

DRŽAVNO
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA

13. svibnja 2023.

Kategorija: mladi

Radna pozicija broj 3

Zaporka natjecateljske ekipe:

--	--	--	--	--

Ukupan broj bodova: **30**

Broj postignutih bodova: _____

Lista 3.1. _____

Lista 3.2. _____

Lista 3.3. _____

Lista 3.4. _____

UKUPNO _____ : 10 = _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____

2. _____

3. _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOG SUDCA – RADNA POZICIJA 3 - MLADI

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: STRUJNI UDAR, OPEKLINE 3. STUPNJA NA DESNOM DLANU I 2. STUPNJA NA DESNOM STOPALU I LISTU, ZASTOJ RADA SRCA 2. OZLIJEĐENI: TOPLINSKA ISCRPLJENOST UZROKOVANA ECSTASYEM, KONVULZIJE 3. OZLIJEĐENI: POREZOTINA UNUTARNJE STRANE LIJEVE PODLAKTICE KOJA JAKO KRVARI, STRANO TIJELO U DESNOM DLANU (STAKLO)	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	-pregled radilišta pogledom	0 1	/6
	- upit je li pristup siguran	0 1	
	- upit je li mjesto nesreće osigurano	0 1	
	-osiguranje mjesta nesreće (krhotine stakla, boce, struja)	0 2	
	- ponovni upit je li mjesto nesreće osigurano	0 1	
SAMOZAŠTITA NA RADU	- korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	1+1+1+1+1	/5
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA	- poštivanje redoslijeda zbrinjavanja (prvo treba prići prvom ili trećem ozlijeđenom)	0 5 10	/25
	-pravilno prepoznavanje svake ozljede i stanja (4 + 2 + 2)	5 + 5 + 5	
POZIVANJE HITNE POMOĆI	-predstavljanje	0 1	/9
	-broj telefona s kojeg zove	0 1	
	-točno mjesto nesreće	0 1	
	-što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnog slučaja)	0 1	
	-broj, spol i dob ozlijeđenih	0 1	
	-kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	0 1	
	-poziv završava dispečer	0 1	
	-pravilan poziv za zastoj rada srca (poštivanje redoslijeda algoritma, davanje traženih informacija)	0 1 2	
IZBOR MATERIJALA	- odabir pravilnog sterilnog materijala	0 2 3	/7
	- odabir pravilnog zavojnog materijala	0 2 4	
IZVJEŠĆE O RADU	-kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	0 2 4	/8
	-kratak opis učinjenog posla	0 2 4	
TIMSKI RAD	-ozbiljnost pristupa	0 5	/15
	-neprelaženje preko ozlijeđene osobe	0 2	
	-podjela ekipe (ne valja 3+1+1 duže od 20 sec.)	0 5	
	-uredno ostavljeno radilište	0 3	
(maks. 75) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOG - RADNA POZICIJA 3 - MLADI

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: STRUJNI UDAR, OPEKLINE 3. STUPNJA NA DESNOM DLANU I 2. STUPNJA NA DESNOM STOPALU I LISTU, ZASTOJ RADA SRCA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PROVJERA STANJA SVIJESTI	- nježno protresanje ozlijeđenog	0 1	/2
	- glasno dozivanje ozlijeđenog	0 1	
OTVARANJE DIŠNOG PUTA	- postavljanje dlana na čelo i vrhova prstiju na koštani dio brade	0 1	/5
	- pravilna tehnika zabacivanja glave i odizanja brade (ispravno otvoren dišni put)	0 4	
PROVJERA DISANJA	- provjera disanja u trajanju od 10 sekundi	0 1	/4
	- gledanje odizanja prsnog koša	0 1	
	- slušanje frekvencije disanja	0 1	
	- osjećanje strujanja zraka	0 1	
POZIVANJE HITNE MEDICINSKE SLUŽBE	-VIDI LISTU GLAVNI SUDAC		
MASAŽA SRCA	- ramena iznad prsne kosti	0 1	/9
	- ruke ispružene u laktovima okomito na prsnu kost	0 1	
	-pravilan položaj šaka (tvrdi dio dlana položen na sredinu prsnog koša)	0 1	
	-ispreplitanje šaka s prstima odignutim od prsnog koša	0 1	
	- pravilan broj od 30 pritisaka	0 2	
	- pravilna frekvencija od 100-120 pritisaka u minuti	0 1 2	
	- pravilna dubina pritisaka (5-6cm)	0 1	
UMJETNO DISANJE	- postavljanje dlana na čelo i vrhova prstiju na koštani dio brade	0 1	/9
	- pravilna tehnika zabacivanja glave i odizanja brade (ispravno otvoren dišni put)	0 2	
	-dišni put je otvoren tijekom cijelog davanja umjetnog disanja (glava NE pada)	0 1	
	-usne su pravilno zabrtvljene	0 1	
	-pravilno zatvaranje nosnica prilikom upuha	0 1	
	-pravilan broj upuha zraka (2 upuha)	0 1 2	
	-odmicanje glave od usta osobe i omogućavanje izdisaja	0 1	
BESVJESNO STANJE	-provjera stanja svijesti	0 2	/25
	-otvaranje dišnog puta (tehnika zabacivanja glave i odizanja brade)	0 2 5	
	-provjera disanja (član gleda, sluša i osjeća 10 sec)	0 2 5	
	-postavljanje u stabilan bočni položaj (tehnika)	0 2 5	
	-ponovno otvaranje dišnog puta	0 4	
	-pravilna strana i položaj ekstremiteta	0 1 2	
	-zbrinjavanje unutar 2 minute od gubitka svijesti	0 2	
OPEKLINE 3. STUPNJA NA DESNOM DLANU I 2. STUPNJA NA STOPALU	- hlađenje opekline u trajanju od barem 10 min x 2	0 1 2	/8
	- pravilno zbrinjavanje opekline (čarapa zalijepljena za kožu se NE skida)	0 2	
	- pravilno postavljanje sterilnog materijala (aluplast na srebrnu stranu) x 2	0 1 2	
	- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala (lagano!!) x 2	0 1 2	
DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	- glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	/7
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	-saznavanje informacija o ozlijeđenom od drugih ozlijeđenih	0 2 4	/16
	-nenapuštanje ozlijeđenog	0 5	
	- redovita provjera životnih funkcija	0 2 5	
	- zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 2	
UKUPNO (maks. 85) =			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOG - RADNA POZICIJA 3 - MLADI

OCJENJIVANJE POSTUPAKA ZBRINJAVANJA IZOLIRANOG OSOBE UZROKOVANE ECSTASYEM, KONVULZIJE				
ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI: TOPLINSKA ISCRPLJENOST UZROKOVANA ECSTASYEM, KONVULZIJE		BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED i PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	- predstavljanje članova ekipe unesrećenom (kad je osoba pri svijesti)		0 1	/12
	- opis zbrinjavanja i zamolba za suradnju i dopuštenje (kad je osoba pri svijesti)		0 1 2	
	- umirivanje i pružanje podrške		0 1 2	
	- saznavanje detalja o samom događaju		0 1 2	
	- nenapuštanje ozlijeđenog		0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	TOPLINSKA ISCRPLJENOST	- hlađenje umjetnim propuhom	0 2	/34
		- postavljanje u udoban ležeći položaj s podignutim nogama	0 2	
		- davanje izotoničnog napitka	0 2	
	KONVULZIJE	- ostavljanje ozlijeđenog u ležećem položaju za vrijeme napada (ne obuzdati osobu)	0 2	
		- zaštita glave (postavljanje mekanog materijala)	0 2	
	BESVJESNO STANJE	-provjera stanja svijesti	0 1	
		-otvaranje dišnog puta (tehnika zabacivanja glave i odizanja brade)	0 2 4	
		-provjera disanja (član gleda, sluša i osjeća 10 sec)	0 1 2	
		-postavljanje u stabilan bočni položaj (tehnika)	0 1 2	
		-ponovno otvaranje dišnog puta	0 5	
		-pravilna strana i položaj ekstremiteta	0 1 2	
		-zbrinjavanje unutar 2 minute od gubitka svijesti	0 1	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	- glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	- upit za udobnost, bolesti, lijekove, alergije, zadnji obrok (kad je pri svijesti)		0 1 2 3 4 5	/19
	- redovita provjera životnih funkcija		0 2 5	
	- zaštita od utjecaja hladnoće ili topline		0 3	
	- otpuštanje odjeće i obuće		0 2 4	
	- vlaženje usnica		0 2	
(maks. 65) =				

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOG - RADNA POZICIJA 3 - MLADI

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI : POREZOTINA UNUTARNJE STRANE LIJEVE PODLAKTICE KOJA JAKO KRVARI, STRANO TIJELO U DESNOM DLANU (STAKLO)		BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED i PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	- predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)		0 1 2	/24
	- pravilan prvi pregled (stanje svijesti + disanje + znakovi vanjskog velikog krvarenja)		0 1 2 3	
	- opis zbrinjavanja i zamolba za suradnju i dopuštenje		0 1 2 3	
	- umirivanje i pružanje podrške		0 2 3	
	- stalna komunikacija s ozlijeđenim		0 2 4	
	- saznavanje detalja o samom događaju		0 2 4	
	- nenapuštanje ozlijeđenog		0 2	
	- pravilan redoslijed zbrinjavanja ozljeda i stanja (prvo zbrinuti rane koje jako krvare i šok, potom strano tijelo)		0 3	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	POREZOTINA UNUTARNJE STRANE LIJEVE PODLAKTICE KOJA JAKO KRVARI	- postavljanje osobe u udoban ležeći položaj s ispruženim nogama	0 1 3	/33
		- direktan pritisak sterilnim materijalom(vođa)	0 2	
		- pravilno postavljanje čvrstog predmeta većeg od rane u smjeru ozlijede	0 1 2	
		- pravilno postavljanje čvrstog kompresivnog zavoja	0 1 2 3	
		- završavanje zavoja čvorom (mašnom) na sredini rane	0 1 2	
	ŠOK	- podizanje i podupiranje nogu iznad razine srca	0 2 4	
	STRANO TIJELO U DESNOM DLANU (STAKLO)	-zaustavljanje krvarenja direktnim pritiskom	0 2	
		-pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1 2	
		- pravilna fiksacija stranog tijela	0 1 2	
		-pravilno postavljanje kružnog zavoja	0 1 2	
		- pravilna imobilizacija s 2 trokutne marame	0 1 2	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	- glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
	OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	- upit za udobnost, bolesti, lijekove, alergije, zadnji obrok		
- redovita provjera životnih funkcija		0 2 5		
- provjera cirkulacije		0 1		
- otpuštanje odjeće i obuće		0 2 4		
- zaštita od utjecaja topline ili hladnoće		0 2		
- vlaženje usnica		0 1		
(maks. 75) =				

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____
