

**MEĐUŽUPANIJSKO
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA**

Datum: 12. 4. 2025.

Kategorija: podmladak

Zaporka natjecateljske ekipe: _____

Redni broj člana ekipe: _____

RADNA POZICIJA 2

Pisana provjera znanja iz prve pomoći

Ukupan broj bodova: 16

Broj postignutih bodova: _____

Potpis sudca: _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____
2. _____
3. _____

UPUTE:

1. Za rješavanje pisanih zadataka imate 10 minuta.
2. Pažljivo pročitajte uputu, zadatak i ponuđene odgovore. Samo je jedan odgovor točan.
3. Pišite plavom kemijskom olovkom.
4. Jedanput napisane odgovore nije dopušteno prepravljati.
5. Za vrijeme rješavanja zadataka članovi ekipe ne smiju međusobno komunicirati.

1. Koje je osnovno pravilo pružanja prve pomoći?

- a) spasiti život osobe bez obzira na moguće ozljeđivanje pružatelja prve pomoći
- b) ako je osoba uznemirena, opravdano je povisiti glas
- c) brinuti o vlastitoj i tuđoj sigurnosti
- d) preporučuje se napraviti više od potrebnih postupaka prve pomoći

2	
---	--

2. Koji je pravilan postupak provjere stanja svijesti?

- a) osobu glasno dozivati i udarati po licu
- b) osobu tiho dozivati i lagano protresati za ramena
- c) osobu glasno dozivati i lagano protresti za ramena
- d) osobu politi vodom

2	
---	--

3. Koji je pravilan postupak pružanja prve pomoći osobi koja je bez svijesti i ne diše normalno?

- a) postaviti osobu u stabilan bočni položaj
- b) postupak oživljavanja
- c) Heimlichov hvat
- d) postaviti osobu u ležeći položaj s blago podignutom glavom i ramenima

2	
---	--

4. Koji je pravilan postupak zaustavljanja jakog vanjskog krvarenja?

- a) izravan pritisak na ranu
- b) zavoj trokutnom maramom
- c) kružni zavoj
- d) imobilizacija trokutnom maramom

2	
---	--

5. Koji je postupak prve pomoći kod rana?

- a) isprati rakijom ili nekim drugim alkoholnim napitkom
- b) izvaditi strano tijelo kako bi se spriječilo krvarenje
- c) koristiti se zaštitnim rukavicama kako bi se izbjegao rizik od infekcije
- d) postaviti kompresivni zavoj na rane koje ne krvare jako

2	
---	--

6. Koji je od navedenih postupaka prve pomoći potrebno primijeniti kod uganuća skočnog zgloba?

- a) postaviti hladni oblog, a potom elastični zavoj
- b) imobilizacija trokutnom maramom
- c) postaviti kompresivni zavoj
- d) postaviti podvez iznad ozljede

2	
---	--

7. Kako prepoznati osobu koja ima djelomično začepljen dišni put stranim tijelom?

- a) ne može kašljati
- b) može kašljati i otežano govoriti
- c) prilikom izdisaja čuje se zviždanje
- d) uopće ne može govoriti

2	
---	--

8. Kako prepoznati osobu s moždanim udarom?

- a) žali se na snažnu i probadajuću bol u prsnom košu
- b) teško diše i snažno kašlje
- c) naglo gubi svijest i počinje izvoditi nevoljne grčevite pokrete
- d) ima iznenadnu slabost u rukama i može podići samo jednu ruku

2	
---	--