

Scenarij iz prve pomoći za Natjecanje mladih Hrvatskoga Crvenog križa

Kategorija: **MLADI**

Razina natjecanja: školsko/općinsko/gradsko

Radna pozicija br. 3 (Prva pomoć praktično) – scenarij: LJETNI IZLET

Prirodna ljepota naše zemlje privlači brojne domaće i strane turiste, koji uživaju jedinstvenim prizorima. Neki od turista nažalost na razgledavanje dođu nepripremljeni. Volonteri Hrvatskoga Crvenog križa diljem Hrvatske djeluju kao ekipe prve pomoći spremne pomoći svakomu turistu koji traži pomoć. Na vaš punkt prve pomoći za vrućega subotnjeg dana dolazi troje avanturista koji su pogriješili put do plaže.

1. Ozlijeđeni (Matija): sunčanica, opekline vrata 2. stupnja

Mladić Matija smatra se snalažljivim u vremenu i prostoru i vjeruje da se može snaći bilo gdje na svijetu. Odlučio je povesti prijatelje na plažu preko brda jer je put navodno kraći i brži. Kad su sišli s glavne ceste ostali su bez signala i izgubili se na neoznačenim putovima. Na plažu je krenuo bez zaštite za glavu i bez zaštite od sunca jer vjeruje da se boja najbolje dobiva bez krema. Prvi ozlijeđeni dolazi na punkt prve pomoći sporim korakom. Djeluje klonulo, a lice mu je crveno. Žali se na glavobolju i mučninu. Rukama štiti oči i navodi da mu smeta svjetlost. Osjeti žarenje na stražnjoj strani vrata, na kojoj je prisutno crvenilo, koža je sjajna i prisutno je nekoliko manjih mjehura ispunjenih bistrožutim sadržajem. Posljednji je put jeo i pio prije dva sata tost i kavu. Negira kronične bolesti, ne uzima lijekove i nema alergije

RPO: crvena boja za kožu, puder u kamenu, drvofiks ili želatina, vazelin, lanolin, glicerol

2. Ozlijeđeni (Saša): uganuće desnoga gležnja

Saša je na društvenim mrežama pronašla zabačenu plažu kristalno čistoga mora i netaknute prirode pogodnu za cjelodnevno kupanje i fotografiranje za društvene mreže. Za plažu je obula japanke i spremno krenula na kupanje. Pri lutanju na neoznačenim stazama pogrešno je stala i uganula desni gležanj. Druga ozlijeđena dolazi na punkt prve pomoći skačući na lijevoj nozi. Desni je gležanj blago otečen i crvenkast i žali se na bolnost u zglobu, ali ga može pomicati. Ljuta je na Matiju i njegove navigacijske sposobnosti. Posljednji je put jela i pila prije dva sata kroasan i kavu. Negira kronične bolesti, ne uzima lijekove i nema alergije.

RPO: masa za modeliranje, crvena i plava boja za kožu

3. Ozlijeđeni (Vanja): ugriz zmije iznad desnoga gležnja, panična reakcija

Vanja se veselio cjelodnevnomu kupanju i ronjenju na plaži s prijateljima. Prolazeći kroz neoznačeni put, naišao je na žbunje iz kojega je iskočila zmija i ugrizla ga. Treći ozlijeđeni utrčava u punkt prve pomoći odgurujući sa strane prvo dvoje ozlijeđenih i glasno traži pomoć zapomažući da će umrijeti. Na glavi ima masku za ronjenje. Iznad desnoga gležnja prisutne su dvije točkaste rane ugriza. Ne zna opisati zmiju koja ga je ugrizla. Ozlijeđeni je prestrašen, žali se na pulsirajuću bol u nozi i uvjeren je kako osjeća otrov kroz tijelo i da su mu dani odbrojeni. Nakon pravilnih postupaka pružanja prve pomoći i psihosocijalne podrške umiruje se i surađuje te se simptomi ublažavaju. Posljednji je put jeo i pio prije dva sata sendvič i sok od naranče. Negira kronične bolesti, ne uzima lijekove i nema alergije.

RPO: masa za modeliranje, crvena boja za kožu, umjetna krv

Potreban broj manekena: 3

Potrební rekviziti: prostor ograđen stupovima i oznakama s natpisom *PRVA POMOĆ/FIRST AID DCK*, u kojemu se odvija radna pozicija (imitacija punkta prve pomoći), voda i izotonični napitak, japanke / plastične natikače za prva dva ozlijeđena, šešir i torba za plažu za drugu ozlijeđenu, maska za ronjenje za trećega ozlijeđenog, stol i klupa, stolci i ležajevi ili strunjače za unesrećene, podmetači, voda, vazelin, papirnati ubrusi, kistovi za boje, spužvice, alatke za modeliranje, vreće za smeće

Napomena: Scenarij je koncipiran tako da sudac uvede ekipu natjecatelja na radnu poziciju te pročita opis scenarija, a potom se na znak glavnoga sudca za početak trajanja radne pozicije, dolaze prva dva ozlijeđena koji dolaze samostalno i pola minute nakon treći ozlijeđeni u pratnji pomoćnoga sudca. Manekeni mogu stajati iza paravana ili ući u učionicu nakon članova ekipe prve pomoći.