

DRŽAVNO
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA

11. svibnja 2024.

Kategorija: mladi

Radna pozicija broj 3

Zaporka natjecateljske ekipe: _____

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 3.1. _____

Lista 3.2. _____

Lista 3.3. _____

Lista 3.4. _____

UKUPNO _____ : 4 = _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____

2. _____

3. _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUCA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: OTROVANJE ALKOHOLOM, ZASTOJ RADA SRCA (NASTUPA U TREĆOJ MINUTI) 2. OZLIJEĐENI: PANIČNA REAKCIJA (NESIGURAN PRISTUP), ALKOHOLIZIRANO STANJE, SUMNJA NA UNUTARNJI PRIJELOM LIJEVE STRANE REBARA 3. OZLIJEĐENI: STRANO TIJELO U PRSNOM KOŠU, ALKOHOLIZIRANO STANJE, POREZOTINE LICA, TRUPA I PODLAKTICA KOJA NE KRVARE JAKO	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	– pregled radne pozicije pogledom	0 2 4	
	– upit je li pristup siguran	0 5	
	– upit je li mjesto nesreće osigurano	0 5	
	- osiguranje mjesta nesreće (paničar, staklo)	0 2 4	
	- ponovljeni upit je li mjesto nesreće osigurano	0 2	
			/20
SAMOZAŠTITA NA RADU	– korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	0 1 2 3 4 5	/5
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA	– poštivanje redoslijeda zbrinjavanja (prvo treba prići trećem ozlijeđenom)	0 8	
	– pravilno prepoznavanje svake ozljede i stanja (2 + 3 + 5)	0 5 10 15	
			/23
POZIVANJE HITNE POMOĆI	– predstavljanje	0 2	
	– broj telefona s kojega zove	0 2	
	– točno mjesto nesreće	0 2	
	– što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnoga slučaja)	0 2	
	– broj, spol i dob ozlijeđenih	0 2	
	– kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	0 2	
	- pravilan poziv za zastoj rada (poštivanje redoslijeda algoritma)	0 2 4	
	– poziv završava dispečer	0 2	
			/18
IZBOR MATERIJALA	– odabir pravilnoga sterilnog materijala	0 1 2	
	– odabir pravilnoga zavojnog materijala	0 1 2	
			/4
IZVJEŠĆE O RADU	– kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	0 1 2 3	
	– kratak opis učinjenoga posla	0 1 2 3	
			/6
TIMSKI RAD	– ozbiljnost pristupa	0 5	
	– neprelaženje preko ozlijeđene osobe	0 2	
	– podjela ekipe (ne valja 3 + 1 + 1 duže od 20 sekundi)	0 5	
	– uredno ostavljena radna pozicija	0 2 4	
			/16
(maks. 92) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI : OTROVANJE ALKOHOLOM, ZASTOJ RADA SRCA (NASTUPA U TREĆOJ MINUTI)	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)	0 1 2	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2	
	– umirivanje i pružanje podrške	0 1 2	
	– prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	OTROVANJE ALKOHOLOM	- uputa i spriječavanje daljnjeg konzumiranja alkohola 0 1 2	
	ZASTOJ RADA SRCA	- provjera stanja svijesti (nježno protresanje i glasno dozivanje ozlijeđenog) 0 1 2	
		- pravilno otvaranje dišnih puteva 0 2 4	
		- pravilna provjera disanja u trajanju od 10 sekundi 0 1 2 3 4	
		- pozivanje hitne medicinske pomoći vidi listu GLAVNI SUDAC	
		- ramena iznad prsne kosti 0 1 2	
		- ruke ispružene u laktovima okomito na prsnu kost 0 1 2	
		- pravilan položaj šaka (tvrdi dio dlana položen na sredinu prsnog koša) 0 1 2	
		- ispreplitanje šaka s prstima odignutim od prsnog koša 0 1 2	
		- pravilan broj od 30 pritisaka 0 1 2	
		- pravilna frekvencija od 100-120 pritisaka u minuti 0 1 2	
		- pravilna dubina pritisaka (5-6cm) 0 1 2	
		- pravilno otvaranje dišnih puteva 0 1 2	
		- dišni put je otvoren tijekom cijelog davanja umjetnog disanja (glava NE pada) 0 1 2	
		- usne su pravilno zabrtvljene 0 1 2	
		- pravilno zatvaranje nosnica prilikom upuha 0 1 2	
		- pravilan broj upuha (2 upuha) 0 1	
		- odmicanje glave od usta osobe i omogućavanje izdisaja 0 1 2	
	BESVJESNO STANJE	- provjera stanja svijesti 0 1 2	
		- otvaranje dišnog puta 0 2 4	
		- provjera disanja u trajanju od 10 sekundi 0 1 2 3 4	
		- postavljanje u stabilan bočni položaj (tehnika) 0 2 4 6 8	
		- ponovno otvaranje dišnog puta 0 2 4 6	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	- pravilna strana i položaj ekstremiteta 0 1 2	
		- glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge 0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– saznavanje informacija o unesrećenom	0 1	
	– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 3 puta)	0 1 2 3	
	- zaštita od utjecaja topline ili hladnoće	0 1	
(maks. 88) = _____			/13
			/70
			/ 5

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI: PANIČNA REAKCIJA (NESIGURAN PRISTUP), ALKOHOLIZIRANO STANJE, SUMNJA NA UNUTARNJI PRIJELOM LIJEVE STRANE REBARA		BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenomu (vođa + član)		0 1 2	/15
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje		0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju		0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga		0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDE	ALKOHOLIZIRANO STANJE	- uputa i spriječavanje daljnjeg konzumiranja alkohola	0 1 2	/39
	SUMNJA NA UNUTARNJI PRIJELOM LIJEVE STRANE REBARA	- postavljanje osobe u udoban polusjedeći položaj nagnut na ozlijeđenu stranu s ispruženim nogama	0 2 4 6	
		- imobilizacija rebara uz pomoć 2 trokutne marame	0 2 4 6	
		- davanje uputa o pravilnom disanju	0 2 4	
		- pravilna provjera periferne cirkulacije	0 1 2	
		PANIČNA REAKCIJA	- Udaljavanje i razdvajanje od 3. ozlijeđenog	
	- ublažavanje psihičkog stresa i straha		0 1 2 3 4	
	- umirivanje i pružanje podrške		0 1 2 3 4	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
	OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću		
– redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)		0 1 2 3 4		
– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline		0 1		
– otpuštanje odjeće i obuće		0 1 2		
– vlaženje usnica		0 1		
(maks. 68) = _____				

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI : STRANO TIJELO U PRSNOM KOŠU, ALKOHOLIZIRANO STANJE, POREZOTINE LICA, TRUPA I PODLAKTICA KOJA NE KRVARE JAKO		BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)		0 1 2	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje		0 1 2 3 4	
	– umirivanje i pružanje podrške		0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju		0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga		0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	ALKOHOLIZIRANO STANJE	- Uputa i spriječavanje daljnjeg konzumiranja alkohola	0 1 2	
	STRANO TIJELO U PRSNOM KOŠU	– postavljanje u udoban polusjedeći položaj nagnut na ozlijeđenu stranu s ispruženim nogama	0 1 2 3 4	
		– zaustavljanje okolnog krvarenja direktnim pritiskom	0 1 2	
		– pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1 2 3 4	
		- pravilno učvršćivanje stranog tijela	0 1 2 3 4	
		- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 2 4 6	
	POREZOTINE LICA, TRUPA I PODLAKTICA KOJA NE KRVARE JAKO	- ispiranje rana	0 1 2	
		- pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1 2 3 4	
		- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 1 2 3 4	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
	OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću		
– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 2 puta)		0 1 2 3 4		
– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline		0 1		
– otpuštanje odjeće i obuće		0 1 2		
– vlaženje usnica		0 1		
(maks. 72) = _____				/19
				/39
				/14

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____
