

## Scenarij iz prve pomoći za natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa (15.03.2025)

Kategorija: mladi

Razina natjecanja: školsko/općinsko/gradsko

Radna pozicija br. 3 – SAT KUHANJA

---

### Opis radilišta:

Strukovni predmeti čine temelj obrazovanja mladih osoba pa tako i budućih kuhara. Tijekom sata kuhanja u školi dogodi se nesreća te je pozvan školski tim prve pomoći.

#### 1. OZLIJEĐENI (DINO / DINA): POREZOTINA LIJEVE PODLAKTICE KOJA KRVARI JAKO

Učenik Dino prihvati izazov prijatelja Hrvoja u kojem je htio pokazati da može najbrže narezati mrkvu u razredu. Uslijed brzine rezanja na mokroj površini od opranog povrća nož mu sklizne i jako se poreže. Ekipa prve pomoći nalazi prvog ozlijeđenog kako stoji iznad radne postaje i drži se za lijevu podlakticu na kojoj je vidljiva duboka porezotina s unutarnje strane koja krvari jako. Surađuje s ekipom prve pomoći, puls mu je ubrzan i dobro opipljiv, a diše blago ubrzano i normalnom dubinom (šok se nije u potpunosti razvio). Ne boluje od kroničnih bolesti, ne pije lijekove, alergije negira. Ozlijeđeni je zadnji puta jeo i pio prije 45 minuta na velikom odmoru.

**RPO:** masa za modeliranje, crvena boja za kožu, umjetna krv, tekuća umjetna krv, nož, pregača

#### 2. OZLIJEĐENI (HRVOJE / HANA): KRATKOTRAJNI GUBITAK SVIJESTI

Hrvoje i Dino zajedno su upisali kuharsku školu jer jednog dana žele raditi u prestižnim restoranima, a njihov odnos prožet je zdravim natjecateljskim duhom. Vidjevši da Dino ne vodi brigu o sigurnosti za svojom radnom površinom, Hrvoje ga pokušava upozoriti da stane kako se ne bi ozlijedio. Kada je vidio krv naglo izgubi svijest. Ekipa prve pomoći nalazi drugog ozlijeđenog kako leži u blizini prvog ozlijeđenog. Nakon pravilnog postupka provjere stanja svijesti, prohodnosti dišnih puteva i disanja kreće se lako razbuđivati (npr. nakon upita člana ekipe sudcu kakvo je disanje). Isprva je zbunjen i dezorijentiran, a nakon pravilnog postupka prve pomoći dolazi pri punoj svijesti i uredno komunicira s članovima ekipe prve pomoći. Potrebno je skloniti pogled od rane koja krvari kako ne bi ponovno izgubio svijest. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne pije lijekove, alergije negira. Ozlijeđeni je zadnji puta jeo i pio prije 45 minuta na velikom odmoru.

**RPO:** bljedilo za kožu, kuharska pregača

#### 3. OZLIJEĐENI (ELENA / BRUNO): PANIČNA REAKCIJA (NAPADAJ PANIKE)

Samozatajna učenica Elena mirna je i povučena djevojka koja se ne snalazi najbolje u velikom društvu i stresnim situacijama. Izazov koji je Hrvoje prihvatio Elena doživi s velikom nelagodom, a kada vidi novonastalu nesreću razvije napadaj panike. Ekipa prve pomoći nalazi treću ozlijeđenu kako sjedi s glavom sagnutom između koljena i lagano se njiše trupom. Diše ubrzano i govori isprekidano te navodi kako joj srce jako udara. Na pravilne postupke psihosocijalne podrške surađuje i malo se umiruje te navodi kako joj je psihologica pokazala tehniku brojanja disanja da se smiri. Ide na psihoterapiju zbog anksioznosti, ne pije lijekove, negira alergije. Ozlijeđena je zadnji puta jela i pila prije 45 minuta na velikom odmoru.

**RPO:** kuharska pregača

**Potreban broj manekena: 3 srednjoškolca + 1 rezervni maneken za prvog ozlijeđenog**

### POTREBNI REKVIZITI:

oznaka za praktični kabinet iz kuhanja, kuharska pregača za sva tri ozlijeđena, visoka kuharska kapa, nož, podložak za rezanje, povrće (umjetno ili obojene kockice stiropora koje simuliraju narezanu mrkvu), podlošci za manekene.