica	0 1	/4
	- provjera je li pristup mjestu nesreće siguran	0 1	
	- upit sucu „Je li pristup siguran?“	0 1	
	- upit sucu „Je li mjesto nesreće osigurano?“	0 1	
PROVJERA STANJA SVIJESTI	- glasno dozivanje ozlijeđenog	0 1	/2
	- nježno protresanje ozlijeđenog	0 1	
OTVARANJE DIŠNOG PUTA	- postavljanje dlana na čelo	0 1	/6
	- postavljanje vrhova prstiju na koštani dio brade	0 1	
	- pravilna tehnika zabacivanja glave i odizanja brade (ispravno otvoren dišni put)	0 4	
PROVJERA DISANJA	- provjera disanja 10 sekundi	0 2	/5
	- gledanje odizanja prsnog koša	0 1	
	- slušanje frekvencije disanja	0 1	
	- osjećanje strujanja zraka	0 1	
POZIVANJE HITNE MEDICINSKE SLUŽBE	- obavljanje poziva u vremenskom slijedu propisanom smjernicama	0 2	/13
	- predstavljanje	0 2	
	- broj telefona s kojeg zove	0 2	
	- točno mjesto nesreće	0 2	
	- osoba koja je bez svijesti i ne diše, započinje se postupak reanimacije	0 1 2 3	
	- poziv završava dispečer	0 2	
MASAŽA SRCA	- pravilan položaj tijela (ramena iznad prsne kosti)	0 2	/18
	- pravilan položaj ruku (ruke ispružene u laktovima okomito na prsnu kost)	0 2	
	- pravilan položaj šaka (tvrđi dio dlana položen na sredinu prsnog koša)	0 2	
	- ispreplitanje šaka	0 2	
	- prsti odignuti od prsnog koša	0 2	
	- potpuni recoil (povratak prsnog koša u početni položaj)	0 2	
	- pravilan broj od 30 pritisaka	0 2	
	- pravilna dubina pritisaka (5-6cm)	0 2	
	- pravilna frekvencija od 100-120 pritisaka u minuti	0 2	
UMJETNO DISANJE	- postavljanje dlana na čelo	0 1	/16
	- postavljanje vrhova prstiju na koštani dio brade	0 1	
	- pravilna tehnika zabacivanja glave i odizanja brade (ispravno otvoren dišni put)	0 5	
	- dišni put je otvoren tijekom cijelog davanja umjetnog disanja (glava NE pada)	0 2	
	- nosnice su pravilno zatvorene	0 1	
	- usne su pravilno zabrtvljene	0 1	
	- pravilan broj upuha zraka (2 upuha)	0 2	
	- pravilno izvođenje upuha (vidno odizanje prsnog koša)	0 2	
	- odmicanje glave od usta osobe i omogućavanje izdisaja	0 1	
UKUPNO (64) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____ Redni broj člana ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA SUDCA – POZICIJA 4 (OŽIVLJAVANJE ODRASLE OSOBE)

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	OŽIVLJAVANJE ODRASLE OSOBE	BODOVI PO ELEMENTIMA (zakružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PROVJERA SIGURNOSTI PRISTUPA	- korištenje rukavica	0 1	/4
	- provjera je li pristup mjestu nesreće siguran	0 1	
	- upit sucu „Je li pristup siguran?“	0 1	
	- upit sucu „Je li mjesto nesreće osigurano?“	0 1	
PROVJERA STANJA SVIJESTI	- glasno dozivanje ozlijeđenog	0 1	/2
	- nježno protresanje ozlijeđenog	0 1	
OTVARANJE DIŠNOG PUTA	- postavljanje dlana na čelo	0 1	/6
	- postavljanje vrhova prstiju na koštani dio brade	0 1	
	- pravilna tehnika zabacivanja glave i odizanja brade (ispravno otvoren dišni put)	0 4	
PROVJERA DISANJA	- provjera disanja 10 sekundi	0 2	/5
	- gledanje odizanja prsnog koša	0 1	
	- slušanje frekvencije disanja	0 1	
	- osjećanje strujanja zraka	0 1	
POZIVANJE HITNE MEDICINSKE SLUŽBE	- obavljanje poziva u vremenskom slijedu propisanom smjernicama	0 2	/13
	- predstavljanje	0 2	
	- broj telefona s kojeg zove	0 2	
	- točno mjesto nesreće	0 2	
	- osoba koja je bez svijesti i ne diše, započinje se postupak reanimacije	0 1 2 3	
	- poziv završava dispečer	0 2	
MASAŽA SRCA	- pravilan položaj tijela (ramena iznad prsne kosti)	0 2	/18
	- pravilan položaj ruku (ruke ispružene u laktovima okomito na prsnu kost)	0 2	
	- pravilan položaj šaka (tvrđi dio dlana položen na sredinu prsnog koša)	0 2	
	- ispreplitanje šaka	0 2	
	- prsti odignuti od prsnog koša	0 2	
	- potpuni recoil (povratak prsnog koša u početni položaj)	0 2	
	- pravilan broj od 30 pritisaka	0 2	
	- pravilna dubina pritisaka (5-6cm)	0 2	
	- pravilna frekvencija od 100-120 pritisaka u minuti	0 2	
UMJETNO DISANJE	- postavljanje dlana na čelo	0 1	/16
	- postavljanje vrhova prstiju na koštani dio brade	0 1	
	- pravilna tehnika zabacivanja glave i odizanja brade (ispravno otvoren dišni put)	0 5	
	- dišni put je otvoren tijekom cijelog davanja umjetnog disanja (glava NE pada)	0 2	
	- nosnice su pravilno zatvorene	0 1	
	- usne su pravilno zabrtvljene	0 1	
	- pravilan broj upuha zraka (2 upuha)	0 2	
	- pravilno izvođenje upuha (vidno odizanje prsnog koša)	0 2	
	- odmicanje glave od usta osobe i omogućavanje izdisaja	0 1	
UKUPNO (64) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____ Redni broj člana ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA SUDCA – POZICIJA 4 (OŽIVLJAVANJE ODRASLE OSOBE)

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	OŽIVLJAVANJE ODRASLE OSOBE	BODOVI PO ELEMENTIMA (zakružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PROVJERA SIGURNOSTI PRISTUPA	- korištenje rukavica	0 1	/4
	- provjera je li pristup mjestu nesreće siguran	0 1	
	- upit sucu „Je li pristup siguran?“	0 1	
	- upit sucu „Je li mjesto nesreće osigurano?“	0 1	
PROVJERA STANJA SVIJESTI	- glasno dozivanje ozlijeđenog	0 1	/2
	- nježno protresanje ozlijeđenog	0 1	
OTVARANJE DIŠNOG PUTA	- postavljanje dlana na čelo	0 1	/6
	- postavljanje vrhova prstiju na koštani dio brade	0 1	
	- pravilna tehnika zabacivanja glave i odizanja brade (ispravno otvoren dišni put)	0 4	
PROVJERA DISANJA	- provjera disanja 10 sekundi	0 2	/5
	- gledanje odizanja prsnog koša	0 1	
	- slušanje frekvencije disanja	0 1	
	- osjećanje strujanja zraka	0 1	
POZIVANJE HITNE MEDICINSKE SLUŽBE	- obavljanje poziva u vremenskom slijedu propisanom smjernicama	0 2	/13
	- predstavljanje	0 2	
	- broj telefona s kojeg zove	0 2	
	- točno mjesto nesreće	0 2	
	- osoba koja je bez svijesti i ne diše, započinje se postupak reanimacije	0 1 2 3	
	- poziv završava dispečer	0 2	
MASAŽA SRCA	- pravilan položaj tijela (ramena iznad prsne kosti)	0 2	/18
	- pravilan položaj ruku (ruke ispružene u laktovima okomito na prsnu kost)	0 2	
	- pravilan položaj šaka (tvrđi dio dlana položen na sredinu prsnog koša)	0 2	
	- ispreplitanje šaka	0 2	
	- prsti odignuti od prsnog koša	0 2	
	- potpuni recoil (povratak prsnog koša u početni položaj)	0 2	
	- pravilan broj od 30 pritisaka	0 2	
	- pravilna dubina pritisaka (5-6cm)	0 2	
	- pravilna frekvencija od 100-120 pritisaka u minuti	0 2	
UMJETNO DISANJE	- postavljanje dlana na čelo	0 1	/16
	- postavljanje vrhova prstiju na koštani dio brade	0 1	
	- pravilna tehnika zabacivanja glave i odizanja brade (ispravno otvoren dišni put)	0 5	
	- dišni put je otvoren tijekom cijelog davanja umjetnog disanja (glava NE pada)	0 2	
	- nosnice su pravilno zatvorene	0 1	
	- usne su pravilno zabrtvljene	0 1	
	- pravilan broj upuha zraka (2 upuha)	0 2	
	- pravilno izvođenje upuha (vidno odizanje prsnog koša)	0 2	
	- odmicanje glave od usta osobe i omogućavanje izdisaja	0 1	
UKUPNO (64) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____
