

MEĐUŽUPANIJSKO  
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA

13. travnja 2024.

**Kategorija: Podmladak**

**Radna pozicija broj 3**

Zaporka natjecateljske ekipe: \_\_\_\_\_

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 3.1. \_\_\_\_\_

Lista 3.2. \_\_\_\_\_

Lista 3.3. \_\_\_\_\_

Lista 3.4. \_\_\_\_\_

**UKUPNO** \_\_\_\_\_ : 4 = \_\_\_\_\_

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUCA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: SUMNJA NA ZATVORENI PRIJELOM DESNE POTKOLJENICE, OGREBOTINA DESNE PODLAKTICE KOJA NE KRVARI JAKO 2. OZLIJEĐENI: SRČANI UDAR 3. OZLIJEĐENI: BESVJESNO STANJE, MODRICA NA LIJEVOJ STRANI ČELA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	– pregled radne pozicije <b>pogledom</b>	<b>0 2 4</b>	
	– <b>upit</b> je li <b>pristup</b> siguran	<b>0 5</b>	
	– <b>upit</b> je li mjesto nesreće osigurano	<b>0 5</b>	
SAMOZAŠTITA NA RADU	– korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	<b>0 1 2 3 4 5</b>	/14
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA	– <b>poštivanje redoslijeda zbrinjavanja</b> (prvo treba prići <b>trećem ozlijeđenom</b> )	<b>0 10</b>	
	– pravilno prepoznavanje <b>svake</b> ozljede i stanja (1 + 1 +1)	<b>0 5 10 15</b>	
POZIVANJE HITNE POMOĆI	– predstavljanje	<b>0 2</b>	
	– broj telefona s kojega zove	<b>0 2</b>	
	– točno mjesto nesreće	<b>0 2</b>	
	– što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnoga slučaja)	<b>0 2</b>	
	– broj, spol i dob ozlijeđenih	<b>0 2</b>	
	– kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	<b>0 2</b>	
	– poziv završava dispečer	<b>0 2</b>	
IZBOR MATERIJALA	– odabir pravilnoga sterilnog materijala	<b>0 2</b>	
	– odabir pravilnoga zavojnog materijala	<b>0 2</b>	
IZVJEŠĆE O RADU	– kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	<b>0 1 2 3</b>	
	– kratak opis učinjenoga posla	<b>0 1 2 3</b>	
TIMSKI RAD	– ozbiljnost pristupa	<b>0 5</b>	
	– neprelaženje preko ozlijeđene osobe	<b>0 2</b>	
	– podjela ekipe (ne valja 3 + 1 + 1 duže od 20 sekundi)	<b>0 5</b>	
	– uredno ostavljena radna pozicija	<b>0 2 4</b>	
(maks. 84) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI : SUMNJA NA ZATVORENI PRIJELOM DESNE POTKOLJENICE, OGREBOTINA VANJSKE STRANE DESNE PODLAKTICE KOJA NE KRVARI JAKO	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
<b>PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA</b>	– predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)	0 1 2	
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	– umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
<b>POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA</b>	– postavljanje u udoban sjedeći ili polusjedeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6	
	ZATVORENI PRIJELOM DESNE POTKOLJENICE	– podupiranje susjednih zglobova (ekstenzija)	
		– postavljanje mekanog materijala između nogu	
		– pravilna imobilizacija uz pomoć 5 trokutnih marama	
		– provjera periferne cirkulacije na obje noge	
	OGREBOTINA DESNE PODLAKTICE	– ispiranje rane	
		– pravilno postavljanje sterilnog materijala	
		– pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	
<b>OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG</b>	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	
	– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje barem 2 puta)	0 1 2 3 4	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	– otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	– vlaženje usnica	0 1	
(maks. 82) = _____			<b>/19</b>
			<b>/49</b>
			<b>/14</b>

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI: SRČANI UDAR (INFARKT)		BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHO SOCIJALNA PODRŠKA	– predstavljanje članova ekipe unesrećenomu (vođa + član)		0 1 2	/19
	– opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje		0 1 2 3 4	
	– umirivanje i pružanje podrške		0 1 2 3 4	
	– prikupljanje podataka o samome događaju		0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga		0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDE	– postavljanje u udoban polusjedeći položaj s nogama savijenim u koljenima		0 2 4 6 8	/29
	– pomoć pri davanju lijeka		0 4 8	
	– ozlijeđena osoba uzima lijek sama		0 3 6	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	– glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću		0 1 2 3 4 5 6	/14
	– redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)		0 1 2 3 4	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline		0 1	
	– otpuštanje odjeće i obuće		0 1 2	
	– vlaženje usnica		0 1	
(maks. 62) = _____				

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI: BESVJESNO STANJE, MODRICA NA LIJEVOJ STRANI ČELA		BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED	– provjera stanja svijesti (glasno dozivanje i nježno protresanje)		0 2 4	
	– otvaranje dišnoga puta (tehnika zabacivanja glave i odizanja brade)		0 2 4 6 8	
	– provjera disanja (član gleda, sluša i osjeća 10 sekunda)		0 2 4 6	
	– saznavanje detalja o samom događaju		0 1 2 3 4	
	– nenapuštanje ozlijeđenoga		0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	BESVJESNO STANJE	– postavljanje u stabilan bočni položaj (tehnika)	0 4 8 12 16 20	
		– ponovno otvaranje dišnoga puta	0 1 2 3 4	
		– pravilna strana i položaj ekstremiteta	0 2 4	
		– zbrinjavanje unutar 2 minute od gubitka svijesti	0 5	
		- hlađenje modrice	0 4	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	– pregled od glave do pete (traženje drugih ozljeda)	0 2 4 6 8 10 12 14	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	– doznavanje informacija od drugih unesrećenih		0 6	
	– redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje najmanje 3 puta)		0 2 4 6	
	– zaštita od utjecaja hladnoće ili topline		0 1	
	– otpuštanje odjeće i obuće		0 1	
(maks. 92) = _____				/27
				/51
				/14

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_