

Scenarij iz prve pomoći za natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa (15.03.2025)

Kategorija: **podmladak**

Razina natjecanja: **školsko/općinsko/gradsko**

Radna pozicija br. 4 – MISLI NA SEBE

Opis situacije:

Tijekom sata razredne zajednice učenici su izrađivali plakate na temu 'Misli na sebe – važnost mentalnog zdravlja'. Skupina vrcakavih učenika jedva je dočekala da razrednik izađe do zbornice kada u učionici nastane nered i dogodi se nesreća. U učionicu je pozvan školski tim prve pomoći.

1. OZLIJEĐENI (IRENA / IVAN): POREZOTINA LIJEVE PODLAKTICE KOJA NE KRVARI JAKO

Zrinkova najbolja prijateljica iz vrtića Irena poznata je u razredu kao glavna zabavljačica, a njezino ime izgovara svaki nastavnik na satu kada upućuje opomenu za novonastali metež i nered. Tijekom izrade plakata zabavlja svoje prijatelje šalama i forama, a po odlasku razrednika nagovara Zrinka da pokuša pričvrstiti plakat na letvicu čekićem zatvorenih očiju. Ugledavši Zrinkov izraz lica nakon što si je čekićem udario prste pokuša doći do njega i pomoći mu te se nesmotreno poreže na oštar rub jedne od letvica na stolu. Ekipa prve pomoći nalazi prvu ozlijeđenu kako stoji pored trećeg ozlijeđenog. Na lijevoj podlaktici vidljiva je porezotina koja ne krvari jako (porezotina treba biti duža od veličine srednje, ali manja od veličine velike sterilne gaze). Moli pružatelje prve pomoći da pomognu prvo prijatelju i ispričava se svima na nastaloj situaciji. Isprva je uplašena te se umiruje nakon pravilnih postupaka psihosocijalne podrške i pokazuje jasne znakove brige i daje obećanje da više nikada neće raditi gluposti na satu. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne pije lijekove, alergije negira. Ozlijeđena je zadnji puta jela i pila prije pola sata na školskoj užini.

RPO: umjetna krv, masa za modeliranje, pepeo ili drvene strugotine za simulaciju nečistoće

2. OZLIJEĐENI (LUCIJA / LUCIAN): ASTMATSKI NAPADAJ

Lucija, inače povučena i plaha, voli sjediti s Irenom i Zrinkom i uživa u njihovim šalama. Stresni događaj djeluje kao okidač za njezinu osnovnu bolest i počne teško disati. Ekipa prve pomoći nalazi drugu ozlijeđenu kako sjedi za školskom klupom. Koža i lice su joj blijedi, a usnice, vršci prstiju i uške plave. Diše otežano, a prilikom izdisaja prisutan je fenomen zviždanja. Pored klupe ima ruksak u kojem se između ostalog nalazi i inhalator za astmu. Nakon prve primjene potiska stanje se popravlja i počinje lakše disati, isprva ubrzano, a nakon nekoliko minuta normalno. Boluje od astme za koju uzima dvije pumpice, alergije negira. Zadnji puta je jela i pila prije pola sata na školskoj užini.

RPO: bljedilo za kožu, sivilo i plava boja za oči i usnice, inhalator s plavim čepom, školski ruksak ili torba

3. OZLIJEĐENI (ZRINKO / ZRINKA): SUMNJA NA UNUTARNJI PRIJELOM PRSTIJU LIJEVE ŠAKE

Dječak Zrinko uvijek je spreman biti razredni klaun i nasmijati razred te bez razmišljanja prihvati svaki izazov koji će ga smjestiti u centar pažnje, stoga nije oklijevao na ideju svoje najbolje prijateljice. Zatvorio je oči i udario. Ekipa prve pomoći nalazi trećeg ozlijeđenog kako sjedi za školskom klupom, zatvorenih očiju i jauče od bolova. Neozlijeđenom rukom pridržava prste lijeve ruke koji su otečeni, blago deformirani i crveni. Ne može ih pomaknuti i navodi jake bolove. Surađuje s ekipom prve pomoći i žali za prihvatanjem izazova. Ne boluje od kroničnih bolesti i ne uzima lijekove. Negira alergije. Zadnji puta je jeo i pio prije pola sata na školskoj užini.

RPO: masa za modeliranje, crvena i plava boja za kožu

Potreban broj manekena: 3 učenika viših razreda

POTREBNI REKVIZITI:

školski stolovi i stolci, čekić, plakati na temu mentalnog zdravlja, drvena letvica, inhalator s plavim čepom za drugu ozlijeđenu, ruksak za drugu ozlijeđenu, podlošci za manekene, umjetna krv, masa za modeliranje, pepeo ili drvene strugotine za simulaciju nečistoće