

ŠKOLSKO/OPĆINSKO/GRADSKO  
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA

9. ožujka 2024.

**Kategorija: podmladak**

**Radna pozicija 3**

Zaporka natjecateljske ekipe: \_\_\_\_\_

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 3.1. \_\_\_\_\_

Lista 3.2. \_\_\_\_\_

Lista 3.3. \_\_\_\_\_

Lista 3.4. \_\_\_\_\_

**UKUPNO** \_\_\_\_\_ : 4 = \_\_\_\_\_

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUDCA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: KRVARENJE IZ NOSA 2. OZLIJEĐENI: STRANO TIJELO U LIJEVOM DLANU 3. OZLIJEĐENI: UGANUĆE DESNOG RUČNOG ZGLOBA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	– pregled radne pozicije <b>pogledom</b>	<b>0 2 4</b>	
	– <b>upit</b> je li <b>pristup</b> siguran	<b>0 4</b>	
	– <b>upit</b> je li mjesto nesreće osigurano	<b>0 4</b>	
	- osiguranje mjesta nesreće (daske, kutija s čavlima, čekić)	<b>0 2 4 6</b>	
	- ponovljeni upit je li mjesto nesreće osigurano	<b>0 2</b>	
			<b>/20</b>
SAMOZAŠTITA NA RADU	– korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	<b>0 1 2 3 4 5</b>	<b>/5</b>
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA	– <b>poštivanje redoslijeda zbrinjavanja</b> (prvo treba prići <b>prvom ili drugom ozlijeđenom</b> )	<b>0 4 8</b>	
	– pravilno prepoznavanje <b>svake</b> ozljede i stanja (1 + 1 + 1)	<b>0 5 10 15</b>	
			<b>/23</b>
POZIVANJE HITNE POMOĆI	– predstavljanje	<b>0 2</b>	
	– broj telefona s kojega zove	<b>0 2</b>	
	– točno mjesto nesreće	<b>0 2</b>	
	– što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnoga slučaja)	<b>0 2</b>	
	– broj, spol i dob ozlijeđenih	<b>0 2</b>	
	– kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	<b>0 2</b>	
	– poziv završava dispečer	<b>0 2</b>	
			<b>/14</b>
IZBOR MATERIJALA	– odabir pravilnoga sterilnog materijala (sterilna gaza za prvoga ozlijeđenog)	<b>0 1 2</b>	
	– odabir pravilnoga zavojnog materijala	<b>0 1 2</b>	
			<b>/4</b>
IZVJEŠĆE O RADU	– kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	<b>0 1 2 3</b>	
	– kratak opis učinjenoga posla	<b>0 1 2 3</b>	
			<b>/6</b>
TIMSKI RAD	– ozbiljnost pristupa	<b>0 5</b>	
	– neprelaženje preko ozlijeđene osobe	<b>0 3</b>	
	– podjela ekipe (ne valja 3 + 1 + 1 duže od 20 sekundi)	<b>0 5</b>	
	– uredno ostavljeno radilište	<b>0 3</b>	
			<b>/16</b>
<b>(maks. 88) = _____</b>			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI : KRVARENJE IZ NOSA		BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)		0 1 2	/19
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje		0 1 2 3 4	
	– umirivanje i pružanje podrške		0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju		0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga		0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	– postavljanje u udoban sjedeći položaj s glavom i gornjim dijelom tijela nagnutim naprijed s laktovima oslonjenim na koljena		0 2 4 6 8 10	/39
	– pritisak na mekani dio nosa (10-15 min)		0 2 4 6	
	– postavljanje gaze ispod nosa		0 2 4 6	
	– upute da ne ispuhuje nos		0 2 4 6	
	– provjera je li krvarenje prestalo (upit sudcu)		0 2 4	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću		0 1 2 3 4 5 6	/14
	– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 2 puta)		0 1 2 3 4	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline		0 1	
	– otpuštanje odjeće i obuće		0 1 2	
	– vlaženje usnica		0 1	
(maks. 72) = _____				

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI: STRANO TIJELO U LIJEVOME DLANU (ČAVAO VIRI IZ RUKE)	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
<b>PRVI PREGLED I PSIHO SOCIJALNA PODRŠKA</b>	– predstavljanje članova ekipe unesrećenomu (vođa + član)	0 1 2	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	– umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
<b>POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDE</b>	– postavljanje u udoban sjedeći ili polusjedeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6	
	– zaustavljanje okolnoga krvarenja direktnim pritiskom	0 2 4	
	– pravilno postavljanje sterilnoga materijala	0 2 4 6 8	
	– pravilno učvršćivanje stranoga tijela	0 2 4 6 8	
	- pravilno postavljanje kružnoga zavoja	0 2 4 6 8 10	
	- pravilna imobilizacija s 2 trokutne marame	0 2 4 6 8 10	
	- provjera periferne cirkulacije	0 1 2	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	
<b>OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG</b>	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	
	– redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)	0 1 2 3 4	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	– otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	– vlaženje usnica	0 1	
(maks. 88) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI: UGANUĆE DESNOGA RUČNOG ZGLOBA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
<b>PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA</b>	– predstavljanje članova ekipe unesrećenomu (vođa + član)	0 1 2	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	– umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
<b>POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDE</b>	– postavljanje u udoban sjedeći ili polusjedeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6	
	– uputa ozlijeđenomu da ne pomiče ozlijeđenu ruku	0 2 4 6	
	– podupiranje i podizanje ozlijeđenoga zgloba	0 2 4 6	
	– postavljanje hladnoga obloga (uputa sudcu)	0 2 4 6	
	- pravilno učvršćivanje obloga kaliko-zavojem	0 2 4 6	
	- provjera periferne cirkulacije	0 1 2	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED – glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
<b>OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG</b>	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	
	– redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)	0 1 2 3 4	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	– otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	– vlaženje usnica	0 1	
(maks. 72) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_