

MEĐUŽUPANIJSKO
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA

12. travnja 2025.

Kategorija: podmladak

Radna pozicija broj 4

Zaporka natjecateljske ekipe:

--	--	--	--	--

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 4.1. _____

Lista 4.2. _____

Lista 4.3. _____

Lista 4.4. _____

UKUPNO _____ : 4 = _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____

2. _____

3. _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUCA – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: SUMNJA NA UNUTARNJI PRIJELOM DESNE KLJUČNE KOSTI, OGREBOTINA DESNOG RAMENA 2. OZLIJEĐENI: KONVULZIJE 3. OZLIJEĐENI: PANIČNA REAKCIJA, NESIGURAN PRISTUP, OGREBOTINA DESNOG KOLJENA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	– pregled radne pozicije pogledom	0 2 4	
	– upit je li pristup siguran	0 5	
	– upit je li mjesto nesreće osigurano	0 5	
	- osiguranje mjesta nesreće (košarkaška lopta, 3. ozlijeđeni)	0 2 4	
	- ponovljeni upit je li mjesto nesreće osigurano	0 2	
			/20
SAMOZAŠTITA NA RADU	– korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	0 1 2 3 4 5	/5
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA	– poštivanje redoslijeda zbrinjavanja (prvo treba prići drugom ozlijeđenom)	0 8	
	– pravilno prepoznavanje svake ozljede i stanja (1 + 1 + 1)	0 5 10 15	
			/23
POZIVANJE HITNE POMOĆI	– predstavljanje	0 2	
	– broj telefona s kojega zove	0 2	
	– točno mjesto nesreće	0 2	
	– što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnoga slučaja)	0 2	
	– broj, spol i dob ozlijeđenih	0 2	
	– kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	0 2	
	– poziv završava dispečer	0 2	
			/14
IZBOR MATERIJALA	– odabir pravilnoga sterilnog materijala (sterilna gaza za prvoga i trećeg ozlijeđenog)	0 1 2	
	– odabir pravilnoga zavojnog materijala	0 1 2	
			/4
IZVJEŠĆE O RADU	– kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	0 1 2 3	
	– kratak opis učinjenoga posla	0 1 2 3	
			/6
TIMSKI RAD	– ozbiljnost pristupa	0 5	
	– neprelaženje preko ozlijeđene osobe	0 2	
	– podjela ekipe (ne valja 3 + 1 + 1 duže od 20 sekundi)	0 5	
	– uredno ostavljeno radilište	0 2 4	
			/16
(maks. 88) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI : SUMNJA NA UNUTARNJI PRIJELOM DESNE KLJUČNE KOSTI, OGREBOTINA DESNOG RAMENA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)	0 1 2	/19
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	– umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	SUMNJA NA UNUTARNJI PRIJELOM DESNE KLJUČNE KOSTI		/35
	– postavljanje u udoban sjedeći ili polusjedeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6	
	– podupiranje ozlijeđene ruke	0 5	
	– pravilna imobilizacija uz pomoć 2 trokutne marame	0 2 4 6 8 10	
	- provjera periferne cirkulacije na ozlijeđenoj ruci	0 1 2	
	OGREBOTINA DESNOG RAMENA		
	- ispiranje rane	0 1	
	- pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1 2	
	- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 1 2	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
	OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	
– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 2 puta)		0 1 2 3 4	
– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline		0 1	
– otpuštanje odjeće i obuće		0 1 2	
– vlaženje usnica		0 1	
(maks. 68) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI: KONVULZIJE	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenomu (vođa + član)	0 1 2	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	– umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDE	KONVULZIJE		
	– zaštita osobe i udaljavanje predmeta iz okoline koji su potencijalno opasni	0 2 4 6	
	– postavljanje mekanog materijala ispod glave	0 4 8	
	– među zube se NE postavljaju predmeti	0 4	
	- osoba se NE obuzdava za vrijeme trajanja napada	0 4 8	
	- mjerenje vremena trajanja napada	0 4	
	- postavljanje u udoban ležeći položaj s nogama podignutim 20-30cm iznad razine srca nakon završetka napadaja	0 2 4 6	
	– otpuštanje odjeće i obuće	0 2 4	
	- postavljanje u udoban sjedeći ili polusjedeći položaj s ispruženim nogama po popravljaju stanja	0 2 4 6	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7		
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	
	– redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)	0 1 2 3 4	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	– vlaženje usnica	0 1	
(maks. 84) = _____			/19
			/53
			/12

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI: PANIČNA REAKCIJA, NESIGURAN PRISTUP, OGREBOTINA DESNOG KOLJENA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHO SOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenomu (vođa + član)	0 1 2	/15
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDE	PANIČNA REAKCIJA		/49
	– postavljanje ozlijeđenoga u udoban polusjedeći ili sjedeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6	
	- ublažavanje psihičkoga stresa i straha	0 2 4 6 8 10	
	- umirivanje i pružanje podrške	0 2 4 6 8 10	
	- kontinuirano objašnjavanje postupaka prve pomoći i upoznavanje sa stanjem drugog ozlijeđenog	0 2 4 6 8	
	OGREBOTINA DESNOG KOLJENA		
	- ispiranje rane	0 2	
	- pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1 2	
	- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 1 2	
	- pravilna provjera periferne cirkulacije	0 1 2	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6 7	/16
	– redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)	0 1 2 3 4 5	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	– otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	– vlaženje usnica	0 1	
(maks. 80) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____
