

DRŽAVNO  
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA

11. svibnja 2024.

**Kategorija: podmladak**

**Radna pozicija broj 3**

Zaporka natjecateljske ekipe: \_\_\_\_\_

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 3.1. \_\_\_\_\_

Lista 3.2. \_\_\_\_\_

Lista 3.3. \_\_\_\_\_

Lista 3.4. \_\_\_\_\_

**UKUPNO** \_\_\_\_\_ : 4 = \_\_\_\_\_

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUČA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: IŠČAŠENJE DESNOG KOLJENA, MOŽDANI UDAR (INZULT), F.A.S.T. PREGLED POZITIVAN (NASTUPA U ČETVRTOJ MINUTI) 2. OZLIJEĐENI: ZASTOJ RADA SRCA 3. OZLIJEĐENI: SUMNJA NA UNUTARNJI PRIJELOM DESNE NATKOLJENICE (KUKA), OGREBOTINE DESNE PODLAKTICE I NOGE KOJE NE KRVARE JAKO	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	– pregled radne pozicije <b>pogledom</b>	<b>0 2 4</b>	
	– <b>upit</b> je li <b>pristup</b> siguran	<b>0 5</b>	
	– <b>upit</b> je li mjesto nesreće osigurano	<b>0 5</b>	
SAMOZAŠTITA NA RADU	– korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	<b>0 1 2 3 4 5</b>	/14 <b>/5</b>
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA	– <b>poštivanje redoslijeda zbrinjavanja</b> (prvo treba prići <b>drugom, a potom trećem ozlijeđenom</b> )	<b>0 8</b>	
	– pravilno prepoznavanje <b>svake</b> ozljede i stanja (1 + 1 +1)	<b>0 5 10 15</b>	
POZIVANJE HITNE POMOĆI	– predstavljanje	<b>0 2</b>	
	– broj telefona s kojega zove	<b>0 2</b>	
	– točno mjesto nesreće	<b>0 2</b>	
	– što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnoga slučaja)	<b>0 2</b>	
	– broj, spol i dob ozlijeđenih	<b>0 2</b>	
	– kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	<b>0 2</b>	
	- pravilan poziv za zastoj rada srca (poštivanje redoslijeda algoritma)	<b>0 2 4</b>	
	– poziv završava dispečer	<b>0 2</b>	
IZBOR MATERIJALA	– odabir pravilnoga sterilnog materijala	<b>0 1</b>	
	– odabir pravilnoga zavojnog materijala	<b>0 1</b>	
IZVJEŠĆE O RADU	– kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	<b>0 1 2 3</b>	
	– kratak opis učinjenoga posla	<b>0 1 2 3</b>	
TIMSKI RAD	– ozbiljnost pristupa	<b>0 5</b>	
	– neprelaženje preko ozlijeđene osobe	<b>0 2</b>	
	– podjela ekipe (ne valja 3 + 1 + 1 duže od 20 sekundi)	<b>0 5</b>	
	– uredno ostavljena radna pozicija	<b>0 2 4</b>	
(maks. 84) =			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI : IŠČAŠENJE DESNOG KOLJENA, MOŽDANI UDAR (INZULT), F.A.S.T. PREGLED POZITIVAN (NASTUPA U ČETVRTOJ MINUTI)		BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)		0 1 2	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje		0 1 2 3 4	
	– umirivanje i pružanje podrške		0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju		0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga		0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	Iščašenje desnog koljena	- postavljanje osobe u udoban ležeći položaj uz podupiranje desnog koljena	0 2 4 6	
		– postavljanje mekanog materijala oko zgloba	0 2 4	
		– učvršćivanje mekanog materijala zavojem od sredine potkoljenice do sredine bedra	0 1 2 3 4	
		– uputa ozlijeđenom da miruje	0 1 2	
		- provjera periferne cirkulacije	0 1 2	
	MOŽDANI UDAR	- provjera simetrije lica	0 2 4	
		- provjera slabosti ruku	0 2 4	
		- provjera govora i razumijevanja	0 2 4	
		- postavljanje osobe u udoban ležeći položaj s podignutom i poduprtom glavom i ramenima iznad razine srca uz podupiranje desnog koljena	0 1 2 3 4 5 6	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću		0 1 2 3 4 5 6	
	– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 2 puta)		0 1 2 3 4	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline		0 1	
	– otpuštanje odjeće i obuće		0 1 2	
	– vlaženje usnica		0 1	
				/14
(maks. 76) = _____				

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_  
 Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Redni broj člana \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI: ZASTOJ RADA SRCA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PROVJERA STANJA SVIJESTI	- nježno protresanje ozlijeđenog	0 1	/2
	- glasno dozivanje ozlijeđenog	0 1	
OTVARANJE DIŠNOG PUTA	- postavljanje dlana na čelo i vrhova prstiju na koštani dio brade	0 1 2	/4
	- pravilna tehnika zabacivanja glave i odizanja brade (ispravno otvoren dišni put)	0 1 2	
PROVJERA DISANJA	- provjera disanja u trajanju od 10 sekundi	0 1	/4
	- gledanje odizanja prsnog koša	0 1	
	- slušanje frekvencije disanja	0 1	
	- osjećanje strujanja zraka	0 1	
POZIVANJE HITNE MEDICINSKE SLUŽBE	-VIDI LISTU GLAVNI SUDAC		
MASAŽA SRCA	- ramena iznad prsne kosti	0 1 2	/12
	- ruke ispružene u laktovima okomito na prsnu kost	0 1 2	
	-pravilan položaj šaka (tvrdi dio dlana položen na sredinu prsnog koša)	0 1 2	
	-ispreplitanje šaka s prstima odignutim od prsnog koša	0 1 2	
	- pravilan broj od 30 pritisaka	0 1 2	
	- pravilna frekvencija od 100-120 pritisaka u minuti	0 1 2	
UMJETNO DISANJE	- postavljanje folije za umjetno disanje	0 1	/12
	- postavljanje dlana na čelo i vrhova prstiju na koštani dio brade	0 1 2	
	- pravilna tehnika zabacivanja glave i odizanja brade (ispravno otvoren dišni put)	0 1 2	
	-dišni put je otvoren tijekom cijelog davanja umjetnog disanja (glava NE pada)	0 1	
	-usne su pravilno zabrtvljene	0 1	
	-pravilno zatvaranje nosnica prilikom upuha	0 1	
	-pravilan broj upuha zraka (2 upuha)	0 1 2	
	-odmicanje glave od usta osobe i omogućavanje izdisaja	0 1 2	
BESVJESNO STANJE	-provjera stanja svijesti	0 1 2	/26
	-otvaranje dišnog puta (tehnika zabacivanja glave i odizanja brade)	0 2 4	
	-provjera disanja (član gleda, sluša i osjeća 10 sec)	0 4	
	-postavljanje u stabilan bočni položaj (tehnika)	0 2 4 6 8 10	
	-ponovno otvaranje dišnog puta	0 2 4	
	-pravilna strana i položaj ekstremiteta	0 1 2	
DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	- glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	/7
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	-saznavanje informacija o ozlijeđenom od drugih ozlijeđenih	0 4	/13
	-nenapuštanje ozlijeđenog	0 2	
	- redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 3 puta)	0 1 2 3 4 5 6	
	- zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
UKUPNO (max. 80) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE		3. OZLIJEĐENI : SUMNJA NA UNUTARNJI PRIJELOM DESNE NATKOLJENICE (KUKA), OGREBOTINE DESNE PODLAKTICE I NOGE KOJE NE KRVARE JAKO	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)		0 1 2	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje		0 1 2 3 4	
	– umirivanje i pružanje podrške		0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju		0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga		0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	SUMNJA NA UNUTARNJI PRIJELOM DESNE NATKOLJENICE (KUKA)	- postavljanje u udoban ležeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6	
		- oprezno primicanje neozlijeđene noge ozlijeđenoj	0 2 4	
		– podupiranje susjednih zglobova (ekstenzija)	0 2 4 6	
		– postavljanje mekanog materijala između nogu	0 1 2 3 4	
		– pravilna imobilizacija uz pomoć trokutnih marama	0 2 4 6 8	
		- provjera periferne cirkulacije na obje noge	0 1 2	
	OGREBOTINE DESNE PODLAKTICE I NOGE KOJE NE KRVARE JAKO	- ispiranje rane	0 2	
		- pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1 2 3 4	
		- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 1 2 3 4	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
	OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću		
– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 2 puta)		0 1 2 3 4		
– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline		0 1		
– otpuštanje odjeće i obuće		0 1 2		
– vlaženje usnica		0 1		
(maks. 80) = _____				/19
				/47
				/14

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_