

Scenarij iz prve pomoći za Natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa

Kategorija: **podmladak**

Razina natjecanja: **međužupanijsko**

Radna pozicija br. 5 – Klimatski centar

Opis situacije:

Nakon školskog izleta u centar za klimatske aktivnosti, učenici su provodili aktivan odmor na zelenoj površini ispred centra. Uz niz poučnih radionica, dio učenika odluči uživati u suncu, pojesti užinu i istražiti okolinu. Nažalost došlo je do određenih neželjenih situacija.

1. Ozlijeđeni Adam (*Eva*): razderotina desne podlaktice koja jako krvari, šok

Adam je s prijateljima bacao frizbi koji je preletio ogradu centra. Pokušavajući doći do frizbija, provuče ruku kroz procjep rastrgane žičane ograde prilikom čega mu zapne ruka. Uspaničen, brzo povuče ruku prema natrag uslijed čega zadobije tešku ozljedu na nadlaktici na kojoj je vidljiva velika i duboka rana nepravilnih linija koja jako krvari.

Članovi ekipe prve pomoći nalaze prvog ozlijeđenog kako leži pored ograde. Koža mu je blijeda, hladna i orošena. Usne su sivkasto plave, a na licu je vidljiv ljepljiv i graškast znoj. Slabo komunicira s članovima ekipe prve pomoći – ne može reći više od jedne do dvije riječi bez da se umori, zbunjen je i dezorijentiran. Ako nema stalne komunikacije samo zatvori oči. Diše plitko i ubrzano, a puls mu je gotovo neopipljiv i ubrzan. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne pije lijekove, alergije negira. Zadnji puta je jeo i pio prije pola sata.

2. Ozlijeđeni Vito (*Vita*): sunčanica

Učenik Vito dobacivao se frizbijem s prijateljima na suncu. Zbog dugog boravka na jakom suncu bez prikladne zaštitne odjeće i pokrivala za glavu kod Vite se mogu prepoznati znakovi i simptomi sunčanice.

Članovi ekipe prve pomoći nalaze drugog ozlijeđenog kako leži na podu. Lice mu je rumeno, a koža oznojena i topla na dodir. Žali se na mučninu i glavobolju, opću slabost te da mu smeta svjetlost. U razgovoru se doima zbunjen. Nakon pravilnog pružanja postupaka prve pomoći dolazi do poboljšanja općeg stanja. Ne boluje od kroničnih bolesti, negira alergije, ne pije lijekove. Zadnji puta je jeo i pio ujutro prije polaska na izlet.

3. Ozlijeđeni Ivan (*Ivana*): napadaj astme

Dječak Ivan voli provoditi vrijeme na otvorenom uz igru s prijateljima. Posjet centru za klimatske aktivnosti posebno ga se dojmio jer ne želi da priroda pati zbog ljudskog ponašanja. Odlučio je slobodno vrijeme provesti igrajući aktivnost „Otok koji tone“ kako bi prijateljima ukazao na sve češće poplave u svijetu koje su posljedica negativnih utjecaja klimatskih promjena. Tijekom igre, a zbog fizičkog naprezanja i udisanja alergene peludi dolazi do pogoršanja kronične bolesti.

Članovi ekipe prve pomoći nalaze trećeg ozlijeđenog kako stoji nekoliko metara od drugog i trećeg ozlijeđenog. Diše otežano i duboko, koristi prsne i vratne mišiće kako bi uhvatio zrak. Tijekom izdisaja čuje se specifičan zvuk koji sličí zviždanju. Otežano i isprekidano govori dok mu se ne pomogne sa davanjem inhalatora koja se nalazi u ruksaku. Usne, uši i prsti su mu sivo-plavi. Po poboljšanju stanja entuzijastično objašnjava što je naučio o klimatskim promjenama. Boluje od alergijske astme već 4 godine, za astmu koristi pumpicu Ventolin® i tablete koje pije jednom dnevno, alergičan je na pelud. Zadnji puta je jeo i pio prije polaska na izlet.

Potreban broj osoba: 3

POTREBNI REKVIZITI:

Frizbi, boca vode, pumpica za astmu, ruksak, plakati i drugi promotivni materijali na temu klimatskih promjena, podlošci za manekene, masa za modeliranje ozljeda, umjetna koža, boja za kožu, sprej za vodu, umjetna krv, umjetna tekuća krv, spužvice i kistovi, papirnati ručnici, vreće za smeće.