

## Scenarij iz prve pomoći za natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa (15.03.2025)

Kategorija: **podmladak**

Razina natjecanja: **školsko/općinsko/gradsko**

Radna pozicija br. 3 – **KRIVA JE KOREOGRAFIJA**

---

### Opis situacije:

Tijekom školskog odmora nekoliko prijatelja vježbalo je plesnu koreografiju za nadolazeću školsku predstavu koju su vidjeli na društvenim mrežama. Plesni pokreti na videu poznate zvijezde činili su se jednostavnim, ali jedan krivi pokret može biti opasan. Na hodnik je pozvan školski tim prve pomoći.

#### 1. OZLIJEĐENI (LINA / LEON): UGANUĆE DESNOG SKOČNOG ZGLOBA

Uzbudena jer će prvi put nastupati pred školskim auditorijem, Lina koristi svaku priliku za vježbanje plesne koreografije. Za vrijeme vježbanja pokreta tijekom velikog odmora na školskom hodniku sa svojih dvoje prijatelja zamijeni pokret i napravi krivi pokret s desnom nogom i padne. Ekipa prve pomoći nalazi prvu ozlijeđenu kako leži na trbuhu u blizini ostala dva ozlijeđena. Na vanjskoj strani desnog gležnja vidljiva je blaga otekline i crvenilo. Na upit može li pomaknuti desno stopalo, navodi da može uz bolnost pri pomicanju. Ozlijeđena surađuje s ekipom prve pomoći i zabrinuta je za svoje prijatelje te navodi kako je sve ovo njezina krivica. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne pije lijekove, alergije negira. Ozlijeđena je zadnji puta jela i pila prije dolaska u školu (prije cca 3 sata).

RPO: masa za modeliranje, crvena boja za simulaciju crvenila okolne kože

#### 2. OZLIJEĐENI (LEONA / LUKA): SUMNJA NA UNUTARNJI PRIJELOM DESNE PODLAKTICE

Linina najbolja prijateljica Leona ne smatra se najboljom plesačicom, ali voli svoje slobodno vrijeme provoditi sa svojim najbližim prijateljima. Tijekom padanja prve ozlijeđene osobe, Leona bude gurnuta i padne prema naprijed te se krivo dočeka i ozlijedi desnu ruku. Ekipa prve pomoći nalazi drugu ozlijeđenu kako sjedi između prve i treće ozlijeđene te se pridržava za desnu ruku. Na donjoj trećini desne podlaktice s palčane strane vidljiva je otekline i deformitet uz diskretno crvenilo. Na ozlijeđenoj ruci ima nakit. Ozlijeđena se žali na bol i nemogućnost pomicanja ruke. Suraduje s ekipom prve pomoći i brine se za stanje svojih prijatelja. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne pije lijekove, alergije negira. Ozlijeđena je zadnji puta jela i pila prije dolaska u školu (prije cca 3 sata).

RPO: masa za modeliranje, crvena boja za simulaciju crvenila okolne kože, narukvica ili sat

#### 3. OZLIJEĐENI (LANA / LOVRO): OGREBOTINA DESNOG DLANA

Iskusna plesačica Lana trenira ples od svoje pete godine te je pronašla izazovnu koreografiju poznate mlade pjevačice Negrine na društvenim mrežama. Tijekom vježbanja koreografije spretno se izmakne kako bi izbjegla pad, ali se ogrebe na zid. Ekipa prve pomoći nalazi treću ozlijeđenu kako stoji iza prvo dvoje ozlijeđenih uz zid. Pridržava se za desni dlan na kojem je prisutna manja ogrebotina koja ne krvari jako. Moli članove ekipe prve pomoći da što prije pomognu drugim ozlijeđenima i da ih 'izliječe' kako bi mogli nastaviti vježbati. Tijekom trajanja radilišta dobacuje ozlijeđenima kako im zapravo nije ništa i najavljuje da već sutra nastavljaju vježbati. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne pije lijekove, alergije negira. Ozlijeđena je zadnji puta jela i pila prije dolaska u školu (prije cca 3 sata).

RPO: crvena boja za kožu, umjetna krv, zemlja ili pepeo za simulaciju nečistoće

Potreban broj manekena: **3 mlada plesača**

### POTREBNI REKVIZITI:

nakit za drugu ozlijeđenu osobu (sat ili narukvica), podlošci za manekene