

## Scenarij iz prve pomoći za Natjecanje mladih Hrvatskoga Crvenog križa

Kategorija: **podmladak**

Razina natjecanja: **školsko/općinsko/gradsko**

**Radna pozicija br. 6 – Online izazov**

### Opis situacije:

Tijekom školskoga odmora troje prijatelja odlučilo je snimiti izazov s društvenih mreža koji uključuje opasne elemente. Pri izvođenju središnjega elementa jedan prijatelj napravi krivi korak.

#### 1. ozlijeđeni – Ivan (*Ivana*): unutarnji prijelom desne podlaktice

Tijekom izvođenja središnjega elementa (skok između ruku dvoje prijatelja) Ivan je krivo postavio noge i udario dvoje prijatelja. Posljedično se krivo dočekao na desnu podlakticu.

Članovi ekipe prve pomoći nalaze prvoga ozlijeđenog ispred drugoga i trećega ozlijeđenog kako kleči na nogama i pridržava lijevom rukom desnu podlakticu. Vidljiva je blaga deformacija na donjoj trećini desne podlaktice u blizini palca, koji je blago crven. Ozlijeđeni se žali na bolnost i nemogućnost pomicanja ozlijeđene ruke. Brine se za druge ozlijeđene i navodi da je kriv za sve jer ih je nagovarao na izazov s društvenih mreža. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne pije lijekove, alergije negira. Posljednji je put jeo i pio prije pola sata tijekom velikoga odmora.

#### 2. ozlijeđeni – Josip (*Josipa*): uganuće lijevoga skočnog zgloba

Nesiguran u element koji će izvesti, Josip je stao nasuprot Martine te pri udarcu napravio krivi pokret pokušavajući se izmaknuti na stranu.

Članovi ekipe prve pomoći nalaze drugoga ozlijeđenog pored trećega kako leži na lijevome boku sa svinutom lijevom nogom, pridržavajući rukama ozlijeđeno stopalo. Na licu je vidljiv bolan izraz, a na vanjskoj strani lijevoga skočnog zgloba blagi deformitet koji je blago crven. Ozlijeđeni se žali na bolnost, ali može pomicati ozlijeđeno stopalo. Brine se za trećega ozlijeđenog i glasno ga doziva, moli članove ekipe da ga probude. Članovima ekipe govori kako su ti izazovi čista glupost i da nikad nije trebao pristati na tako nešto. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne pije lijekove, alergije negira. Posljednji je put jeo i pio prije pola sata tijekom velikoga odmora.

#### 3. ozlijeđeni – Martina (*Martin*): kratkotrajni gubitak svijesti, modrica na desnoj strani obraza

Martinu je prvi ozlijeđeni u skoku udario po licu nakon čega je zateturala i zbog nagloga pokreta nakratko izgubila svijest.

Ekipe prve pomoći nalazi trećega ozlijeđenog kako leži blizu drugoga ozlijeđenog. Pri prvome pregledu ne reagira na glasno dozivanje ni na nježno protresanje. Nakon pravilnoga otvaranja dišnoga puta utvrđuje se da diše normalno. Nakon postavljanja u stabilan bočni položaj polako dolazi svijesti (otvara oči). Isprva je blago dezorijentirana (ne prepoznaje članove ekipe prve pomoći). Nakon pravilnih postupaka prve pomoći komunicira s članovima ekipe. Negira dvoslike, ispade osjeta ili nemogućnost pokreta. Ubrzo (2– 3 minute) dolazi sebi i surađuje s članovima ekipe prve pomoći. Osim modrice na obrazu ne nalaze se druge ozljede ili stanja te se ozlijeđenoj osobi mogu podići noge iznad razine srca. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne pije lijekove, alergije negira. Posljednji je put jela i pila prije pola sata tijekom velikoga odmora.

**Potreban broj osoba: 3**

### POTREBNI REKVIZITI:

**Mobitel, podlošci za manekene, masa za modeliranje ozljeda, boja za kožu, spužvice i kistovi, papirnati ručnici, vreće za smeće.**