

**MEĐUŽUPANIJSKO NATJECANJE
MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA**

13. travnja 2024.

Kategorija: podmladak

Zaporka natjecateljske ekipe: _____

Redni broj člana ekipe: _____

RADNA POZICIJA 2

Pisana provjera znanja iz pružanja prve pomoći

Ukupan broj bodova: 16

Broj postignutih bodova: _____

Potpis sudca: _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____
2. _____
3. _____

UPUTE:

1. Za rješavanje pisanih zadataka imaš 10 minuta.
2. Pažljivo čitaj uputu, zadatak i ponuđene odgovore. Samo je jedan odgovor točan.
3. Piši plavom kemijskom olovkom.
4. Jednom napisane odgovore nije dopušteno prepravljati.
5. Za vrijeme rješavanja zadataka članovi ekipe ne smiju međusobno komunicirati.

1. Koje je životne funkcije potrebno redovito provjeravati za vrijeme zbrinjavanje unesrećene ili naglo oboljele osobe?

2	
---	--
- a) stanje svijesti, disanje i puls
b) disanje i puls
c) stanje svijesti i disanje
d) samo puls
2. Kojoj ćemo od navedenih ozlijeđenih osoba dati napitak ili hranu?

2	
---	--
- a) osobi koja se žali na grčevitu bol u trbuhu i povraća krv
b) svakoj osobi koja navodi da je jako gladna i dugo nije jela
c) osobi koja ima blijedu, hladnu i ljepljivu kožu te nosi narukvicu s podacima o šećernoj bolesti
d) osobi koja je bez svijesti za koju znamo da ima šećernu bolest i sumnjamo na hipoglikemijsku komu
3. Zaokruži točan odgovor kod postupka oživljavanja odrasle osobe koja je bez svijesti i ne diše normalno.

2	
---	--
- a) potrebno je primijeniti 30 pritisaka na prsni koš i 2 upuha, svaki u trajanju od jedne sekunde
b) oživljavanje primjenjujemo samo ako smo osobno posvjedočili zastoj rada srca
c) ako ima više pružatelja prve pomoći, oživljavanje provode dvije osobe istodobno
d) nakon svakoga pritiska na prsni koš potrebno je odmaknuti ruke i ponovno provjeriti točno mjesto pritiska
4. Kako se zove pravilan položaj u koji se postavlja osoba koja krvari iz nosa?

2	
---	--
- a) poza glazbenika
b) poza književnika
c) poza mislioca
d) poza slikara
5. Zaokruži točan postupak zbrinjavanja amputacijske ozljede.

2	
---	--
- a) amputirani dio tijela treba temeljito očistiti i dezinficirati
b) amputirani dio tijela treba hladiti ledom
c) prvo je potrebno zbrinuti amputacijsku ozljedu, a potom amputirani dio tijela
d) amputacijsku ozljedu treba odmah podvezati

6. Kod koje ćemo od navedenih ozlijeđenih osoba primijeniti postupak imobilizacije ozlijeđenoga dijela tijela u zatečenome položaju?

2	
---	--

- a) kod osobe koja na gležnju ima točkasti znak ugriza krpelja
- b) kod osobe koja se nakon pada na ruku žali na bolno i otežano pomicanje podlaktice
- c) kod osobe koja nakon nepravilnoga pokreta navodi bolno i otežano pokretanje ručnoga zgloba
- d) kod osobe koja nakon udarca u rame navodi potpunu nemogućnost pomicanja u ramenome zglobu

7. Na koju ćemo ozljedu ili stanje posumnjati kod osobe koja je znojna, blijede i ljepljive kože, tople na dodir i žali se na glavobolju i vrtoglavicu te grčeve u nogama nakon višesatne fizičke aktivnosti na otvorenome?

2	
---	--

- a) šok
- b) sunčanicu
- c) unutarnje krvarenje u trbuhu
- d) toplinsku iscrpljenost

8. Koji je od navedenih lijekova potrebno primijeniti da bi se pomoglo osobi koja zbog izlaganja dimu cigarete ili prašini otežano diše, pri izdisaju je prisutno zviždanje te ima sivoplave usne, uške i vrhove prstiju?

2	
---	--

- a) inhalator s bijelim poklopcem
- b) inhalator sa smeđim poklopcem
- c) inhalator s plavim poklopcem
- d) inhalator s crvenim poklopcem