



**DRŽAVNO NATJECANJE IZ TALIJANSKOGA JEZIKA
KATEGORIJA – GIMNAZIJE, TEST LISTA B
SLUŠANJE S RAZUMIJEVANJEM
CONCORSO NAZIONALE DI LINGUA ITALIANA
CATEGORIA – LICEI, TEST LISTA B
PROVA DI ASCOLTO**

(stanka 2 sekunde)

**Nella prova di ascolto sentirai tre testi. Ogni testo lo ascolterai due volte.
Apri la pagina iniziale.**

(stanka 2 sekunde)

Esercizio 1 (stanka 2 sekunde)

Leggi i titoli. Hai 30 secondi di tempo.

(stanka 30 sekundi)

Ascolta i consigli per stare bene. Abbina ogni consiglio (1-6) al suo titolo (A-H). Fa' attenzione, ci sono due intrusi.

(stanka 2 sekunde)

1 Perdere peso può essere più facile se lo facciamo in due. Infatti, seguire un'alimentazione sana ed equilibrata e fare regolarmente attività fisica insieme a qualcuno, può aiutarci a tenere alta la motivazione e a superare i momenti di debolezza.

2 Non esiste una definizione standard di alimentazione sana, ma i dietologi ci consigliano di scegliere alimenti ricchi di fibre come cereali integrali, legumi, frutta e verdura e di ridurre il consumo di sale, dolci e bevande zuccherate.

3 La presenza di cani e gatti in famiglia ha un'influenza positiva sul benessere delle persone perché aiuta a migliorare l'umore, a combattere l'ansia e lo stress e ad affrontare più facilmente situazioni difficili o momenti di tristezza.

4 Da soli o in coppia, camminare è un'attività fisica a costo zero, adatta a persone di tutte le età. Camminare fa bene al corpo e alla mente, abbassa lo stress e aiuta a prevenire il diabete e le malattie cardiovascolari.

5 Un recente studio ha dimostrato che parlare è fondamentale per il nostro benessere. Avere una rete di persone con cui dialogare regolarmente, confidarsi e scambiare pareri e opinioni ci aiuta a migliorare la nostra salute mentale.

6 Preparare un pasto insieme a qualcuno è un ottimo modo per rafforzare i legami. Stare ai fornelli insieme al proprio partner, un amico o un familiare è un modo divertente per conoscersi meglio e condividere idee per la preparazione del piatto!

Ascolta una seconda volta i consigli.

(stanka 2 sekunde)

PONOVLJENI TEKST

Qui finisce l'esercizio numero 1.

(stanka 2 sekunde)

Esercizio 2

(stanka 2 sekunde)

Leggi le affermazioni. Hai 30 secondi di tempo.

(stanka 30 sekundi)

Ascolta il testo sulla Fast Fashion. Decidi se le affermazioni sono vere o false.

È possibile seguire le ultime tendenze della moda e comprare capi d'abbigliamento uguali a quelli visti in passerella o indossati dagli influencer e dai fashion blogger? Possiamo rinnovare il nostro guardaroba ogni due, tre mesi senza spendere troppo? La risposta è: sì! Basta entrare in una delle grandi catene di negozi d'abbigliamento diffuse in tutto il mondo. Stiamo parlando della fast fashion, un nuovo modo di produrre e vendere l'abbigliamento completamente basato sul consumismo. Infatti, grazie alla fast fashion tutti possono comprare vestiti alla moda a prezzi accessibili. La qualità del prodotto passa spesso in secondo piano perché, se un capo che costa 10 euro è di scarsa qualità e si rovina presto, si può sempre comprarne un altro.

Ma vi siete mai chiesti come è possibile produrre e vendere abiti alla moda così velocemente a prezzi così competitivi? La verità è che la produzione di abbigliamento a basso costo spesso avviene in paesi in via di sviluppo, dove i lavoratori, in gran parte donne e bambini, sono sottopagati e lavorano in condizioni pessime.

L'impatto negativo sull'ambiente è altrettanto allarmante: la fast fashion produce tonnellate di rifiuti, utilizza enormi quantità di risorse naturali e sostanze chimiche aggressive che inquinano l'aria, le acque e la terra.

Cosa possiamo fare per fermare questo fenomeno? Per iniziare, prima di comprare un capo possiamo chiederci chi l'ha prodotto, da dove viene e se ne abbiamo realmente bisogno.

Inoltre, possiamo riutilizzare o riciclare i vestiti, comprare capi di seconda mano o di marchi ecosostenibili e ridurre i consumi, preferendo la qualità alla quantità.

Ascolta una seconda volta il testo.

(stanka 2 sekunde)

PONOVLJENI TEKST

Qui finisce l'esercizio numero 2.

(stanka 2 sekunde)

Esercizio 3

(stanka 2 sekunde)

Leggi le domande. Hai 40 secondi di tempo.

(stanka 40 secondi)

Ascolta l'intervista con la liceale Francesca Morelli. Scegli la risposta esatta A, B oppure C.

Giornalista: Buongiorno e benvenuti alla nostra rubrica dedicata ai giovani della nostra città. Oggi parliamo con la studentessa liceale Francesca Morelli che frequenta l'ultimo anno del liceo scientifico. Ciao Francesca e grazie per aver accettato il nostro invito. Allora, chi è Francesca Morelli?

Francesca: Ciao a tutti e grazie per questo invito. Allora, ho 19 anni e sono in quinta liceo. Mi piacciono tutte le materie ma ho sempre preferito le materie scientifiche come la matematica e la fisica, quindi la mia scelta di fare lo scientifico è stata quasi naturale. Sono una persona molto socievole ed estroversa, mi piace tanto trascorrere il mio tempo libero con gli amici. Sono anche molto determinata, curiosa e un po' testarda. Amo lo sport perché ti insegna a gestire l'ansia, ad affrontare la fatica e a superare le sconfitte. Inoltre, mi piace cucinare e adoro guardare film e leggere libri.

Giornalista: Sei giunta quasi alla fine del tuo percorso liceale. Cosa non dimenticherai mai di questi anni al liceo?

Francesca: I concorsi e i progetti a cui ho partecipato, che mi hanno aiutato a mettere in pratica il sapere acquisito. Non dimenticherò di certo il nostro viaggio di istruzione a Londra, per quel senso di libertà e per l'euforia di essere in una città così grande ed estranea, per l'atmosfera magica, per tutte le chiacchierate e le risate e un fortissimo spirito di complicità.

Giornalista: Progetti per il futuro?

Francesca: Dopo il diploma vorrei prendermi un anno sabbatico e viaggiare per il mondo, magari fare volontariato in Africa. Dopo questa esperienza vorrei iscrivermi alla Facoltà di Fisica presso l'Università degli Studi di Trieste. Dopo la laurea mi piacerebbe fare un master all'estero e perfezionare così il mio inglese.

Giornalista: Come trascorrerai l'estate?

Francesca: Farò un viaggio in Croazia con alcuni compagni di classe. E dormirò a lungo!

Giornalista: Cosa consiglieresti a chi si è iscritto al primo anno?

Francesca: Di sfruttare le possibilità e le esperienze che il liceo vi offre, di approfittare di ogni occasione per conoscere e sperimentare nuove cose, di essere sempre aperti e ambiziosi.

Giornalista: Grazie Francesca per il tuo tempo e in bocca al lupo per tutto!

Francesca: Grazie a voi e ai vostri ascoltatori!

Ascolta una seconda volta l'intervista.

(stanka 2 sekunde)

PONOVljeni TEKST

(stanka 2 sekunde)

Qui finisce l'esercizio numero 3 e la prova di ascolto.

Ora hai 5 minuti di tempo per ricopiare le risposte sul foglio delle risposte.

(stanka 5 minuta)

Ovo je kraj ispitivanja vještine slušanja. Možete isključiti uređaj.