

DRŽAVNO  
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA

11. svibnja 2024.

**Kategorija: podmladak**

**Radna pozicija broj 4**

Zaporka natjecateljske ekipe: \_\_\_\_\_

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 4.1. \_\_\_\_\_

Lista 4.2. \_\_\_\_\_

Lista 4.3. \_\_\_\_\_

Lista 4.4. \_\_\_\_\_

**UKUPNO** \_\_\_\_\_ : 4 = \_\_\_\_\_

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUCA – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: UNUTARNJE KRVARENJE U TRBUHU, OGREBOTINE LICA I TRBUHA KOJE NE KRVARE JAKO, ŠOK 2. OZLIJEĐENI: VANJSKI PRIJELOM OBJE POTKOLJENICE 3. OZLIJEĐENI: ASTMATSKI NAPADAJ, PANIČNA REAKCIJA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	– pregled radne pozicije <b>pogledom</b>	<b>0 2 4</b>	
	– <b>upit</b> je li <b>pristup</b> siguran	<b>0 5</b>	
	– <b>upit</b> je li mjesto nesreće osigurano	<b>0 5</b>	
SAMOZAŠTITA NA RADU	– korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	<b>0 1 2 3 4 5</b>	/14
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA	– <b>poštivanje redoslijeda zbrinjavanja</b> (prvo treba prići <b>prvom ili trećem ozlijeđenom</b> )	<b>0 5 10</b>	
	– pravilno prepoznavanje <b>svake</b> ozljede i stanja (4 + 1 + 2)	<b>0 5 10 15</b>	
POZIVANJE HITNE POMOĆI	– predstavljanje	<b>0 2</b>	
	– broj telefona s kojega zove	<b>0 2</b>	
	– točno mjesto nesreće	<b>0 2</b>	
	– što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnoga slučaja)	<b>0 2</b>	
	– broj, spol i dob ozlijeđenih	<b>0 2</b>	
	– kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	<b>0 2</b>	
	– poziv završava dispečer	<b>0 2</b>	
IZBOR MATERIJALA	– odabir pravilnoga sterilnog materijala	<b>0 1 2</b>	
	– odabir pravilnoga zavojnog materijala	<b>0 1 2</b>	
IZVJEŠĆE O RADU	– kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	<b>0 1 2 3</b>	
	– kratak opis učinjenoga posla	<b>0 1 2 3</b>	
TIMSKI RAD	– ozbiljnost pristupa	<b>0 5</b>	
	– neprelaženje preko ozlijeđene osobe	<b>0 2</b>	
	– podjela ekipe (ne valja 3 + 1 + 1 duže od 20 sekundi)	<b>0 5</b>	
	– uredno ostavljena radna pozicija	<b>0 2 4</b>	
(maks. 84) =			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK**

<b>ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE</b>	<b>1. UNUTARNJE KRVARENJE U TRBUHU, OGREBOTINE LICA I TRBUHA KOJE NE KRVARE JAKO, ŠOK</b>	<b>BODOVI PO ELEMENTIMA</b> (zaokružuje sudac)	<b>BODOVI UKUPNO</b> (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
<b>PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA</b>	– predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)	<b>0 1 2</b>	
	- pravilan prvi pregled (stanje svijesti, prohodnost dišnih puteva, disanje i traženje znakova jakog vanjskog krvarenja)	<b>0 1 2 3 4</b>	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	<b>0 1 2 3 4</b>	
	- umirivanje i pružanje podrške	<b>0 1 2 3 4</b>	
	- doznavanje detalja o samome događaju	<b>0 1 2 3 4</b>	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	<b>0 5</b>	
	- pravilan redoslijed zbrinjavanja (prvo treba zbrinuti unutarnje krvarenje i šok, a potom rane koje ne krvare jako)	<b>0 4</b>	
			<b>/27</b>
<b>POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA</b>	UNUTARNJE KRVARENJE U TRBUHU	- postavljanje u udoban ležeći položaj s poduprtim nogama savijenim u koljenima <b>0 2 4 6 8</b>	
	ŠOK	- stalna komunikacija s ozlijeđenim <b>0 2 4 6 8</b>	
	OGREBOTINE LICA I TRBUHA KOJE NE KRVARE JAKO	- ispiranje rana <b>0 1 2</b>	
		- pravilno postavljanje sterilnog materijala <b>0 1 2</b>	
		- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala <b>0 1 2</b>	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge <b>0 1 2 3 4 5 6 7</b>	
			<b>/29</b>
<b>OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG</b>	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	<b>0 1 2 3 4 5 6</b>	
	– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 3 puta)	<b>0 2 4 6</b>	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	<b>0 1</b>	
	– otpuštanje odjeće i obuće	<b>0 1 2</b>	
	– vlaženje usnica	<b>0 1</b>	
			<b>/16</b>
<b>(maks. 72) = _____</b>			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI: VANJSKI PRIJELOM OBJE POTKOLJENICE	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
<b>PRVI PREGLED I PSIHO SOCIJALNA PODRŠKA</b>	– predstavljanje članova ekipe unesrećenomu (vođa + član)	<b>0 1 2</b>	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	<b>0 1 2 3 4</b>	
	- saznavanje detalja o samom događaju	<b>0 1 2 3 4</b>	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	<b>0 5</b>	
<b>POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDE</b>	– postavljanje u udoban sjedeći položaj s ispruženim nogama	<b>0 2 4 6</b>	
	- zaustavljanje krvarenja čvrstim pritiskom na rubove rana	<b>0 2 4 6 8</b>	
	– pravilno postavljanje sterilnog materijala	<b>0 2 4 6 8</b>	
	- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	<b>0 2 4 6 8</b>	
	- postavljanje mekanog materijala između nogu	<b>0 2 4</b>	
	- pravilna imobilizacija uz pomoć 5 trokutnih marama	<b>0 2 4 6 8 10</b>	
	- provjera periferne cirkulacije obje noge	<b>0 2 4</b>	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge <b>0 1 2 3 4 5 6 7</b>	
<b>OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG</b>	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	<b>0 1 2 3 4 5 6</b>	
	– redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)	<b>0 1 2 3 4</b>	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	<b>0 1</b>	
	– otpuštanje odjeće i obuće	<b>0 1 2</b>	
	– vlaženje usnica	<b>0 1</b>	
<b>(maks. 84) = _____</b>			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI: ASTMATSKI NAPADAJ, PANIČNA REAKCIJA		BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenomu (vođa + član)		0 1 2	/19
	- pravilan prvi pregled (stanje svijesti, prohodnost dišnih puteva, disanje i traženje znakova jakog vanjskog krvarenja)		0 1 2 3 4	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje		0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju		0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga		0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDE	ASTMATSKI NAPADAJ	- postavljanje u udoban sjedeći ili polusjedeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6	/44
		- uputa unesrećenom da miruje i da se ne napreže	0 2 4	
		- pomoć pri primjeni inhalatora	0 2 4 6 8	
		- osoba primjenjuje inhalator samostalno	0 5	
	PANIČNA REAKCIJA	- ublažavanje psihičkog stresa i straha	0 2 4 6	
		– umirivanje i pružanje podrške	0 2 4 6 8	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću		0 1 2 3 4 5 6	/17
	– redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 3 puta)		0 2 4 6	
	- zaštita od utjecaja topline ili hladnoće		0 2	
	– otpuštanje odjeće i obuće		0 1 2	
	– vlaženje usnica		0 1	
(maks. 80) = _____				

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_