

ŠKOLSKO/OPĆINSKO/GRADSKO  
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA

15. ožujka 2025.

**Kategorija: mladi**

**Radna pozicija broj 3**

Zaporka natjecateljske ekipe: 

--	--	--	--	--

 \_\_\_\_\_

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 3.1. \_\_\_\_\_

Lista 3.2. \_\_\_\_\_

Lista 3.3. \_\_\_\_\_

Lista 3.4. \_\_\_\_\_

**UKUPNO** \_\_\_\_\_ : 4 = \_\_\_\_\_

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUCA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: POREZOTINA LIJEVE PODLAKTICE KOJA KRVARI JAKO 2. OZLIJEĐENI: KRATKOTRAJNI GUBITAK SVIJESTI 3. OZLIJEĐENI: PANIČNA REAKCIJA (NAPADAJ PANIKE)	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	– pregled radne pozicije <b>pogledom</b>	<b>0 2 4</b>	
	– <b>upit</b> je li <b>pristup</b> siguran	<b>0 5</b>	
	– <b>upit</b> je li mjesto nesreće osigurano	<b>0 5</b>	
	- osiguranje mjesta nesreće (nož)	<b>0 4</b>	
	- ponovni upit je li mjesto nesreće osigurano	<b>0 2</b>	
			<b>/20</b>
SAMOZAŠTITA NA RADU	– korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	<b>0 1 2 3 4 5</b>	<b>/5</b>
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA	– <b>poštivanje redoslijeda zbrinjavanja</b> (prvo treba prići <b>prvom ili drugom ozlijeđenom</b> )	<b>0 4 8</b>	
	– pravilno prepoznavanje <b>svake</b> ozljede i stanja (1 + 1 + 1)	<b>0 5 10 15</b>	
			<b>/23</b>
POZIVANJE HITNE POMOĆI	– predstavljanje	<b>0 2</b>	
	– broj telefona s kojega zove	<b>0 2</b>	
	– točno mjesto nesreće	<b>0 2</b>	
	– što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnoga slučaja)	<b>0 2</b>	
	– broj, spol i dob ozlijeđenih	<b>0 2</b>	
	– kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	<b>0 2</b>	
	– poziv završava dispečer	<b>0 2</b>	
			<b>/14</b>
IZBOR MATERIJALA	– odabir pravilnoga sterilnog materijala (sterilna gaza za prvoga ozlijeđenog)	<b>0 1 2</b>	
	– odabir pravilnoga zavojnog materijala	<b>0 1 2</b>	
			<b>/4</b>
IZVJEŠĆE O RADU	– kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	<b>0 1 2 3</b>	
	– kratak opis učinjenoga posla	<b>0 1 2 3</b>	
			<b>/6</b>
TIMSKI RAD	– ozbiljnost pristupa	<b>0 5</b>	
	– neprelaženje preko ozlijeđene osobe	<b>0 2</b>	
	– podjela ekipe (ne valja 3 + 1 + 1 duže od 20 sekundi)	<b>0 5</b>	
	– uredno ostavljeno radilište	<b>0 2 4</b>	
			<b>/16</b>
<b>(maks. 88) = _____</b>			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: POREZOTINA LIJEVE PODLAKTICE KOJA KRVARI JAKO	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenomu (vođa + član)	0 1 2	/25
	- pravilan prvi pregled (stanje svijesti + disanje + znakovi vanjskoga velikog krvarenja)	0 2 4 6	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	– umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDE	POREZOTINA LIJEVE PODLAKTICE KOJA KRVARI JAKO		/35
	- postavljanje osobe u udoban ležeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6	
	- izravan pritisak sterilnim materijalom(vođa)	0 1 2	
	- pravilno postavljanje čvrstog predmeta većeg od rane u smjeru ozlijeđe	0 2 4 6	
	- pravilno postavljanje čvrstog kompresivnog zavoja	0 1 2 3 4	
	- završavanje zavoja čvorom (mašnom) na sredini rane	0 1 2	
	- pravilna provjera periferne cirkulacije	0 1 2	
	SPRIJEČAVANJE RAZVOJA ŠOKA		
	- neprekinuta komunikacija s ozlijeđenim	0 1 2	
	- postavljanje u udoban ležeći položaj s nogama podignutim 20cm od razine srca	0 1 2 3 4	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	/16
	– redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 3 puta)	0 2 4 6	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	– otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	– vlaženje usnica	0 1	
(maks. 76) =			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI : KRATKOTRAJNI GUBITAK SVIJEŠTI	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– provjera stanja svijesti (glasno dozivanje i nježno protresanje)	0 4 8	
	– otvaranje dišnoga puta (tehnika zabacivanja glave i odizanja brade)	0 4 8 12 16	
	– provjera disanja (član gleda, sluša i osjeća 10 sec)	0 2 4 6	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	- umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	- doznavanje detalja o samome događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	KRATKOTRAJNI GUBITAK SVIJEŠTI		
	- postavljanje u ležeći položaj s nogama podignutim 20 cm iznad razine srca	0 2 4 6	
	- otpuštanje tijesno pripijene odjeće i obuće	0 2 4	
	- postavljanje u udoban sjedeći ili polusjedeći položaj s ispruženim nogama po popravljaju stanja	0 2 4 6 8	
	- sklanjanje pogleda s rane koja krvari	0 4	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	
	– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 2 puta)	0 1 2 3 4	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	– vlaženje usnica	0 1	
(maks. 88) = _____			/47
			/29
			/12

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI: PANIČNA REAKCIJA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHO SOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenomu (vođa + član)	0 1 2	/15
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDE	PANIČNA REAKCIJA		/39
	– postavljanje ozlijeđenoga u udoban polusjedeći ili sjedeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6	
	- ublažavanje psihičkoga stresa i straha	0 2 4 6 8	
	- umirivanje i pružanje podrške	0 2 4 6 8	
	- izvođenja vježbi disanja s unesrećenim	0 5 10	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	/14
	– redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)	0 1 2 3 4	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	– otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	– vlaženje usnica	0 1	
(maks. 68) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_