

VAŽNA NAPOMENA

U Zadatku 4. su pogreškom navedena ista slova u kategoriji izbora točne riječi, kako je navedeno na slici niže.

Aufgabe 4
Lies den Text und ergänze die Lücken (1 – 10) mit jeweils einem Wort (a – o) aus dem Kasten. Fünf Wörter passen nicht. Null (0) ist ein Beispiel. Übertrage am Ende das Wort in den Antwortbogen.

8 Punkte

Fit mit digitaler Hilfe
Heute hat fast jeder ein (0) **Smartphone**. Mit diesem kleinen, aber vielseitigen Gerät lässt sich vieles machen. Für fast jedes Interesse gibt es eine App: Kalender, Musik, soziale (1) _____, verschiedene Chat-Apps, und mit steigender Popularität: Fitness und Gesundheits-Apps.
Solche Apps werden nicht nur auf Smartphones genutzt, sondern vielleicht noch mehr auf speziellen (2) _____ und Armbändern.
Wer fit bleiben möchte, oder sogar ein paar Kilos abnehmen will, kann die eigene (3) _____ durch eine Fitness-App unterstützen und den eigenen Fortschritt notieren. Mittlerweile bieten Fitness-Apps neben abwechslungsreichen Übungsformen auch geübte (4) _____ an.
Noch ein Vorteil solcher Apps ist die (5) _____ eigene Ziele zu setzen. Einige Nutzer sind von dem Schrittzähler begeistert, denn die Uhr zählt Schritte und man kann sehen, ob man das eigene persönliche Tagesziel erreicht hat. Beim intensiven Turnen kann man sogar den Puls messen und von der Uhr ablesen, wie stark das (6) _____ schlägt. Dazu ist noch das Messen des Schlafrhythmus sehr praktisch. So wird die Qualität des Schlafes leichter analysiert und man kann herausfinden, wie tief man in welcher Nachtzeit geschlafen hat.
Wer eigene (7) _____ messen und mit denen anderen Fitness begeisterten vergleichen möchte, kann eine von den Apps auswählen, die auch das Vernetzen mit Freunden ermöglicht. Außerdem erinnern viele Apps an die geplanten (8) _____.
Fitness- und Gesundheitsapps sind zwar einfach zu benutzen, verlangen aber manchmal, dass man viel Zeit investiert. Bei manchen Apps soll man viele Informationen angeben, wie z. B. Körpergewicht, eingezeichnete Kalorien, durchgeführte Sportaktivitäten, was einem beim kreativen Sporttreiben auf die (9) _____ gehen kann.
Bei der Auswahl von der App soll man auf jeden (10) _____ darauf aufpassen, ob man professionell oder kreativ Sport treibt.

Quelle: Viktoria de Mel, Herbst 2021

X	A	B	C	D	E	F	G
Smartphone	Kochrezepte	Chance	Uhren	Medien	Strukturen	Motivation	Gesundheit
H	J	K	L	M	N	O	
Ernährung	Leistungen	Schritte	Nerven	Fall	Möglichkeit	Aktivitäten	Herz

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Točan raspored slova je kako slijedi:

Aufgabe 4
Lies den Text und ergänze die Lücken (1 – 10) mit jeweils einem Wort (a – o) aus dem Kasten. Fünf Wörter passen nicht. Null (0) ist ein Beispiel. Übertrage am Ende das Wort in den Antwortbogen.

8 Punkte

Fit mit digitaler Hilfe
Heute hat fast jeder ein (0) **Smartphone**. Mit diesem kleinen, aber vielseitigen Gerät lässt sich vieles machen. Für fast jedes Interesse gibt es eine App: Kalender, Musik, soziale (1) _____, verschiedene Chat-Apps, und mit steigender Popularität: Fitness und Gesundheits-Apps.
Solche Apps werden nicht nur auf Smartphones genutzt, sondern vielleicht noch mehr auf speziellen (2) _____ und Armbändern.
Wer fit bleiben möchte, oder sogar ein paar Kilos abnehmen will, kann die eigene (3) _____ durch eine Fitness-App unterstützen und den eigenen Fortschritt notieren. Mittlerweile bieten Fitness-Apps neben abwechslungsreichen Übungsformen auch gesunde (4) _____ an.
Noch ein Vorteil solcher Apps ist die (5) _____ eigene Ziele zu setzen. Einige Nutzer sind von dem Schrittzähler begeistert, denn die Uhr zählt Schritte und man kann sehen, ob man das eigene persönliche Tagesziel erreicht hat. Beim intensiven Turnen kann man sogar den Puls messen und von der Uhr ablesen, wie stark das (6) _____ schlägt. Dazu ist noch das Messen des Schlafrhythmus sehr praktisch. So wird die Qualität des Schlafes leichter analysiert und man kann herausfinden, wie tief man in welcher Nachtzeit geschlafen hat.
Wer eigene (7) _____ messen und mit denen anderen Fitness begeisterten vergleichen möchte, kann eine von den Apps auswählen, die auch das Vernetzen mit Freunden ermöglicht. Außerdem erinnern viele Apps an die geplanten (8) _____.
Fitness- und Gesundheitsapps sind zwar einfach zu benutzen, verlangen aber manchmal, dass man viel Zeit investiert. Bei manchen Apps soll man viele Informationen angeben, wie z. B. Körpergewicht, eingezeichnete Kalorien, durchgeführte Sportaktivitäten, was einem beim kreativen Sporttreiben auf die (9) _____ gehen kann.
Bei der Auswahl von der App soll man auf jeden (10) _____ darauf aufpassen, ob man professionell oder kreativ Sport treibt.

Quelle: Viktoria de Mel, Herbst 2021

X	A	B	C	D	E	F	G
Smartphone	Kochrezepte	Chance	Uhren	Medien	Strukturen	Motivation	Gesundheit
H	J	K	L	M	N	O	
Ernährung	Leistungen	Schritte	Nerven	Fall	Möglichkeit	Aktivitäten	Herz

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

X

Učenicima se priznaju bodovi kao točan odgovor ukoliko su napisali riječ pored slova ili ukoliko su napisali slova koja su krivo napisana i to

J umjesto I

D umjesto K

I umjesto L

Odgovori u Antwortbogen su točni.