

**DRŽAVNO NATJECANJE
MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA**

11. svibnja 2024.

Kategorija: **mladi**

Zaporka natjecateljske ekipe: _____

Redni broj člana ekipe: _____

RADNA POZICIJA 2

Pisana provjera znanja iz pružanja prve pomoći

Ukupan broj bodova: 8

Broj postignutih bodova: _____

Potpis sudca: _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____
2. _____
3. _____

UPUTE:

1. Za rješavanje pisanih zadataka imaš na raspolaganju 10 minuta.
2. Pažljivo pročitaj uputu, zadatak i ponuđene odgovore. Samo je jedan odgovor točan.
3. Piši plavom kemijskom olovkom.
4. Jednom napisane odgovore nije dopušteno prepravljati.
5. Za vrijeme rješavanja zadataka članovi ekipe ne smiju međusobno komunicirati.

1. Kojoj od navedenih osoba je potrebno prvo pristupiti u situaciji s više ozlijeđenih osoba?

1	
---	--

- a) članu obitelji koji zapomaže zbog jasnih obostranih vanjskih prijeloma potkoljenica
- b) dojenčetu koje glasno plače i ima prisutnu modricu na glavi
- c) osobi koja na glasno dozivanje i nježno potresanje ramena ne reagira
- d) trudnici u poodmakloj trudnoći koja se žali na novonastale bolove u trbuhu nakon udarca

2. Koju od navedenih ozlijeđenih osoba moramo hitno pomaknuti iz vozila koje je sudjelovalo u prometnoj nesreći?

1	
---	--

- a) odraslu osobu koja ne otvara oči na glasno dozivanje, ali diše
- b) dojenče koje jako plače
- c) odraslu osobu kojoj su ozlijeđeni donji ekstremiteti
- d) dijete koje ima paničnu reakciju

3. Koja je tvrdnja koja se odnosi na oživljavanje dojenčeta koje je bez svijesti i ne diše normalno točna?

1	
---	--

- a) Ako nema drugoga pomagača u blizini, provodi se oživljavanje u trajanju od jedne minute prije poziva hitne medicinske službe
- b) Postupak oživljavanja započinje s 5 upuha i nastavlja se s 30 pritisaka na prsni koš i nastavlja se u omjeru 30:2
- c) Postupak oživljavanja započinje s 30 pritisaka na prsni koš i 5 upuha
- d) Pritisci na prsni koš izvode se na sredini prsnoga koša s položenim korijenom dlana jedne ruke

4. Koji je točan postupak prve pomoći kod osobe koju smo zatekli kako leži na podu, teško se razbuđuje i ima prisutan podljev krvi oko oba oka nakon udarca tupim predmetom?

1	
---	--

- a) glavu i vrat treba držati u neutralnom položaju
- b) osobu treba postaviti u ležeći položaj
- c) osobu treba posjesti kako bi se smanjio dotok krvi u glavu
- d) osobu treba održavati u budnome stanju redovitim potresanjem glave

5. Koji je točan postupak prve pomoći kod osobe koja nakon pogrešnoga pokreta primijeti jasan deformitet koljena te se žali na bolnost i nemogućnost pomicanja u ozlijeđenome zglobov?

1	
---	--

- a) poticati osobu da hoda sam namjesti zglobov u prirodni položaj
- b) postaviti hladan oblog i elastični zavoj te podići zglobov iznad razine srca
- c) pokušati namjestiti ozlijeđeni zglobov u prirodan položaj
- d) pokušati imobilizirati ozlijeđeni zglobov u zatečenome položaju

1	
---	--

6. Koja je tvrdnja koja se odnosi na anafilaktički šok točna?

- a) razvija se u osoba koje nemaju alergijske reakcije
- b) crveni osip praćen svrbežom nije mogući znak anafilaktičkoga šoka
- c) adrenalinski autoinjektor isključivo daje pružatelj prve pomoći
- d) osim pada krvnoga tlaka, česte su i poteškoće s disanjem zbog oticanja usnica i jezika

7. Koji je točan postupak prve pomoći kod osobe koja tijekom planinarenja osjeti oštru bol i oko gležnja primijeti dva točkasta ugriza?

1	
---	--

- a) potrebno je odmah postaviti podvesku iznad mjesta ugriza ako sumnjamo na ugriz poskoka
- b) osobu je potrebno postaviti u udoban polusjedeći položaj, postaviti sterilni zavoj i imobilizirati nogu
- c) ako sumnjamo na ugriz planinskoga žutokruga, potrebno je isisati otrov
- d) nije potrebno pokušati saznati informaciju o kojoj je zmiji riječ

8. Zaokruži NETOČAN odgovor kod postupka prve pomoći kod srčanog udara.

1	
---	--

- a) Lijek koji sadržava nitroglicerina može se davati svim osobama sa simptomima ove bolesti
- b) Osobi dati sve lijekove da popije koje ima kod sebe
- c) Potrebno je pozvati hitnu medicinsku pomoć
- d) Otpustiti pritisak tijesno pripijene odjeće i osigurati dovoljno svježeg zraka

Točni odgovori – PRVA POMOĆ – MLADI

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
C	A	B	A	D	D	B	B