

Scenarij iz prve pomoći za Natjecanje mladih Hrvatskoga Crvenog križa

Kategorija: **PODMLADAK**

Razina natjecanja: školsko/općinsko/gradsko

Radna pozicija br. 3 (Prva pomoć praktično) – scenarij: STANIŠTA ZA PTICE

U svrhu obilježavanja Međunarodnoga dana zaštite močvare i močvarnih staništa skupina učenika na satu tehničke kulture izrađivala je staništa za ptice. Izrada staništa krene naopako kad jedan od učenika primijeti krv. Na mjesto nesreće pozvan je školski tim prve pomoći (*natjecatelji*).

1. Ozlijeđeni (Josip/Josipa): krvarenje iz nosa

Pri izradi staništa Josipu iznenada počne curiti krv iz nosa, što primijeti njegov prijatelj Marin (*2. ozlijeđeni*). Ekipa prve pomoći nalazi 1. ozlijeđenoga kako sjedi za stolom i rukom prekriva lica. Iz lijeve nosnice vidljivo je krvarenje, a na desnoj šaci nalaze se tragovi krvi iz nosnice. Ispred njega nalazi se drvena daska s nekoliko kapljica krvi i kutija s čavlima. Unesrećeni surađuje s ekipom prve pomoći te se nakon pravilnoga postupka zaustavljanja jakoga vanjskog krvarenja (*15 minuta pritiska na mekani dio nosa u pozi mislioca*) krvarenje zaustavlja. Pokušava umiriti svoje prijatelje i izražava brigu za njihovo stanje. Posljednji je put jeo i pio tijekom školske užine prije sat vremena. Negira kronične bolesti i alergije te ne uzima nikakve lijekove.

RPO: umjetna krv (baza)

2. Ozlijeđeni (Marin/Marina): strano tijelo u lijevome dlanu (čavao viri iz ruke)

Vidjevši kapljice krvi na jednoj od drvenih dasaka Marin se uplaši i čekićem si zabije čavao u dlan. Ekipa prve pomoći nalazi 2. ozlijeđenoga kako sjedi nasuprot 1. ozlijeđenoga. Ispred njega nalazi se drvena daska i čekić. Pridržava se za dlan neozlijeđenom rukom i zapomaže. Žali se na jaku bol u dlanu i doima se jako uplašenim. Na pravilne postupke prve pomoći i psihosocijalne podrške unesrećeni se smiruje i surađuje. Posljednji je put jeo i pio tijekom školske užine prije sat vremena. Negira kronične bolesti i alergije te ne uzima nikakve lijekove.

RPO: masa za modeliranje, umjetna krv, čavao sa zatupljenim vrhom, crvena boja za simulaciju crvenila okolne kože

3. Ozlijeđeni (Janko/Jana): uganuće desnoga ručnog zgloba

Janko je išao po još nekoliko drvenih letvica za izradu staništa kad je čuo iznenadan vrisak te učinio pogrešan pokret s desnom rukom, u kojoj je nosio elemente za konstrukciju. Ekipa prve pomoći nalazi 3. ozlijeđenoga kako stoji nekoliko metara od 1. i 2. ozlijeđenoga. Ispod nogu ima nekoliko drvenih letvica. Neozlijeđenom rukom pridržava uganuti zglobov koji je lagano otečen i crvenkast. Žali se na pulsirajuću bol u ručnome zglobov, ali ga može pomicati. Suraduje s ekipom prve pomoći i izražava brigu za druge ozlijeđene. Posljednji je put jeo i pio tijekom školske užine prije sat vremena. Negira kronične bolesti i alergije te ne uzima nikakve lijekove.

RPO: masa za modeliranje, crvena boja za simulaciju crvenila okolne kože

Potreban broj manekena: 3 + 1 rezervni za 2. ozlijeđenoga

Potrebni rekviziti:

školska klupa, dva školska stolca, čekić, kutija s čavlima, nekoliko drvenih letvica, nacrt za izradu staništa za ptice, poster/plakat na temu Međunarodnoga dana zaštite močvare i močvarnih staništa, podlošci/strunjače za manekene, podmetači, voda, vazelin, papirnati ubrusi, kistovi za boje, spužvice, alatke za modeliranje, vreće za smeće.