

**ŠKOLSKO/OPĆINSKO/GRADSKO
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA**

Datum: 15. 3. 2025.

Kategorija: podmladak

Zaporka natjecateljske ekipe: _____

Redni broj člana ekipe: _____

RADNA POZICIJA 2

Pisana provjera znanja iz prve pomoći

Ukupan broj bodova: 16

Broj postignutih bodova: _____

Potpis sudca: _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____
2. _____
3. _____

UPUTE:

1. Za rješavanje pisanih zadataka imate 10 minuta.
2. Pažljivo pročitajte uputu, zadatak i ponuđene odgovore. Samo je jedan odgovor točan.
3. Pišite plavom kemijskom olovkom.
4. Jedanput napisane odgovore nije dopušteno prepravljati.
5. Za vrijeme rješavanja zadataka članovi ekipe ne smiju međusobno komunicirati.

1. Koji je cilj prve pomoći?

- a) spasiti život
- b) ne stvarati paniku
- c) ne štetiti
- d) postupati brzo i svrsishodno

2	
---	--

2. Koliko dugo provjeravamo disanje?

- a) dok ne čujemo poteškoće s disanjem
- b) dok ne čujemo normalno disanje
- c) jednu minutu
- d) do 10 sekundi

2	
---	--

3. Koji je omjer vanjske masaže srca i umjetnog disanja pri postupku oživljavanja odrasle osobe?

- a) 60:4
- b) 15:1
- c) 30:2
- d) 5:1

2	
---	--

4. U koji je položaj potrebno postaviti unesrećenu osobu nakon zaustavljanja jakog vanjskog krvarenja na lijevoj potkoljenici?

- a) stabilan bočni položaj
- b) udoban ležeći položaj s nogama podignutima iznad razine srca
- c) udoban ležeći položaj s ispruženim nogama
- d) udoban sjedeći položaj s ispruženim nogama

2	
---	--

5. Koji je točan postupak zbrinjavanja stranog tijela u rani?

- a) strana tijela potrebno je oprezno izvaditi van
- b) strana tijela ne smiju se imobilizirati
- c) potrebno je oprezno učvrstiti strano tijelo
- d) strano tijelo potrebno je utisnuti dublje u ranu

2	
---	--

6. Koji je od navedenih znakova i simptoma moguć kod istegnuća i uganuća?

- a) potpuna nemogućnost pokretanja ozlijeđenog dijela tijela
- b) otežana pokretljivost ozlijeđenog dijela tijela
- c) vidljiva otvorena rana koja krvari
- d) crvenilo kože s mjehurima ispunjenima prozirnim sadržajem

2	
---	--

7. Koji je postupak prve pomoći nakon neuspjelih 5 udaraca između lopatica kod osobe koja se u potpunosti guši stranim tijelom, a još je uvijek pri svijesti?

- a) Heimlichov hvat
- b) postupak oživljavanja
- c) postavljanje u stabilan bočni položaj
- d) poticanje na kašljanje

2	
---	--

8. Koji je pravilan postupak prve pomoći kod osoba s konvulzijama?

- a) preporučuje se staviti čvrsti predmet između zubi kako se osoba ne bi ugrizla
- b) najvažnije je zaštititi osobu i udaljiti sve predmete iz okoline koji su potencijalno opasni
- c) za vrijeme trajanja napadaja pritisnuti ramena osobe kako bismo spriječili ozljeđivanje
- d) za vrijeme trajanja konvulzija osobu treba odmah postaviti u stabilan bočni položaj

2	
---	--