

Scenarij iz prve pomoći za Natjecanje mladih Hrvatskoga Crvenog križa

Kategorija: **PODMLADAK**

Razina natjecanja: školsko/općinsko/gradsko

Radna pozicija br. 4 (Prva pomoć praktično) – scenarij: IZLET NA PLAŽU

Tijekom terenske nastave na temu ekologije priobalja troje se učenika odvojilo od razreda i odlučilo nastavu zamijeniti zabavom koju pokvari iznenadni nalet olujnoga juga. Vrisak i zapomaganje čula je školska ekipa prve pomoći (*natjecatelji*), koja požuri prema unesrećenima.

1. Ozlijeđeni (Tin/Tina): kratkotrajni gubitak svijesti, ogrebotina na desnome obrazu

Tin je spremno zasukao nogavice i krenuo prema obali kad ga je zapljusnuo val i srušio na tlo. Pri padu ogrebao se na oštar kamen i kratkotrajno izgubio svijest. Ekipa prve pomoći nalazi 1. ozlijeđenoga kako leži na leđima zatvorenih očiju. Koža mu je vlažna i blijeda, a na desnome obrazu nalazi se ogrebotina koja ne krvari jako. Noge su mu bose, a nogavice zasukane do koljena. Odjeća mu je vlažna, a pored lica nalazi se oštar kamen koji je blago krvav. Nakon pravilnoga postupka provjere stanja svijesti, prohodnosti dišnih putova i disanja počne se lako razbuđivati (*nakon upita člana ekipe sudcu kakvo je disanje*). Prvo je zbunjen i dezorijentiran, a nakon pravilnoga postupka prve pomoći dolazi punoj svijesti i uredno komunicira s članovima ekipe prve pomoći. Posljednji je put jeo i pio prije dva sata sendvič i sok. Negira kronične bolesti i alergije te ne uzima nikakve lijekove.

RPO: bljedilo lica, šprica za vodu, crvena boja za kožu, umjetna krv, zemlja ili pepeo za simulaciju nečistoće

2. Ozlijeđeni (Jan/Jana): Djelomično gušenje stranim tijelom (morska voda)

Odlikašica Jana prvi je put odlučila prekršiti pravila i pobjeći s prijateljima na drugi dio plaže. Dok je skidala obuću primijetila je kako je Tina zapljusnuo i bacio val. Potrčala je prema njemu kako bi mu pomogla, međutim i nju je zapljusnuo drugi nadolazeći val te je udahnula morsku vodu. Ekipa prve pomoći nalazi 2. ozlijeđenu kako kleči nedaleko od 1. ozlijeđenoga. Noge su joj bose, nogavice zasukane i odjeća i koža vlažni. Diše otežano i glasno kašlje. Kašljući kratkim odgovorima uspijeva objasniti ekipi prve pomoći kako je udahnula morsku vodu. Nakon pravilnih postupaka prve pomoći (*poticanja na kašalj*) uspješno izbaci morsku vodu i surađuje s ekipom prve pomoći. Jako je uplašena za svoje prijatelje i brine se što će joj roditelji reći kada doznaju što se dogodilo. Posljednji je put jela i pila prije dva sata sendvič i sok. Negira kronične bolesti i alergije te ne uzima nikakve lijekove.

RPO: šprica za vodu

3. Ozlijeđeni (Karla/Karlo): ogrebotina oba koljena

Kad je ugledala Tina kako pada na pod, Karla brzo pohita pomoći svojemu najboljem prijatelju. Zaboravivši da je napola odvezala obuću, posklizne se na kamen i ogrebe oba koljena. Ekipa prve pomoći nalazi 3. ozlijeđenu kako pokušava ustati nekoliko metara od 1. i 2. ozlijeđenoga. Ima zasukane nogavice i na oba koljena nalaze se ogrebotine koje ne krvare jako. Žali se na peckanje u koljenima, međutim više pažnje pridaje stanju 1. ozlijeđenoga. Inzistira na tome da je članovi ekipe prve pomoći dovedu do njega i objašnjavaju postupke prve pomoći koje izvode. Posljednji je put jela i pila prije dva sata sendvič i sok. Negira kronične bolesti i alergije te ne uzima nikakve lijekove.

RPO: crvena boja za kožu, umjetna krv, zemlja ili pepeo za simulaciju nečistoće, obuća s vezicama

Potreban broj manekena: 3

Potrebni rekviziti:

natpis ispred radilišta *plaža Bijele stijene*, odjeća koja se može pošpricati vodom, veći kamen (može se izraditi kartonska imitacija), tenisice i čarape postavljene izvan radilišta, podlošci/strunjače za manekene, podmetači, voda, vazelin, papirnati ubrusi, kistovi za boje, spužvice, alatke za modeliranje, vreće za smeće