# DRŽAVNO NATJECANJE

# MLADIH HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA

13. svibnja 2023.

**Kategorija: mladi**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

Zaporka natjecateljske ekipe:

Redni broj člana ekipe:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Radna pozicija broj 7 - PROVJERA ZNANJA IZ PRVE POMOĆI**

Ukupan broj bodova: 12

**Broj postignutih bodova: \_\_\_\_\_\_**

Potpis sudca: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

NAPUTCI:

1. Za rješavanje pisanih zadataka imate 8 minuta.
2. Ispred svake skupine zadataka nalazi se uputa za njihovo rješavanje. Pažljivo je pročitajte.
3. Pišite plavom kemijskom olovkom.
4. Jednom napisane odgovore nije dopušteno prepravljati.
5. Za vrijeme rješavanja zadataka članovi ekipe ne smiju međusobno komunicirati.

**PROVJERA ZNANJA IZ PRVE POMOĆI**

**Kategorija** **MLADI**

*Zaokruži slovo ispred točnog odgovora!*

**1. U kojim situacijama izvlačimo osobu iz vozila?**

1. ako ne možemo primijeniti postupke imobilizacije u vozilu
2. ako ne možemo primijeniti neodgodive postupke prve pomoći u vozilu
3. ako ne možemo zbrinuti opekline nastale tijekom nesreće u vozilu

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

1. ako je ozlijeđeni maloljetan, neovisno o ozljedama

**2. Odaberite točnu tvrdnju:**

1. kod probojne rane prsnog koša, osobu naginjemo na stranu koja nije ozlijeđena
2. ako sumnjamo na ozljedu zdjelice, osobu postavljamo u ležeći položaj s nogama savijenima u predjelu koljena

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

1. stabilni bočni položaj kod trudnica u visokom stupnju trudnoće, izvodi se okretanjem na lijevi bok
2. oživljavanje odraslih osoba uvijek započinjemo s 5 inicijalnih upuha

**3. Dolaskom na mjesto nesreće nalazimo osobu koja leži na podu zatvorenih očiju, bez znakova jakog vanjskog krvarenja i s modricom na čelu. Glasnim dozivanjem i nježnim protresanjem pokušavamo utvrditi stanje svijesti nakon čega unesrećena osoba otvori oči, izgovori nekoliko riječi i ubrzo ponovno zatvori oči. Unesrećena osoba je na AVPU ljestvici:**

1. A (alert) – osoba je budna i prisebna
2. V (voice) – osoba reagira na glas

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

1. P (pain) – osoba reagira na bol
2. U (unresponsive) – osoba ne reagira na podražaje
3. **Koja je od navedenih tvrdnji točna za ozljede glave?**
4. kod ozljede glave može se javiti pojačana osjetljivost na svjetlost i zvuk
5. ozljedu glave možemo prepoznati jedino ako su prisutne modrice ili krvarenje

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

1. kod ozljede glave ne treba sumnjati na ozljedu kralježnice
2. kod teške ozljede glave i jakog vanjskog krvarenje ne skidamo zaštitnu kacigu

1. **Što je točno za ozljede zdjelice?**
2. mehanizmi nastanka ovih ozljeda su isključivo prometne nesreće
3. ne uzrokuju oštećenja drugih susjednih organa

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

c) moguća je ozljeda velikih krvnih žila prisutnih u zdjelici

d) ozljede zdjelice ne mogu dovesti do šoka

1. **„Crush sindrom“ vezan je uz:**
2. višestruke prijelome kostiju koji nastaju uslijed nagnječenja
3. nakupljanje otrovnih tvari u području ozlijede koja nakon oslobođenja pritiska mogu izazvati oštećenja u čitavom organizmu

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

1. plitko i ubrzano disanje koje smanjuje ulazak kisika u tijelo
2. jako vanjsko krvarenje koje uvijek nastaje gnječenjem velikih krvnih žila
3. **Koji je pravilan postupak s djelomično odvojenim dijelom tijela?**
4. odvojeni dio nikad ne vraćati u „normalni“ položaj
5. prekinuti vezu sa ostatkom tijela i staviti ga u plastičnu vrećicu, te u drugu vrećicu s vodom i ledom

c) ako je moguće vratiti dio tijela u normalan položaj, zamotati ga sterilnim

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

materijalom i učvrstiti

d) djelomično odvojeni dio tijela isprati i dezinficirati

**8. Početni znakovi otrovanja ugljičnim monoksidom su:**

a) suzenje očiju i kašalj

b) plavičasta koža i gušenje

c) povraćanje i proljev

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

d) umor i glavobolja

**9. Odaberite točnu tvrdnju za postupak prve pomoći kod uboda kukaca.**

a) osobe ne mogu biti alergične na ubod kukaca

b) sisanje kockice leda kod uboda u usta se ne preporuča

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

c) žalac zaostao u tijelu vadimo isključivo pincetom

d) crvena i otečena koža, otežano disanje i svrbež znakovi su koji upućuju na

pogoršanje općeg stanja i razvoja alergijske reakcije

**10. Odaberite točnu tvrdnju za postupak prve pomoći kod ugriza zmije.**

1. kod ugriza otrovnica bitno je napraviti kompresivni zavoj
2. ekstremiteti se postavljaju u autotransfuzijski položaj
3. ranu je dovoljno prekriti sterilnom gazom i zavojem i imobilizirati

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

1. otrov se mora isisavati, a ekstremitet podvezati

**11. Koji je od navedenih postupaka ispravan kada se radi o osobi koja boluje od astme, izgubi svijest i ne diše?**

1. postavimo je u stabilan bočni položaj
2. postavimo je u ležeći položaj s nogama podignutim i poduprtim iznad razine srca

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

1. primijenimo inhalator na usta i zabacimo glavu kako bismo bili sigurni da je sav

sadržaj ušao

1. niti jedan od navedenih odgovora nije točan

**12. Kod udara visokonaponske struje važno je:**

1. pozvati 112 jer može imati „skok“ izbijanja el. struje i 18 metara od svojeg izvora
2. odmah prići unesrećenoj osobi

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

1. postepeno zagrijavati unesrećenu osobu

d) dati 5 inicijalnih upuha