

MEĐUŽUPANIJSKO  
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA

12. travnja 2025.

**Kategorija: podmladak**

**Radna pozicija broj 3**

Zaporka natjecateljske ekipe: 

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

 \_\_\_\_\_

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 3.1. \_\_\_\_\_

Lista 3.2. \_\_\_\_\_

Lista 3.3. \_\_\_\_\_

Lista 3.4. \_\_\_\_\_

**UKUPNO** \_\_\_\_\_ : 4 = \_\_\_\_\_

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUCA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK**

| ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE            | 1. OZLIJEĐENI: OPEKLINE 2. I 3. STUPNJA LIJEVE RUKE,<br>2. OZLIJEĐENI: BESVJESNO STANJE, DIŠE NORMALNO; OGREBOTINA NA DESNOM OBRAZU<br>3. OZLIJEĐENI: SUMNJA NA UNUTARNJI PRIJELOM DESNE POTKOLJENICE, OGREBOTINA NA DESNOM LAKTU | BODOVI PO ELEMENTIMA<br>(zaokružuje sudac) | BODOVI UKUPNO<br>(ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata) |
|-------------------------------------|---|--|--|
| NASTUP EKIPE                        | – pregled radne pozicije <b>pogledom</b>  | <b>0 2 4</b>                               |  |
|                                     | – <b>upit</b> je li <b>pristup</b> siguran  | <b>0 4</b>                                 |  |
|                                     | – <b>upit</b> je li mjesto nesreće osigurano  | <b>0 4</b>                                 |  |
|                                     | - osiguranje mjesta nesreće (lonac za tjesteninu, vrela voda)   | <b>0 3 6</b>                               |  |
|                                     | - ponovljeni upit je li mjesto nesreće osigurano  | <b>0 2</b>                                 |  |
|                                     |   |  | <b>/20</b>   |
| SAMOZAŠTITA NA RADU                 | – korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)  | <b>0 1 2 3 4 5</b>                         | <b>/5</b>  |
| PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA | – <b>poštivanje redoslijeda zbrinjavanja</b> (prvo treba prići <b>drugom ozlijeđenom</b> )  | <b>0 8</b>                                 |  |
|                                     | – pravilno prepoznavanje <b>svake</b> ozljede i stanja (2 + 2 +2)   | <b>0 5 10 15</b>                           |  |
|                                     |   |  | <b>/23</b>   |
| POZIVANJE HITNE POMOĆI              | – predstavljanje  | <b>0 2</b>                                 |  |
|                                     | – broj telefona s kojega zove   | <b>0 2</b>                                 |  |
|                                     | – točno mjesto nesreće  | <b>0 2</b>                                 |  |
|                                     | – što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnoga slučaja)   | <b>0 2</b>                                 |  |
|                                     | – broj, spol i dob ozlijeđenih  | <b>0 2</b>                                 |  |
|                                     | – kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba   | <b>0 2</b>                                 |  |
|                                     | – poziv završava dispečer   | <b>0 2</b>                                 |  |
|                                     |   |  | <b>/14</b>   |
| IZBOR MATERIJALA                    | – odabir pravilnoga sterilnog materijala (aluplast za prvoga ozlijeđenog, sterilna gaza za drugog i trećeg ozlijeđenog)   | <b>0 1 2</b>                               |  |
|                                     | – odabir pravilnoga zavojnog materijala   | <b>0 1 2</b>                               |  |
|                                     |   |  | <b>/4</b>  |
| IZVJEŠĆE O RADU                     | – kratak opis situacije koju je ekipa zatekla   | <b>0 1 2 3</b>                             |  |
|                                     | – kratak opis učinjenoga posla  | <b>0 1 2 3</b>                             |  |
|                                     |   |  | <b>/6</b>  |
| TIMSKI RAD                          | – ozbiljnost pristupa   | <b>0 5</b>                                 |  |
|                                     | – neprelaženje preko ozlijeđene osobe   | <b>0 2</b>                                 |  |
|                                     | – podjela ekipe (ne valja 3 + 1 + 1 duže od 20 sekundi)   | <b>0 5</b>                                 |  |
|                                     | – uredno ostavljeno radilište   | <b>0 2 4</b>                               |  |
|                                     |   |  | <b>/16</b>   |
| <b>(maks. 88) = _____</b>           |   |  |  |

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK**

| ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE              | 1. OZLIJEĐENI: OPEKLINE 2. i 3. STUPNJA LIJEVE RUKE                               | BODOVI PO ELEMENTIMA<br>(zaokružuje sudac) | BODOVI UKUPNO<br>(ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata) |
|---------------------------------------|---|--|--|
| PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA | – predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)                          | 0 1 2                                      | /19  |
|                                       | – opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje                              | 0 1 2 3 4                                  |  |
|                                       | - umirivanje i pružanje podrške   | 0 1 2 3 4                                  |  |
|                                       | - doznavanje detalja o samome događaju  | 0 1 2 3 4                                  |  |
|                                       | – nenapuštanje ozlijeđenoga   | 0 5  |  |
| POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDE         | OPEKLINE 2. i 3. STUPNJA LIJEVE RUKE  |  | /42  |
|                                       | - postavljanje u udoban sjedeći ili polusjedeći položaj s ispruženim nogama       | 0 2 4 6                                    |  |
|                                       | - skidanje nakita s ozlijeđene ruke   | 0 4 8                                      |  |
|                                       | - hlađenje opekline 10 minuta (uputa sudcu)                                       | 0 2 5                                      |  |
|                                       | - pravilno postavljanje sterilnog materijala za opekline                          | 0 1 2 3 4                                  |  |
|                                       | - pravilno učvršćivanje sterilnog materijala za opekline                          | 0 1 2 3 4                                  |  |
|                                       | - pravilna imobilizacija lijeve ruke  | 0 1 2 3 4                                  |  |
|                                       | - provjera periferne cirkulacije  | 0 2 4                                      |  |
|                                       | DRUGI (CJELOVITI) PREGLED   |  |  |
|                                       | – glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge                                      | 0 1 2 3 4 5 6 7                            |  |
| OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG             | – upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću | 0 1 2 3 4 5 6                              | /15  |
|                                       | – redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)            | 0 1 2 3 4                                  |  |
|                                       | - zaštita od utjecaja topline ili hladnoće  | 0 1 2                                      |  |
|                                       | – otpuštanje odjeće i obuće   | 0 1 2                                      |  |
|                                       | – vlaženje usnica   | 0 1  |  |
| (maks. 76) = _____                    |   |  |  |

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK**

| ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE   | 2. OZLIJEĐENI: BESVJESNO STANJE, DIŠE NORMALNO; OGREBOTINA NA DESNOM OBRAZU | BODOVI PO ELEMENTIMA<br>(zaokružuje sudac)     | BODOVI UKUPNO<br>(ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata) |
|--|---|--|--|
| PRVI PREGLED   | – provjera stanja svijesti (glasno dozivanje i nježno protresanje)          | 0 2 4  |  |
|  | – otvaranje dišnog puta (tehnika zabacivanja glave i odizanja brade)        | 0 2 4 6 8                                      |  |
|  | – provjera disanja (član gleda, sluša i osjeća 10 sekunda)                  | 0 2 4 6  |  |
|  | – saznavanje detalja o samom događaju                                       | 0 1 2 3 4                                      |  |
|  | – nenapuštanje ozlijeđenoga   | 0 5  |  |
| POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA  | BESVJESNO STANJE, DIŠE NORMALNO   |  |  |
|  | - skidanje naočala  | 0 4  |  |
|  | – postavljanje u stabilan bočni položaj (tehnika)                           | 0 4 8 12 16                                    |  |
|  | – ponovno otvaranje dišnog puta   | 0 1 2 3 4                                      |  |
|  | – pravilna strana i položaj ekstremiteta                                    | 0 2 4 6  |  |
|  | – zbrinjavanje unutar 2 minute od gubitka svijesti                          | 0 5  |  |
|  | OGREBOTINA NA DESNOM OBRAZU   |  |  |
|  | - ispiranje rane  | 0 1  |  |
|  | - pravilno postavljanje sterilnog materijala                                | 0 1 2  |  |
|  | - pravilno učvršćivanje sterilnog materijala                                | 0 1 2  |  |
|  | DRUGI (CJELOVITI) PREGLED   |  |  |
|  | – pregled od glave do pete (traženje drugih ozljeda)                        | 0 1 2 3 4 5 6 7                                |  |
|  | OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG   | – doznavanje informacija od drugih unesrećenih |  |
| – redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje najmanje 3 puta) |   | 0 2 4 6  |  |
| – zaštita od utjecaja hladnoće ili topline                             |   | 0 1  |  |
| – otpuštanje odjeće i obuće  |   | 0 1  |  |
| (maks. 88) =   |   |  |  |

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK**

| ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE              | 3. OZLIJEĐENI : SUMNJA NA UNUTARNJI PRIJELOM DESNE POTKOLJENICE, OGREBOTINA NA DESNOM LAKTU | BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac) | BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata) |
|---------------------------------------|---|---|---|
| PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA | – predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)                                    | 0 1 2                                   | /19   |
|                                       | – opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje  | 0 1 2 3 4                               |   |
|                                       | – umirivanje i pružanje podrške   | 0 1 2 3 4                               |   |
|                                       | – prikupljanje podataka o samome događaju   | 0 1 2 3 4                               |   |
|                                       | – nenapuštanje ozlijeđenoga   | 0 5                                     |   |
| POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA         | SUMNJA NA UNUTARNJI PRIJELOM DESNE POTKOLJENICE   |   | /35   |
|                                       | – postavljanje u udoban sjedeći ili polusjedeći položaj s ispruženim nogama                 | 0 2 4 6                                 |   |
|                                       | – podupiranje susjednih zglobova (ekstenzija)   | 0 1 2 3                                 |   |
|                                       | – postavljanje mekanog materijala između nogu   | 0 1 2                                   |   |
|                                       | – pravilna imobilizacija uz pomoć 5 trokutnih marama  | 0 2 4 6 8 10                            |   |
|                                       | - provjera periferne cirkulacije na obje noge   | 0 1 2                                   |   |
|                                       | OGREBOTINA NA DESNOM LAKTU  |   |   |
|                                       | - ispiranje rane  | 0 1                                     |   |
|                                       | - pravilno postavljanje sterilnog materijala  | 0 1 2                                   |   |
|                                       | - pravilno učvršćivanje sterilnog materijala  | 0 1 2                                   |   |
|                                       | DRUGI (CJELOVITI) PREGLED   |   |   |
|                                       | – glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge  | 0 1 2 3 4 5 6 7                         |   |
| OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG             | – upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću           | 0 1 2 3 4 5 6                           | /14   |
|                                       | – redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 2 puta)                         | 0 1 2 3 4                               |   |
|                                       | – zaštita od utjecaja hladnoće ili topline  | 0 1                                     |   |
|                                       | – otpuštanje odjeće i obuće   | 0 1 2                                   |   |
|                                       | – vlaženje usnica   | 0 1                                     |   |
| (maks. 68) = _____                    |   |   |   |

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_