

**MEĐUŽUPANIJSKO  
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA**

Datum: 12. 4. 2025.

Kategorija: pomladak

Zaporka natjecateljske ekipe: \_\_\_\_\_

Redni broj člana ekipe: \_\_\_\_\_

**RADNA POZICIJA 2**

**Pisana provjera znanja iz prve pomoći**

Ukupan broj bodova: 16

Broj postignutih bodova: \_\_\_\_\_

Potpis sudca: \_\_\_\_\_

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**UPUTE:**

1. Za rješavanje pisanih zadataka imate 10 minuta.
2. Pažljivo pročitajte uputu, zadatak i ponuđene odgovore. Samo je jedan odgovor točan.
3. Pišite plavom kemijskom olovkom.
4. Jedanput napisane odgovore nije dopušteno prepravljati.
5. Za vrijeme rješavanja zadataka članovi ekipe ne smiju međusobno komunicirati.

**1. Koje je osnovno pravilo pružanja prve pomoći?**

- a) spasiti život osobe bez obzira na moguće ozljeđivanje pružatelja prve pomoći
- b) ako je osoba uznemirena, opravdano je povisiti glas
- c) brinuti o vlastitoj i tuđoj sigurnosti
- d) preporučuje se napraviti više od potrebnih postupaka prve pomoći

2	
---	--

**2. Koji je pravilan postupak provjere stanja svijesti?**

- a) osobu glasno dozivati i udarati po licu
- b) osobu tiho dozivati i lagano protresati za ramena
- c) osobu glasno dozivati i lagano protresti za ramena
- d) osobu politi vodom

2	
---	--

3. Koji je pravilan postupak pružanja prve pomoći osobi koja je bez svijesti i ne diše normalno?

2	
---	--

- a) postaviti osobu u stabilan bočni položaj
- b) postupak oživljavanja
- c) Heimlichov hvat
- d) postaviti osobu u ležeći položaj s blago podignutom glavom i ramenima

4. Koji je pravilan postupak zaustavljanja jakog vanjskog krvarenja?

- a) izravan pritisak na ranu
- b) zavoj trokutnom maramom
- c) kružni zavoj
- d) imobilizacija trokutnom maramom

2	
---	--

5. Koji je postupak prve pomoći kod rana?

- a) isprati rakijom ili nekim drugim alkoholnim napitkom
- b) izvaditi strano tijelo kako bi se spriječilo krvarenje
- c) koristiti se zaštitnim rukavicama kako bi se izbjegao rizik od infekcije
- d) postaviti kompresivni zavoj na rane koje ne krvare jako

2	
---	--

6. Koji je od navedenih postupaka prve pomoći potrebno primijeniti kod uganuća skočnog zgloba?

- a) postaviti hladni oblog, a potom elastični zavoj
- b) imobilizacija trokutnom maramom
- c) postaviti kompresivni zavoj
- d) postaviti podvez iznad ozljede

2	
---	--

7. Kako prepoznati osobu koja ima djelomično začepljen dišni put stranim tijelom?

- a) ne može kašljati
- b) može kašljati i otežano govoriti
- c) prilikom izdisaja čuje se zviždanje
- d) uopće ne može govoriti

2	
---	--

8. Kako prepoznati osobu s moždanim udarom?

- a) žali se na snažnu i probadajuću bol u prsnom košu
- b) teško diše i snažno kašlje
- c) naglo gubi svijest i počinje izvoditi nevoljne grčevite pokrete
- d) ima iznenadnu slabost u rukama i može podići samo jednu ruku

2	
---	--