

MEĐUŽUPANIJSKO  
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA

13. travnja 2024.

**Kategorija: Mladi**

**Radna pozicija broj 3**

Zaporka natjecateljske ekipe: \_\_\_\_\_

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 3.1. \_\_\_\_\_

Lista 3.2. \_\_\_\_\_

Lista 3.3. \_\_\_\_\_

Lista 3.4. \_\_\_\_\_

**UKUPNO** \_\_\_\_\_ : 4 = \_\_\_\_\_

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUCA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: GNJEČNA OZLJEDA POTKOLJENICA, OGREBOTINE NA PODLAKTICAMA KOJE NE KRVARE JAKO 2. OZLIJEĐENI: RAZDEROTINA DESNE NADLAKTICE KOJA KRVARI JAKO, ŠOK 3. OZLIJEĐENI: TEŠKA OZLJEDA GLAVE, POREMEĆENO STANJE SVIJESTI (P NA AVPU SKALI)	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	– pregled radne pozicije <b>pogledom</b>	<b>0 2 4</b>	
	– <b>upit</b> je li <b>pristup</b> siguran	<b>0 4</b>	
	– <b>upit</b> je li mjesto nesreće osigurano	<b>0 4</b>	
	- osiguranje mjesta nesreće (deblo, crijep)	<b>0 4 8</b>	
	- ponovljeni upit je li mjesto nesreće osigurano	<b>0 2</b>	
			<b>/22</b>
SAMOZAŠTITA NA RADU	– korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	<b>0 1 2 3 4 5</b>	<b>/5</b>
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA	– <b>poštivanje redoslijeda zbrinjavanja</b> (prvo treba prići <b>drugom ili trećem ozlijeđenom</b> )	<b>0 4 8</b>	
	– pravilno prepoznavanje <b>svake</b> ozljede i stanja (1 + 1 +1)	<b>0 5 10 15</b>	
			<b>/23</b>
POZIVANJE HITNE POMOĆI	– predstavljanje	<b>0 2</b>	
	– broj telefona s kojega zove	<b>0 2</b>	
	– točno mjesto nesreće	<b>0 2</b>	
	– što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnoga slučaja)	<b>0 2</b>	
	– broj, spol i dob ozlijeđenih	<b>0 2</b>	
	– kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	<b>0 2</b>	
	– poziv završava dispečer	<b>0 2</b>	
			<b>/14</b>
IZBOR MATERIJALA	– odabir pravilnoga sterilnog materijala	<b>0 1 2 3</b>	
	– odabir pravilnoga zavojnog materijala	<b>0 1 2 3</b>	
			<b>/6</b>
IZVJEŠĆE O RADU	– kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	<b>0 1 2 3</b>	
	– kratak opis učinjenoga posla	<b>0 1 2 3</b>	
			<b>/6</b>
TIMSKI RAD	– ozbiljnost pristupa	<b>0 5</b>	
	– neprelaženje preko ozlijeđene osobe	<b>0 2</b>	
	– podjela ekipe (ne valja 3 + 1 + 1 duže od 20 sekundi)	<b>0 5</b>	
	– uredno ostavljena radna pozicija	<b>0 2 4</b>	
			<b>/16</b>
<b>(maks. 92) = _____</b>			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI : GNJEČNA OZLJEDA POTKOLJENICA, OGREBOTINE NA PODLAKTICAMA KOJE NE KRVARE JAKO		BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)		0 1 2	/18
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje		0 1 2 3 4	
	– umirivanje i pružanje podrške		0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju		0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga		0 4	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	GNJEČNA OZLJEDA POTKOLJENICA	- upit sudcu o trajanju prignječenja	0 2	/44
		- pomicanje predmeta koji gnječi potkoljenice	0 1 2	
		- uputa ozlijeđenom da miruje	0 1	
		- postavljanje u udoban polusjedeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6	
		- ispiranje rana	0 1 2	
		- pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1 2	
		- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 1 2	
		- postavljanje mekanog materijala između nogu	0 1 2	
		- pravilna imobilizacija nogu uz pomoć 5 trokutnih marama	0 2 4 6 8 10	
		- pravilna provjera periferne cirkulacije na obje noge	0 1 2	
	OGREBOTINE NA PODLAKTICAMA	- ispiranje rana	0 1 2	
		- pravilno postavljanje sterilnoga materijala	0 1 2	
		- pravilno učvršćivanje sterilnoga materijala	0 1 2	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću		0 1 2 3 4 5 6	/14
	– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 2 puta)		0 1 2 3 4	
	- zaštita od utjecaja topline ili hladnoće		0 1	
	– otpuštanje odjeće i obuće		0 1 2	
	– vlaženje usnica		0 1	
(maks. 76) =				

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI: RAZDEROTINA DESNE NADLAKTICE KOJA JAKO KRVARI, ŠOK		BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenomu (vođa + član)		0 1 2	/25
	- pravilan prvi pregled (stanje svijesti + disanje + znakovi vanjskoga velikog krvarenja)		0 2 4 6	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje		0 1 2 3 4	
	– umirivanje i pružanje podrške		0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju		0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga		0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDE	RAZDEROTINA DESNE NADLAKTICE KOJA KRVARI JAKO	- postavljanje osobe u udoban ležeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6	/35
		- izravan pritisak sterilnim materijalom(vođa)	0 1 2	
		- pravilno postavljanje čvrstog predmeta većeg od rane u smjeru ozlijede	0 2 4 6	
		- pravilno postavljanje čvrstog kompresivnog zavoja	0 1 2 3 4	
		- završavanje zavoja čvorom (mašnom) na sredini rane	0 1 2	
		- pravilna provjera periferne cirkulacije	0 1 2	
	ŠOK	- neprekinuta komunikacija s ozlijeđenim	0 1 2	
		- postavljanje u udoban ležeći položaj s nogama podignutim 20cm od razine srca	0 1 2 3 4	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
	OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću		
– redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 3 puta)		0 2 4 6		
– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline		0 1		
– otpuštanje odjeće i obuće		0 1 2		
– vlaženje usnica		0 1		
(maks. 76) = _____				

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI: TEŠKA OZLJEDA GLAVE, POREMEĆENO STANJE SVIJEŠTI (P NA AVPU SKALI)		BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED	– provjera stanja svijesti (glasno dozivanje i nježno protresanje)		0 2 4	/23
	– procjena AVPU ljestvice (na upit sudca)		0 4	
	– otvaranje dišnoga puta (tehnika zabacivanja glave i odizanja brade)		0 1 2 3 4	
	– provjera disanja (član gleda, sluša i osjeća 10 sekunda)		0 1 2 3 4	
	– saznavanje detalja o samom događaju		0 1 2 3	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga		0 4	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	BESVJESNO STANJE (ukoliko članovi ekipe zbrinu ozljedu kao besvjesno stanje sa sumnjom na ozljedu kralježnice dodijeliti podjednake bodove)	– postavljanje u stabilan bočni položaj (tehnika)	0 4 8 12 14 16	/42
		– ponovno otvaranje dišnoga puta	0 2 4 6	
		– pravilna strana i položaj ekstremiteta	0 2 4	
		– zbrinjavanje unutar 2 minute od gubitka svijesti	0 4	
	TEŠKA OZLJEDA GLAVE	- ispiranje rane	0 1	
		- pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1 2	
		- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 1 2	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	– pregled od glave do pete (traženje drugih ozljeda)	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– saznavanje informacija o ozlijeđenom		0 4	/11
	– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje najmanje 3 puta)		0 2 4 6	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline		0 1	
(maks. 76) = _____				

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_