

**DRŽAVNO NATJECANJE
MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA**

11. svibnja 2024.

Kategorija: **podmladak**

Zaporka natjecateljske ekipe: _____

Redni broj člana ekipe: _____

RADNA POZICIJA 2

Pisana provjera znanja iz pružanja prve pomoći

Ukupan broj bodova: 8

Broj postignutih bodova: _____

Potpis sudca: _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____
2. _____
3. _____

UPUTE:

1. Za rješavanje pisanih zadataka imaš na raspolaganju 10 minuta.
2. Pažljivo pročitaj uputu, zadatak i ponuđene odgovore. Samo je jedan odgovor točan.
3. Piši plavom kemijskom olovkom.
4. Jednom napisane odgovore nije dopušteno prepravljati.
5. Za vrijeme rješavanja zadataka članovi ekipe ne smiju međusobno komunicirati.

1. Kod kojih se stanja postavlja poliesterska metalizirana folija okrenuta zlatnom stranom prema van?

1	
---	--

- a) kod osobe koju treba zaštititi od topline
- b) kod osobe koju treba zaštititi od hladnoće
- c) kod osobe s poremećenim stanjem svijesti
- d) kod osobe čija je koža crvena, topla, izrazito bolna

2. Kako bismo uvijek bili spremni na nenadane situacije te mogli zaštititi sebe i druge preporuka je uvijek imati:

1	
---	--

- a) set flastera za prekrivanje manjih ozljeda
- b) par jednokratnih gumenih rukavica
- c) priručnik za vozače i sve sudionike u prometu *Pružanje prve pomoći* u izdanju Hrvatskoga Crvenog križa
- d) zaštitnu masku za lice

3. U koji položaj treba postaviti trudnicu koja je bez svijesti i diše normalno te koja je pri gubitku svijesti pala?

1	
---	--

- a) u stabilan bočni položaj okrenut na lijevu stranu
- b) u udoban polusjedeći položaj nagnut na desnu stranu s glavom zabačenom prema nazad
- c) u stabilan bočni položaj okrenut na desnu stranu
- d) u udoban polusjedeći položaj nagnut na lijevu stranu s glavom zabačenom prema nazad

4. Koji je točan postupak zbrinjavanja jakoga vanjskog krvarenja na podlaktici?

1	
---	--

- a) kompresivni zavoj postavlja se na sve rane koje slabo krvare
- b) prvi korak u zbrinjavanju jakoga vanjskog krvarenja ispiranje rane
- c) ako se krvarenje ne uspije zaustaviti jednim kompresivnim predmetom i kompresivnim zavojem, na njega je potrebno postaviti dodatnu kompresu i zavoj
- d) završni čvor postavlja se na početku zavoja

5. Koja tvrdnja o unutarnjem krvarenju NIJE točna?

1	
---	--

- a) osoba ima izražen osjećaj žeđi, hladnoće i slabosti
- b) disanje je brzo i kratko
- c) osoba je zbunjena, uznemirena i razdražljiva
- d) unutarnje krvarenje nastaje isključivo kao posljedica udarca ili pada

6. Koji je točan postupak prve pomoći kod otvorenih ozljeda trbuha?

1	
---	--

- a) Ako je sadržaj trbušnih organa izišao izvan trbuha, potrebno je postaviti čvrsti kompresivni zavoj.
- b) Ako je sadržaj trbušnih organa izišao izvan trbuha, rana se pokriva suhim sterilnim zavojem.
- c) Ako je sadržaj trbušnih organa izišao izvan trbuha, potrebno je spriječiti isušivanje organa postavljanjem vlažne sterilne gaze.
- d) Ako je sadržaj trbušnih organa izišao izvan trbuha, potrebno ga je uredno vratiti natrag u trbušnu šupljinu.

7. Zaokružite točan postupak prve pomoći kod uboda pčele.

1	
---	--

- a) potrebno je ukloniti žalac što prije jer može prenositi zarazne bolesti
- b) pincetom uhvatiti žalac što bliže koži te nježno i ravnomjerno vući prema gore
- c) ako je žalac vidljiv, izvaditi ga postrance rubom kreditne kartice ili noktom
- d) dio tijela koji je uboden potrebno je uroniti u toplu vodu i temeljito je oprati sapunom

8. Koji je točan postupak prve pomoći kad zateknemo osobu koja iznenada izgubi svijest i počne se nekontrolirano grčiti cijelim tijelom?

1	
---	--

- a) Potrebno je staviti čvrsti predmet u usta kako se osoba ne bi ugušila.
- b) Provjeriti disanje i osobu postaviti u stabilan bočni položaj ako nakon prestanka grčenja utone u dubok san.
- c) Ako uz sebe ima lijekove za zaustavljanje napadaja, potrebno ih je odmah primijeniti.
- d) Važno je odmah osigurati prohodnost dišnih putova kako se tijekom trajanja napadaja osoba ne bi ugušila.

Točni odgovori – PRVA POMOĆ – PODMLADAK

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
B	B	A	C	D	C	C	B