

Scenarij iz prve pomoći za Natjecanje mladih Hrvatskoga Crvenog križa

Kategorija: **PODMLADAK**

Razina natjecanja: državno

Radna pozicija br. 3 (Prva pomoć praktično 1) – Scenarij: AKTIVNA MIROVINA

Klub umirovljenika Donji Laduč iskoristio je proljetni vikend za aktivno razgledavanje prirodnih ljepota Podravine. Skupinu fizički aktivnih umirovljenika potres iznenadi tijekom nordijskoga hodanja. Koordinator interventnih timova upućuje ekipu prve pomoći (*natjecatelje*) na mjesto nesreće.

1. **Ozlijeđeni (Alojz/Ankica):** Iščašenje desnoga koljena, moždani udar (inzult), F.A.S.T. pregled pozitivan (nastupa u četvrtoj minuti)

Alojz ima 73 godine i aktivno se uključio u klub nakon smrti svoje voljene supruge Jagice. Svjestan svojih godina i rizika od bolesti odlučio se uključiti u rekreacijsku skupinu kluba umirovljenika. Potres ga je zatekao dok je preskakao vijaču te je pogrešno stao i ozlijedio koljeno. Ekipa prve pomoći nalazi 1. ozlijeđenoga kako leži i zapomaže. Desno je koljeno vidno deformirano i stoji u nepravilnome položaju. Žali se na jaku bol i nemogućnost pomicanja desnoga koljena te navodi trnce u desnoj potkoljenici. Tijekom zbrinjavanja ozljeda osjetio je iznenadnu slabost i mučninu te postupno trnce i slabost u desnoj strani tijela. Počinje razgovarati nerazgovijetno i visi mu kut desne usne (*napomena sudca*). Uspaniči se i moli za pomoć. Posljednji je put jeo i pio prije pola sata kiflu i jogurt. Boluje od visokoga tlaka, ima povišene masnoće i preskače mu srce zbog čega uzima lijekove za razrjeđivanje krvi. Alergije negira.

RPO: masa za modeliranje, crvena boja za kožu

2. **Ozlijeđeni (Blaženka/Blaž):** zastoj rada srca

Blaženka ima 68 godina i nova je članica kluba umirovljenika. Tijekom potresa osjetila je iznenadnu nelagodu između lopatica, a do dolaska ekipe prve pomoći na mjesto nesreće izgubila je svijest i prestala normalno disati. Ekipa prve pomoći nalazi 2. ozlijeđenu nedaleko od 1. ozlijeđenoga kako leži na leđima bez svijesti, a nakon pravilnoga otvaranja dišnog puta i provjere disanja utvrdila je da ne diše normalno. Pokazuje znakove života (*povratak spontane cirkulacije*) nakon četiri ciklusa oživljavanja i ostaje bez svijesti te diše normalno do kraja trajanja radne pozicije. Osim gore navedenih podataka poznato je da je 2. ozlijeđena nedavno jela i pila te da je inače srčana bolesnica koja je imala više operacija srca.

RPO: bljedilo za kožu, sivilo za usne i oči

3. **Ozlijeđeni (Milan/Marica):** sumnja na unutarnji prijelom desne natkoljenice (kuka), ogrebotine desne podlaktice i noge koje ne krvare jako

Voditelj skupine, 74-ogodišnji Milan, umirovljeni je nastavnik tjelesne i zdravstvene kulture. Tijekom potresa postao je nestabilan i pao na desnu stranu tijela te se nije uspio dočekati na ruke i slomio je desni kuk. Ekipa prve pomoći pronalazi 3. ozlijeđenoga kako jauče od jakih bolova dok se pokušava prebaciti s desnoga boka na leđa. Desna noga mu je skraćena i stoji u vanjskoj rotaciji u nepravilnome položaju. Žali se na jaku bol u području gornje trećine bedara u predjelu kuka koji je izrazito bolan na dodir i svako je pomicanje desne noge izrazito bolno. Na vanjskoj strani desnoga lakta, podlaktice i šake te desnoga koljena i potkoljenice vidljive su manje ogrebotine koje ne krvare jako. Surađuje s ekipom prve pomoći i brine se za posljedice potresa te kako su njegovi unuci. Posljednji je put jeo i pio prije 45 minuta. Ponosno ističe kako nema kroničnih bolesti i ne pije nikakve lijekove te nema alergija.

RPO: crvena boja za kožu, umjetna krv, zemlja ili pepeo za simulaciju nečistoće

Potreban broj manekena: 3 (ako nije moguće naći starije manekene, dob se može simulirati šminkom)

Potrebni rekviziti: retroodjeća za vježbanje, sportska obuća, podlošci za vježbanje za manekene, bočice vode, lutka za oživljavanje odrasle osobe, podmetači, voda, vazelin, papirnati ubrusi, kistovi za boje, spužvice, alatke za modeliranje, vreće za smeće

Scenarij iz prve pomoći za Natjecanje mladih Hrvatskoga Crvenog križa

Kategorija: **PODMLADAK**

Razina natjecanja: državno

Radna pozicija br. 4 (Prva pomoć praktično 2) – scenarij: SUSRET MLADIH

Centar svijeta okuplja brojne hodočasnike koji okupljeni u miru i zajedništvu pronalaze duhovni mir i snagu. Ekipe prve pomoći Hrvatskoga Crvenog križa već tradicionalno osiguravaju okupljanja mladih te se nalaze na mjestu nesreće kada nastupi potres.

1. Ozlijeđeni (Luka/Lucija): Unutarnje krvarenje u trbuhu, ogrebotine lica i trbuha koje ne krvare jako, šok

Mladić Luka sudjelovao je na grupnom klanjanju kada ga je zatekao potres. U naguravanju i pokušaju skrivanja se nije snašao te je pao na pod i ostao pregažen. Prvog ozlijeđenog dovodi pomagač (*sudac*) koji navodi da ga je našao na podu kako povraća krv. Koža mu je blijeda, oznojena i hladna, a oko usta su prisutni tragovi povraćane krvi. Odjeća mu je oderana i prekrivena tragovima gaženja, a na licu i trbuhu prisutne su i male ogrebotine u obliku obuće koje ne krvare jako. Ozlijeđeni odaje dojam teško bolesne osobe, slabo komunicira s članovima ekipe prve pomoći. Navodi jaku bol u trbuhu, iskrenje pred očima i zujanje u ušima. U rukama čvrsto drži krunicu i ne želi ju pustiti, moli za pomoć i podršku. Puls mu je slabo opipljiv i ubrzan, a disanje plitko i ubrzano. Ne zna kada je zadnji puta jeo i pio. Negira kronične bolesti, ne pije lijekove, nema alergije.

RPO: bljedilo za kožu, sivilo i plava boja za oči i usnice, glicerol za orošenost kože, umjetna krv, zemlja ili pepeo za simulaciju nečistoće, krunica

2. Ozlijeđeni (Hana/Hrvoje): Vanjski prijelom obje potkoljenice

Djevojka Hana voditeljica je mladih iz obližnje župe kojoj je tijekom potresa na noge pao kip. Drugu ozlijeđenu u šator ekipe prve pomoći dovoze na ležaju (*stretcher*) u jakim bolovima. Kosa i odjeća su zaprašeni od čestica puknutog kipa, a odjeća je na nogama razderana i krvava. Na obje potkoljenice prisutni su vanjski prijelomi s jasnim deformitetima i kosti koja viri izvan razine kože. Ozlijeđena zapomaže, prilikom zbrinjavanja vrišti od bolova. Po pravilnom zbrinjavanju ozljeda bol se djelomično ublaži te surađuje s ekipom prve pomoći. Brine za svoje prijatelje i svojeg oca koji otišao s prijateljima na ribolov. Posljednji je put jela i pila danas ujutro, prije otprilike 2-3 sata, krafnu i sok od naranče.

RPO: pepeo i sivilo za kosu i tijelo, masa za modeliranje, kosti, umjetna krv, crvena boja za kožu

3. Ozlijeđeni (Lukrecija/Toma): astmatski napad, panična reakcija

Lukrecija prvi put sudjeluje na velikome susretu mladih izvan svojega rodnog grada. U potresu se odvojila od svoje skupine prijatelja i ostala sama. Strah i stres nastao od svih događaja potakne pogoršanje njezine osnovne bolesti. Treća ozlijeđena dolazi sama u šator ekipe prve pomoći i rukama signalizira da treba pomoć, koža i lice su joj blijedi, a usnice, vršci prstiju i uške plave. Diše otežano, a pri izdisaju prisutno je zviždanje. Na leđima ima ruksak u kojemu se između ostaloga nalazi i pumpica za astmu (*Ventolin*®). Nakon prve primjene potiska stanje se ne popravlja znatno, ali nakon druge primjene nakon 5 minuta dolazi do poboljšanja. Uplašena je i plače, kosa joj je raščupana, a odjeća zaprašena i prljava. Brine se za svoje prijatelje i njihovo stanje. Po pravilnoj psihosocijalnoj podršci umiruje se i surađuje.

RPO: bljedilo za kožu, sivilo i plava boja za oči, usnice, uške i prste.

Potreban broj manekena: 3 + 1 rezerva 2. ozlijeđenog

Potrebni rekviziti: šator s natpisom PRVA POMOĆ/FIRST AID i obilježjima Crvenoga križa, stol i klupe, ležajevi, boce s vodom, *stretcher*/nosilo, deke, odjeća koja se može zaprljati i oderati, ruksak za 3. ozlijeđenog, pumpica za astmu, podmetači, vazelin, papirnati ubrusi, kistovi za boje, spužvice, alatke za modeliranje, vreće za smeće, krunica

Napomena: Scenarij je koncipiran tako da sudac uvede ekipu natjecatelja u radnu poziciju te pročita opis scenarija, a potom se na znak glavnoga sudca za početak trajanja radne pozicije dovode jedan po jedan ozlijeđeni u razmaku od pola minute. Manekeni mogu stajati iza šatora ili u zasebnome ograđenom dijelu koji nije vidljiv natjecateljima po dolasku na radnu poziciju.

Scenarij iz prve pomoći za Natjecanje mladih Hrvatskoga Crvenog križa

Kategorija: **PODMLADAK**

Razina natjecanja: državno

Radna pozicija br. 4 (Prva pomoć praktično 3) – scenarij: RIBANJE I RIBARSKO STRADAVANJE

Otok mladosti popularno je mjesto okupljanja profesionalnih i amaterskih ribiča koji su sunčano subotnje jutro odlučili iskoristiti za ribolov u dobrome društvu. Tijekom obilaska terena pogođenoga potresom ekipa prve pomoći (*natjecatelji*) naiđe na tri ozlijeđena ribiča.

1. Ozlijeđeni (Štef/Štefica): strano tijelo (udica) u desnome obrazu

Mladi i neiskusni ribič Štef često je predmet zadirkivanja starijih ribiča. Nespretno po prirodi, nerijetko se nađe u nezgodnoj situaciji. Tijekom potresa pokušavao je pokazati svoje ribičke sposobnosti, međutim pogrešno zabaci udicu koja mu ostane u obrazu. Ekipa prve pomoći nalazi 1. ozlijeđenog blizu vodene površine kako pokušava štapom povući udicu iz obraza. Na desnome je obrazu prisutno strano tijelo (*udica*) koja je probila kožu na ulazu i izlazu. Ozlijeđeni surađuje s ekipom prve pomoći i moli da ga skriju i ne približavaju se drugim ozlijeđenima kako mu se ne bi rugali. Posljednji je put jeo i pio prije pola sata sendvič i vodu. Negira kronične bolesti, ne uzima lijekove i nema alergije.

RPO: crvenilo za kožu, masa za modeliranje, udica sa zatupljenim rubom, umjetna krv

2. Ozlijeđeni (Francek/Franka): porezotina lijeve podlaktice koja jako krvari, šok

Francek nikad nije volio ribolov, ali je zato veliki gurman i sladokusac koji voli kuhati za društvo. Tijekom potresa pripremao je ručak s prijateljem Đukom te se duboko porezao. Ekipa prve pomoći nalazi 2. ozlijeđenog kako sjedi za stolom i drži se za lijevu ruku. Pored njega na stolu nalazi se krvavi nož. Na lijevoj ruci vidi se duboka rezna rana pravilnih rubova koja jako krvari. Koža mu je blijeda, hladna i orošena. Na početku djeluje nervozno i otresito, a nakon pravilnih postupaka prve pomoći postaje sve tiši, odgovara kratkim odgovorima i ako ekipa prve pomoći ne komunicira redovito s njim, zatvara oči i zaspe. Posljednji je put jeo i pio prije pola sata sendvič i vodu. Negira kronične bolesti, ne uzima lijekove, alergičan je na jod.

RPO: masa za modeliranje, crvenilo za kožu, umjetna krv, tekuća umjetna krv, bljedilo za kožu, sivilo za usnice

3. Ozlijeđeni (Đuka/Đurđa): opekline 2. stupnja trbuha i nogu, opekline 3. stupnja podlaktice i šake, šok

Poznati mjesni kuhar Đuka slobodne vikende voli provoditi daleko od obitelji i posla u ribolovu s prijateljima. Pripremao je gulaš za prijatelje i kolege ribiče kad je nastupio potres. Vreli sadržaj iz kotlića rasuo se po njegovu tijelu. Ekipa prve pomoći nalazi 3. ozlijeđenog nedaleko od 2. ozlijeđenog. Ispred njega nalazi se prevrnuti kotlić i ugašeni plinski štednjak. Na trbuhu i natkoljenicama vidljiva je sjajna, crvena koža s nekoliko mjehura ispunjenih žućkasto-prozirnim sadržajem, a na desnoj podlaktici i vanjskoj strani desne šake koža je crvena, dijelom uništena uz prisutne mjehure ispunjene krvavim i žućkasto-prozirnim sadržajem. Neopečena je koža blijeda, hladna na dodir, a unesrećeni se doima preznojen. Zapomaže i traži pomoć, navodi da ga jako peče. Postupno postaje slabiji, žali se na iskrenje pred očima i zujenje u ušima. Puls mu je prvo ubrzan, a poslije se slabije osjeti, ali je još brži dok mu je disanje cijelo vrijeme plitko i ubrzano. Posljednji je put jeo i pio neposredno prije nastanka nesreće. Boluje od visokoga tlaka za koji uzima lijekove (ne zna točno koje), alergije negira.

RPO: bljedilo za kožu, crvena boja za opekotine, drvofiks ili želatina, vazelin, lanolin, glicerol

Potreban broj manekena: 3 + 3 rezervna (za svakoga ozlijeđenog jedan)

Potrebni rekviziti:

štapovi za pecanje, gumene čizme, ribički prsluci, rasklopni stol i stolci, plastični nož, daska za rezanje, namirnice za gulaš (*moгу biti umjetne*), kotao, prijenosno plinsko kuhalo, udica sa zatupljenim rubom, podlošci/strunjače za manekene, podmetači, voda, vazelin, papirnati ubrusi, kistovi za boje, spužvice, alatke za modeliranje, vreće za smeće

Scenarij iz prve pomoći za Natjecanje mladih Hrvatskoga Crvenog križa

Kategorija: **MLADI**

Razina natjecanja: državna

Radna pozicija br. 3 (Prva pomoć praktično 1) – scenarij: PROŠTENJE

Subotnje proštenje u povodu blagdana svetoga Vinka poznati je događaj koji okuplja brojne mještane, ali i stanovnike iz susjednih mjesta. Tiekom potresa nekoliko mještana koji su slavili od jutra teško je ozlijeđeno te je na mjesto nesreće pozvan tim prve pomoći (*natjecatelji*).

1. Ozlijeđeni (Imbra/Mara): otrovanje alkoholom, zastoj rada srca (nastupa u trećoj minuti)

Lokalni veseljak Imbra stigao je na proštenje odmah ujutro i krenuo se pripremati za proslavu ranim slaganjem gemišta sa željom da dokaže kako nema toga gemišta koji njega može napiti. Ekipa prve pomoći nalazi 1. ozlijeđenog kako pokušava nespretno ustati iza prevrnutoga stola i klupa. Vidno je alkoholiziran i nekoordiniranih pokreta. Govori nesuvislo o gemištima i kako njemu nije ništa. Šali se s članovima ekipe prve pomoći *kaj je tak opal da se vse streslo*, govor postupno postaje nesuvisao i primjećuje dvoslike (*ispituje članove jesu li blizanci i kad se pojavio drugi blizanac*). Na znak sudca u trećoj minuti gubi svijest i prestaje normalno disati. Nakon primijenjena četiri ciklusa oživljavanja pokazuje znakove života (*spontani povratak cirkulacije*), ali ne dolazi svijesti do kraja trajanja radne pozicije. Osnovne informacije o unesrećenome mogu se doznati od druga dva ozlijeđena.

RPO: nema

2. Ozlijeđeni (Mirica/Miro): panična reakcija (nesiguran pristup), alkoholizirano stanje, sumnja na unutarnji prijelom lijeve strane rebra

Šankerica Mirica poznata je po suhome grlu i oštrome jeziku. Tijekom proštenja služi sve goste s britkim dosjetkama i pošalicama. Nakon nekoliko čaša gemišta krene u raspravu s Blažom o spornome vlasništvu zemljišta (*grunta*) u blizini Ludbrega, koja eskalira u početak fizičkoga nasrtaja. Situaciju prekine potres tijekom kojega Mirica zatetura i udari lijevom stranom prsnoga koša o rub stola. Oko nje se nalaze razbijene staklene čaše. Ekipa prve pomoći nalazi 2. ozlijeđenog kako nasrće s ostrim staklom prema 3. ozlijeđenom te se dere na njega *Sad buš videl svoga Boga*. Nakon pravilnoga pristupa i udaljavanja od 3. ozlijeđenog unesrećena pristaje na suradnju, ali redovito pokušava ponovno napasti 3. ozlijeđenog, na kojega se dere tijekom trajanja cijeloga postupka. Žali se na bol u lijevoj strani prsnoga koša te otežane i bolne udisaje (*svaki put kad idem dihati me preseče*). Kad primijeti štetu u svojem lokal, počne pomagati i brine se tko će popraviti štetu. Jela je i pila neposredno prije nastanka nesreće. Ima problema sa štitnjačom, za koju uzima lijekove (*Euthyrox*), negira alergije.

RPO: crvena i plava boja za kožu

3. Ozlijeđeni (Blaž/Blaženka): strano tijelo u prsnome košu, alkoholizirano stanje, porezotine lica, trupa i podlaktica koje ne krvare jako

Blaž je iz susjednoga mjesta te je poznat po svojem neugodnom karakteru i sklonosti svađanju. Nakon nekoliko gemišta počne raspravljati s Miricom o zemljištu koje su naslijedile njihove strine te o tome tko je pravi vlasnik zemljišta. Kad ga Mirica počne vrijeđati, ustane i zatetura prema nazad. U potresu padne na razbijeno staklo, koje ga razreže te ga 2. ozlijeđena ozlijedi ostrim komadićem stakla. Ekipa prve pomoći nalazi 3. ozlijeđenog u neposrednoj blizini 2. ozlijeđene, koja ponovno nasrće na njega dok on kleči i drži se za prsni koš. Na prsnome košu vidljivo je zabijeno staklo, a na licu, trupu i podlakticama vidljive su manje porezotine koje ne krvare jako. Moli članove ekipe prve pomoći da ga obrane od *hude babe* i žali se na bolno i otežano disanje. Nakon što mu se zbrinu ozljede, nastavi provocirati 2. ozlijeđenog. Jeo je i pio neposredno prije nesreće. Negira kronične bolesti iako mu doktor prigovara jer ima bolesnu jetru i povišenu razinu masnoća u krvi za koje ne uzima lijekove, negira alergije.

RPO: masa za modeliranje, crvena boja za kožu, umjetna krv, pepeo ili zemlja koji simuliraju nečistoću rane

Potreban broj manekena: 3

Potrebni rekviziti: natpis *Gemišt pri Mirici*, klupe i stolovi, pregača za 2. ozlijeđenog, boce alkohola, razbijeno staklo, podlošci/strunjače za manekene, podmetači, voda, vazelin, papirnati ubrusi, kistovi za boje, spužvice, alatke za modeliranje, vreće za smeće

Scenarij iz prve pomoći za Natjecanje mladih Hrvatskoga Crvenog križa

Kategorija: **MLADI**

Razina natjecanja: državno

Radna pozicija br. 4 (Prva pomoć praktično 2) – scenarij: FRONTALNI SUDAR

Prometne su nesreće i nadalje broj jedan *ubojica* mladih ljudi u dobi između 10 i 25 godina u cijelome svijetu, pa i u Hrvatskoj. Otac i sin krenuli su na proštenje autom kad je nastupio potres. Interventni tim dobio je dojavu o prometnoj nesreći te je tim prve pomoći (*natjecatelj*) upućen na mjesto nesreće.

1. Ozlijeđeni (Željko/Željka): srčani udar, opekline 2. stupnja desne natkoljenice, sumnja na ozljedu kralježnice

Četrdesetpetogodišnji Željko strastveni je pušač od mladosti. Tijekom vožnje išao je zapaliti cigaretu kad je zbog potresa izgubio nadzor nad vozilom i gotovo naletio na pješaka. Kako bi izbjegao pješaka, okrenuo je volan u drugome smjeru i zabio se u betonski branik. Ekipa prve pomoći nalazi 1. ozlijeđenoga kako sjedi za vozačkim mjestom. Lice mu je blijedo i preznojeno. Žali se na iznenadnu i probadajuću bol u prsima i otežano disanje. Navodi kako ne osjeća noge i ne može ih pomaknuti, ali može pomicati ruke. Na desnoj natkoljenici prisutan je spaljeni krug hlača i opekline 2. stupnja u kružnome obliku grijača u automobilu. Govori članovima ekipe prve pomoći da ga puste i spase njegova sina. Povremeno osjeti trnce u donjoj čeljusti i lijevome ramenu. Na pravilne postupke prve pomoći smiruje se i surađuje s članovima ekipe prve pomoći. U pretincu na suvozačkome mjestu nalazi se torbica s lijekovima koje uzima, a među kojima je i *Nitrolingual sprej*[®]. Posljednji je put jeo kajganu i slaninu te pio bijelu kavu neposredno prije nesreće. Boluje od visokoga tlaka i ima problema sa srcem, neredovito uzima više lijekova za srce, alergičan je na *Aspirin*[®].

RPO: bljedilo za lice, siva boja za usne i oči, glicerol za imitaciju znoja, crvena boja za kožu, vazelin i lanolin za izradu mjehura

2. Ozlijeđeni (Mirjana/Mirko): sumnja na prijelom lijeve ključne kosti, iščašenje desnoga koljena, ogrebotine na dlanovima koje ne krvare jako

Šesnaestogodišnja djevojka Mirjana pokušala se skloniti od potresa te je pretrčavala cestu kako bi se maknula od starih zgrada kad se ispred nje stvorio automobil. Bacila se na suprotnu stranu te se pogrešno dočekala. Ekipa prve pomoći nalazi 2. ozlijeđenoga kako leži na lijevome boku i zapomaže. Na lijevoj ključnoj kosti vidljiv je deformitet i lijeva se ruka doima kao da visi. Žali se na bol i nemogućnost pomicanja lijeve nadlaktice. Desno je koljeno deformirano i bolno te ga ne može pomaknuti i navodi kako je upravo koljeno najviše boli te da joj ga pomognu namjestiti. Inače je sklona iščašenjima koljena jer je operirala koljeno nakon skijaške ozljede i navodi kako ga zna namjestiti sama, ali trenutačno ne može jer je boli ruka. Na dlanovima su prisutne male ogrebotine koje ne krvare jako. Posljednji je put jeo jela i pila prije pola sata tost s džemom i kavu. Negira kronične bolesti, ne uzima nikakve lijekove, nema alergije.

RPO: masa za modeliranje, crvena i plava boja za kožu, umjetna krv, zemlja ili pepeo koji simuliraju nečistoću rane

3. Ozlijeđeni (Toni/Tonka): besvjesno stanje, sumnja na ozljedu kralježnice, ogrebotine po licu koje ne krvare jako

Željkov osamnaestogodišnji sin Toni veselio se provesti sunčani dan u omiljenoj zajedničkoj aktivnosti. Pri sudaru nije bio vezan i glavom je silovito udario u prednje staklo te izgubio svijest. Ekipa prve pomoći nalazi 3. ozlijeđenog na suvozačkome mjestu naslonjenoga na prozor. Kad su otvorili vrata od automobila, unesrećeni je počeo kliziti iz vozila. Po pravilnome hitnom izvlačenju iz vozila i pravilnom otvaranju dišnoga puta tehnikom odizanja donje čeljusti diše normalno. Na vratu je prisutan deformitet (*napomena sudca pri pregledu vrata*), a na glavi su prisutne ogrebotine s desne strane lica koje ne krvare jako. Unesrećeni je u besvjesnome stanju za vrijeme cijeloga trajanja radne pozicije. Posljednji je put jeo kajganu i slaninu i pio bijelu kavu neposredno prije nesreće. Ne boluje od kroničnih bolesti i nema alergija te ne uzima redovito lijekove. Informacije se mogu doznati od 1. ozlijeđenog.

RPO: bljedilo za lice, siva boja za usne i oči, crvena boja za kožu, umjetna krv

Potreban broj manekena: 3 + 1 rezerva za 2. ozlijeđenoga

Potrebni rekviziti: automobil, prometni trokut, 5 reflektirajućih prsluka (dijeli ih sudac dok čita opis scenarija), opušci cigareta, kutija/torbica s lijekovima, sprej *Nitrolingual*[®], odjeća i obuća za manekene koja se može zaprljati i uništiti, podlošci/strunjače za manekene, podmetači, voda, vazelin, papirnati ubrusi, kistovi za boje, spužvice, alatke za modeliranje, vreće za smeće

Scenarij iz prve pomoći za Natjecanje mladih Hrvatskoga Crvenog križa

Kategorija: **MLADI**

Razina natjecanja:

Radna pozicija br. 5 (Prva pomoć praktično 3) – scenarij: OŽIVLJAVANJE

Tijekom izvlačenja obitelji iz potresom urušene kuće vatrogasci izvuku dijete u dobi od 7 godina koje je bez svijesti.

Potrebni rekviziti: lutke djeteta za oživljavanje, podlošci/deke, podmetači, voda, dezinficijens za lutke, zaštitne folije za umjetno disanje