

**ŠKOLSKO/OPĆINSKO/GRADSKO
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA**

9. ožujka 2024.

Kategorija: mladi

Zaporka natjecateljske ekipe: _____

Redni broj člana ekipe: _____

RADNA POZICIJA 2

Pisana provjera znanja iz pružanja prve pomoći

Ukupan broj bodova: 16

Broj postignutih bodova: _____

Potpis sudca: _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____
2. _____
3. _____

UPUTE:

1. Za rješavanje pisanih zadataka imaš 10 minuta.
2. Pažljivo čitaj uputu, zadatak i ponuđene odgovore. Samo je jedan odgovor točan.
3. Piši plavom kemijskom olovkom.
4. Jednom napisane odgovore nije dopušteno prepravljati.
5. Za vrijeme rješavanja zadataka članovi ekipe ne smiju međusobno komunicirati.

1. Što je prva pomoć?

| | |
|---|--|
| 2 | |
|---|--|
- a) skup postupaka kojima se pomaže ozlijeđenoj ili iznenada oboljeloj osobi do dolaska stručne medicinske pomoći
- b) pomoć koja se pruža isključivo kod prometnih nesreća
- c) pomoć koju pruža hitna medicinska pomoć
- d) skup postupaka koji se pruža u objedinjenom hitnome bolničkom prijemu
2. Koji od navedenih postupaka prve pomoći je potrebno učiniti odmah po dolasku na mjesto nesreće?

| | |
|---|--|
| 2 | |
|---|--|
- a) točno procijeniti situaciju, utvrditi sigurnosne rizike i osigurati mjesto nesreće
- b) zbrinuti teško ozlijeđene osobe
- c) pozvati stručnu medicinsku pomoć
- d) utvrditi točan broj ozlijeđenih i kakve su njihove ozljede
3. Koji je pravilan postupak provjere stanja svijesti kod odrasle osobe?

| | |
|---|--|
| 2 | |
|---|--|
- a) polijevanje vodom
- b) glasno dozivanje unesrećene osobe i nježno protresanje za ramena
- c) provjera reakcije na bolni podražaj, na primjer štipanjem
- d) čuvanje glave u neutralnome položaju i podizanje donje čeljusti
4. U kojemu slučaju NIJE moguće primijeniti kompresivni zavoj?

| | |
|---|--|
| 2 | |
|---|--|
- a) krvarenje na podlaktici
- b) krvarenje na vratu
- c) krvarenje na nadlaktici
- d) krvarenje na natkoljenici
5. Kod zbrinjavanja otvorenoga prijeloma treba:

| | |
|---|--|
| 2 | |
|---|--|
- a) pokriti ozljedu sterilnim zavojem pazeći da zavoj ne pritišće kost koja strši kroz kožu
- b) pokriti ozljedu sterilnim zavojem i čvrsto utisnuti zavojem kost u ranu
- c) učvrstiti kost u rani postavljanjem sterilnih gaza oko nje
- d) spriječiti gubitak krvi stavljanjem podveske
6. Koji je od navedenih postupaka prve pomoći pravilan kod zbrinjavanja opekline nastalih nagrizajućim sredstvima?

| | |
|---|--|
| 2 | |
|---|--|
- a) opeklinu ispirati vodom u kojoj je otopljena soda bikarbona
- b) opeklinu dezinficirati alkoholom i prekriti aluplastom
- c) postaviti suhu sterilnu gazu kako bi upila višak nagrizajućega sredstva
- d) opeklinae obilno ispirati običnom vodom

7. Zaokruži znakove i simptome koji NISU mogući znakovi i simptomi srčanoga udara.

| | |
|---|--|
| 2 | |
|---|--|

- a) oštra i parajuća bol u sredini prsnoga koša
- b) hladan znoj, otežano disanje i gutanje
- c) osjećaj mučnine i nagon za povraćanjem
- d) slabost u lijevoj strani tijela – osoba ne može podići lijevu ruku i navodi trnce

8. Što se daje unesrećenoj osobi kod sumnje na otrovanje antifrizom ili metilnim alkoholom?

| | |
|---|--|
| 2 | |
|---|--|

- a) izotonični napitak
- b) čaša vode
- c) metilni alkohol
- d) etilni alkohol (žestoko piće u maloj količini)