

Scenarij iz prve pomoći za natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa (12.04.2025.)

Kategorija: **podmladak**

Razina natjecanja: **međužupanijsko**

Radna pozicija br. 4 – SLOBODNO BACANJE

OPIS SITUACIJE:

Tim prve pomoći osigurava poznati gradski košarkaški turnir. Osiguranje prolazi mirno do zadnjeg dijela finala kada jednom od košarkaša naglo pozlije tijekom slobodnog bacanja.

1. OZLIJEĐENI (IVAN / IVANA): SUMNJA NA UNUTARNJI PRIJELOM DESNE KLJUČNE KOSTI, OGREBOTINA DESNOG RAMENA

Mladić Ivan talentirani je mladi košarkaš za kojeg svi predviđaju blistavu budućnost i veliku karijeru. Tijekom slobodnog bacanja primijeti kako mu suigraču iznenada pozlije zbog čega se nakon bacanja zabije desnom stranom tijela u stup koša. Ekipa prve pomoći nalazi prvog ozlijeđenog kako kleči ispred koša i pridržava se za desnu ruku. U predjelu desne ključne kosti vidljiv je jasan deformitet i crvenilo, a na desnom ramenu ogrebotina koja ne krvari jako. Ozlijeđeni surađuje s članovima ekipe prve pomoći, jauče od bolova i navodi kako ne može pomaknuti desnu ruku. Boji se za svoju karijeru i hoće li moći dalje igrati. Umiruje se na pravilne postupke psihološke podrške. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne pije lijekove, alergije negira. Ozlijeđeni je zadnji puta jeo ujutro prije početka turnira i pio u pauzi.

RPO: umjetna krv, crvena boja za kožu, masa za modeliranje, pepeo za simulaciju nečistoće, košarkaški dres i obuća

2. OZLIJEĐENI (KRISTIJAN / KRISTINA): KONVULZIJE

Mladom košarkašu Kristijanu epilepsija je dijagnosticirana u djetinjstvu za koju je do unazad godinu dana redovito uzimao lijekove. S obzirom da mu je zadnji napadaj bio prije tri godine odlučio je preskakati propisanu terapiju i uzimati je povremeno. Tijekom slobodnog bacanja osjeti trnce u vratu koji su se širili prema glavi (aura – simptomi koji prethode konvulzijama) te iznenada izgubi svijest i počne se tresti na podu. Ekipa prve pomoći nalazi drugog ozlijeđenog kako leži na podu uz grčenje mišića tijela. Napad traje jednu minutu, a potom osoba dolazi svijesti, isprva je zbunjena, a nakon pravilno pruženih postupaka prve pomoći rekonstruira događaj i surađuje s ekipom. Koža i lice su blijedi, a nakon napada se doima preznojen. Boluje od epilepsije, za koju neredovito uzima lijekove, alergije negira. Ozlijeđeni je zadnji puta jeo ujutro prije početka turnira i pio u pauzi.

RPO: bljedilo za kožu, sivilo i plava boja za oči i usnice, košarkaški dres i obuća

3. OZLIJEĐENI (VLATKO / VLATKA): PANIČNA REAKCIJA, NESIGURAN PRISTUP, OGREBOTINA DESNOG KOLJENA

Otac Vlatko najveći je fan i navijač svojeg sina Kristijana te ne propušta niti jednu njegovu utakmicu. Uvijek brižan i racionalan, Vlatko od malena posebno brine o svom sinu te je emotivno vezan za njega zbog dijagnoze epilepsije koje ima od djetinjstva. Kada je vidio da mu je sin doživio napadaj nakon više od 3 godine, skočio je preko ograde i potrčao do svog sina. Ekipa prve pomoći nalazi trećeg ozlijeđenog kako kleči pored prvog ozlijeđenog, pokušava ga probuditi i glasno ga doziva. Kada vidi ekipu prve pomoći kako prilazi njegovom sinu počne se derati na njih i ne dozvoljava im da pristupe. Počinje surađivati nakon pažljive psihosocijalne podrške (predstavljanje, umirivanje, objašnjavanje uloge tima prve pomoći, znanja i vještina koje imaju, traženje dozvole za pomoć) te zahtjeva objašnjavanje postupaka prve pomoći tijekom zbrinjavanja prvog ozlijeđenog. Na desnom koljenu ima novonastalu ogrebotinu koja ne krvari jako, ali ne dopušta zbrinjavanje iste dok drugi ozlijeđeni nije pri svijesti. Ne boluje od kroničnih bolesti i ne uzima lijekove. Negira alergije. Zadnji puta je jeo i pio prije pola sata između utakmica.

RPO: umjetna krv, crvena boja za kožu, pepeo za simulaciju nečistoće

Potreban broj osoba: 3

POTREBNI REKVIZITI: natpis za radilište „KOŠARKAŠKI TURNIR“, košarkaška lopta, sportski dresovi i obuća za prvog i drugog ozlijeđenog, podlošci za manekene, umjetna krv, crvena boja za kožu, masa za modeliranje, pepeo za simulaciju nečistoće, bljedilo za kožu, sivilo i plava boja za oči i usnice, alatke za modeliranje, spužvice i kistovi, papirnati ručnici, vreće za smeće