

MEĐUŽUPANIJSKO  
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA

12. travnja 2025.

**Kategorija: mladi**

**Radna pozicija broj 3**

Zaporka natjecateljske ekipe: 

--	--	--	--	--

 \_\_\_\_\_

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 3.1. \_\_\_\_\_

Lista 3.2. \_\_\_\_\_

Lista 3.3. \_\_\_\_\_

Lista 3.4. \_\_\_\_\_

**UKUPNO** \_\_\_\_\_ : 4 = \_\_\_\_\_

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUCA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: BESVJESNO STANJE, DIŠE NORMALNO, TEŠKA OZLJEDA GLAVE; SUMNJA NA OZLJEDU VRATNE KRALJEŽNICE 2. OZLIJEĐENI: IŠČAŠENJE DESNOG KOLJENA, OGREBOTINE DLANOVA I DESNE POTKOLJENICE KOJE NE KRVARE JAKO 3. OZLIJEĐENI: VANJSKI PRIJELOM LIJEVE NADLAKTICE	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	– pregled radne pozicije <b>pogledom</b>	<b>0 2 4</b>	
	– <b>upit</b> je li <b>pristup</b> siguran	<b>0 4</b>	
	– <b>upit</b> je li mjesto nesreće osigurano	<b>0 4</b>	
SAMOZAŠTITA NA RADU	– korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	<b>0 1 2 3 4 5</b>	/5
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA	– <b>poštivanje redoslijeda zbrinjavanja</b> (prvo treba prići <b>prvom, a potom trećem ozlijeđenom</b> )	<b>0 4 8</b>	
	– pravilno prepoznavanje <b>svake</b> ozljede i stanja (4 + 3 +1)	<b>0 5 10 15</b>	
POZIVANJE HITNE POMOĆI	– predstavljanje	<b>0 2</b>	
	– broj telefona s kojega zove	<b>0 2</b>	
	– točno mjesto nesreće	<b>0 2</b>	
	– što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnoga slučaja)	<b>0 2</b>	
	– broj, spol i dob ozlijeđenih	<b>0 2</b>	
	– kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	<b>0 2</b>	
	– poziv završava dispečer	<b>0 2</b>	
IZBOR MATERIJALA	– odabir pravilnoga sterilnog materijala (sterilna gaza za drugog i trećeg ozlijeđenog)	<b>0 1 2</b>	
	– odabir pravilnoga zavojnog materijala	<b>0 1 2</b>	
IZVJEŠĆE O RADU	– kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	<b>0 1 2 3</b>	
	– kratak opis učinjenoga posla	<b>0 1 2 3</b>	
TIMSKI RAD	– ozbiljnost pristupa	<b>0 5</b>	
	– neprelaženje preko ozlijeđene osobe	<b>0 2</b>	
	– podjela ekipe (ne valja 3 + 1 + 1 duže od 20 sekundi)	<b>0 5</b>	
	– uredno ostavljeno radilište	<b>0 2 4</b>	
(maks. 80) = _____			/16

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOG POZICIJA 3 MLADI**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI : BESVJESNO STANJE, TEŠKA OZLJEDA GLAVE, SUMNJA NA OZLJEDU KRALJEŽNICE	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	- vođa prilazi s prednje strane unesrećene osobe, rukama obuhvaća glavu postrance i stabilizira ju	0 2 4 5	
	- član ekipe prve pomoći prilazi sa stražnje strane i preuzima stabilizaciju glave (laktovi oslonjeni na tlo ili svoja koljena)	0 2 4 5	
	- provjera stanja svijesti po stabilizaciji glave (glasno dozivanje i tapšanje po ramenu) – vođa ili drugi član ekipe prve pomoći	0 1 2 3	
	- otvaranje dišnoga puta (tehnika odizanja donje čeljusti)	0 2 4 5	
	- provjera disanja (član gleda, sluša i osjeća 10 sekunda)	0 2 4 5	
	- saznavanje detalja o samom događaju od drugih unesrećenih osoba	0 4	
	- nenapuštanje ozlijeđenoga	0 4	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	BESVJESNO STANJE (moguće podizanje donje čeljusti ili rolanje na bok-bodovati postupak za koji se član ekipe odlučio)		
	- održavanje prohodnosti dišnih puteva tehnikom odizanja donje čeljusti	0 2 4 6	
	- stabilizacija glave uz pravilan položaj člana ekipe	0 4 6	
	- ostavljanje unesrećenog u zatečenom položaju	0 4	
	- kralježnica ostaje ravno i glava i vrat se održavaju u neutralnom položaju cijelo trajanje radilišta	0 2 4 6	
	- okretanje na bok rolanjem (3 člana)	0 2 4	
	- pravilno održavanje vrata i glave u ravnini tijela (član iznad glave)	0 2 4	
	- upute daje član iznad glave	0 1 2	
	- privlačenje unesrećenog za trup i noge (2 osobe)	0 1 2	
	- postavljanje mekanog materijala ispod glave u ravnini tijela nakon okretanja na bok	0 1 2	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	- glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
	- doznavanje informacija od drugih unesrećenih	0 6	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	- redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje najmanje 3 puta)	0 2 4 6	
	- zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	- otpuštanje odjeće i obuće	0 1	
	(max. 88) =		
			/31
			/43
			/14

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis suca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI : IŠČAŠENJE DESNOG KOLJENA, OGREBOTINE DLANOVA I DESNE POTKOLJENICE KOJE NE KRVARE JAKO	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
<b>PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA</b>	– predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)	<b>0 1 2</b>	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	<b>0 1 2 3 4</b>	
	– umirivanje i pružanje podrške	<b>0 1 2 3 4</b>	
	– prikupljanje podataka o samome događaju	<b>0 1 2 3 4</b>	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	<b>0 5</b>	
<b>POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA</b>	<b>IŠČAŠENJE DESNOG KOLJENA</b>		
	- postavljanje osobe u udoban ležeći položaj uz podupiranje desnog koljena	<b>0 2 4 6</b>	
	– postavljanje mekanog materijala oko zgloba	<b>0 2 4</b>	
	– učvršćivanje mekanog materijala zavojem od sredine potkoljenice do sredine bedra	<b>0 1 2 3 4</b>	
	– uputa ozlijeđenom da miruje	<b>0 1 2</b>	
	- provjera periferne cirkulacije	<b>0 1</b>	
	<b>OGREBOTINE DLANOVA</b>		
	- skidanje nakita	<b>0 2 4</b>	
	- ispiranje rane x2	<b>0 1 2</b>	
	- pravilno postavljanje sterilnog materijala x2	<b>0 1 2 3 4</b>	
	- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala x2	<b>0 1 2 3 4</b>	
	<b>OGREBOTINA DESNE POTKOLJENICE</b>		
	- ispiranje rane	<b>0 1</b>	
	- pravilno postavljanje sterilnog materijala	<b>0 1 2</b>	
	- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	<b>0 1 2</b>	
	<b>DRUGI (CJELOVITI) PREGLED</b>		
	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	<b>0 1 2 3 4 5 6 7</b>	
<b>OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG</b>	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	<b>0 1 2 3 4 5 6</b>	
	– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 2 puta)	<b>0 1 2 3 4</b>	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	<b>0 1</b>	
	– otpuštanje odjeće i obuće	<b>0 1 2</b>	
	– vlaženje usnica	<b>0 1</b>	
<b>(maks. 76) = _____</b>			<b>/19</b>
			<b>/43</b>
			<b>/14</b>

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI: VANJSKI PRIJELOM LIJEVE NADLAKTICE	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenomu (vođa + član)	0 1 2	/15
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	- saznavanje detalja o samom događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDE	VANJSKI PRIJELOM LIJEVE NADLAKTICE		/47
	– postavljanje u udoban sjedeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6	
	- skidanje nakita	0 2 4	
	- podupiranje susjednih zglobova (ekstenzija)	0 1 2 3 4	
	- zaustavljanje krvarenja čvrstim pritiskom na rubove rana	0 2 4	
	– pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 2 4 6	
	- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 2 4 6	
	- pravilna imobilizacija uz pomoć trokutnih marama	0 2 4 6 8	
	- provjera periferne cirkulacije	0 1 2	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7		
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	/14
	– redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)	0 1 2 3 4	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	– otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	– vlaženje usnica	0 1	
(maks. 76) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_